常年期
每日彌撒

㈡

✠

The Daily Masses
Ordinary Time

Vol. 2

with Phonetic Symbols

Contents 目錄

Week 12	週十二	3
Week 13	週十三	31
Week 14	週十四	58
Week 15	週十五	84
Week 16	週十六	108
Daily Mass Prayers	祈禱經文	133
Ordinary of Mass	彌撒規程	151
Prefaces	頌謝詞	195
Prayer of Faithful	信友禱詞	203
Week 17	週十七	211
Week 18	週十八	235
Week 19	週十九	263
Week 20	週二十	291
Week 21	週二十一	318
Week 22	週二十二	341

常年期每日彌撒（二）

常年期第十二週

星期一

單數年

讀經一

恭讀創世紀（十二，1～9）

有一天，上主對亞巴郎說：「離開你的故鄉、親族和你父親的家，往我指給你的地方去。我要使你成為一個大民族，我必降福你，使你成名，成為一個福源。我要降福那祝福你的人，咒罵那咒罵你的人；地上萬民都要因你獲得祝福。」亞巴郎就遵照上主的吩咐起身了，羅特也和他一起去。亞巴郎離開哈蘭時，已經七十五歲。他帶了妻子撒辣依，他兄弟的兒子羅特和他在哈蘭積蓄的財物，擁有的僕婢，一同往迦南地方去，終於到了這目的地。亞巴郎經過那裏，直到舍根地方的摩勒橡樹區；當時迦南人仍住在那地方。上主顯現給亞巴郎說：「我要將這地方賜給你的後裔。」亞巴郎就在那裏給顯現於他的上主，建了一座祭壇。從那裏又遷移到貝特耳東面山區，在那裏搭了帳幕，西有貝特耳，東有哈依；他在那裏又為上主建了一座祭壇，呼求上主的名。以後亞巴郎

漸漸移往乃革布地區。

答唱詠（詠三二，12～13，18～20，22）

答：上主選為產業的子民，真是有福。

一、尊上主為天主的民族真是有福！上主選為產業的子民真是有福！上主由高天眷顧，觀看所有居民。答

二、上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人。祂為救他們免於死亡，在飢荒中養活他們。答

三、我們的靈魂仰望上主，祂是我們的救助和保障；上主，求祢向我們廣施慈愛，滿足我們對祢的期待。答

雙數年

讀經一

恭讀列王紀下（十七，5～8，13～15，18）

那時，亞述王沙耳瑪乃色進軍侵入全國，直逼撒瑪黎雅，圍攻了三年。曷舍亞九年，亞述王攻陷了撒瑪黎雅，把以色列人擄往亞述，把他們安置在哈拉黑和靠近哥倉河的哈波爾，以及瑪待各城。

這是因為以色列子民犯了罪，得罪了領他們離開埃及，擺脫埃及王法郎之

手的上主，他們的天主，而去敬拜了別的神明，隨從了上主由以色列子民面前，所驅逐的異民的習俗。上主曾藉眾先知和先見者警告以色列和猶大說：「你們應離棄你們的邪道，遵守我的誡命和我的法令。這誡命和法令是我給你們祖先所規定的，並經我的僕人眾先知給你們所傳授的」。他們卻不聽從，如同他們的祖先一樣頑固，不肯相信上主他們的天主，拒絕了上主的法律和祂與他們的祖先所訂立的盟約，以及對他們所發出的警告。因此，上主對以色列大發雷霆，把他們從自己面前趕走，只留下了猶大支派。

答唱詠（詠五九，3～5，12～13）

答：上主！求祢施展大能，垂允我們。

一、天主，祢拋棄了我們，折磨了我們！祢曾發怒，求祢回顧我們。**答**

二、祢曾使大地震動，山崩地裂，求祢快來彌補裂縫。祢曾使祢的百姓歷盡艱苦，東倒西歪，如飲烈酒。**答**

三、天主，難道祢已將我們拋棄，不肯與我們的軍隊一同出擊？求祢幫助我們一臂之力，抵抗仇敵，因為人的援助徒然無益。**答**

阿肋路亞（希四，12）

答：阿肋路亞。領：天主的話是活的、有效的，能辨別人心內的意向與思想。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（七，1～5）

那時，耶穌對門徒說：「你們不要批評人，免得受批評；因為你們怎樣批評人，也要怎樣受批評；你們用什麼標準衡量人，也要照樣被衡量。為什麼你只看見你弟兄眼中的木屑，卻看不見自己眼中的大樑呢？你自己眼中有大樑，怎能對你的弟兄說：『讓我把你眼中的木屑取出來』？偽君子啊！先取出你眼中的大樑，纔能看得清楚，怎樣取出你弟兄眼中的木屑。」

星期二

單數年

讀經一

恭讀創世紀（十三，2，5～18）

亞巴郎有許多牲畜和金銀。與亞巴郎同行的羅特，也有羊群、牛群和帳幕。那地方容納不下他們兩家：他們的產業太多，無法住在一起。亞巴郎的牧人與羅特的牧人之間，時常發生口角。

——當時迦南人和培黎齊人仍住在那裏。於是亞巴郎對羅特說：「我與你，你與我的牧人與你的牧人，都不該爭吵，因為我們是至親。這一片土地不是都在你面前嗎？我們還是分手好了！你若往左，我就往右；你若往右，我就往左。」羅特舉目，看見約旦河整個平原，直到左哈爾一帶都有水灌溉——這是在上主消滅索多瑪和哈摩辣以前的事——好像上主的樂園，又像埃及的土地。羅特選了約旦河的整個平原，就向東方遷移；這樣，他們就彼此分手了：亞巴郎住在迦南地方；羅特住在平原的城鎮，漸漸移動帳幕，直到索多瑪。索多瑪人在上主面前罪大惡極。

羅特與亞巴郎分手以後，上主對亞巴郎說：「你要從你所住的地方，向東、西、南、北四周觀看；你所看見的土地，我都要永遠賜給你和你的後裔。我要使你的後裔像地上的灰塵一樣多；如果人能數清地上的灰塵，才能數清你的後裔。你起來，縱橫走遍這片土地，因我要把它賜給你。」於是亞巴郎移動帳幕，來到赫貝龍的瑪默勒橡樹區住下，在那裏給上主建了一座祭壇。

答唱詠（詠十四，1～5）

答：上主！誰能住在祢的帳幕裏？

一、是那行為無瑕，實行正義，心口無欺的人。答

二、他不隨口詆譭，不加害近人，也不欺凌鄰居；他輕視作姦犯科的人，而尊重那敬畏天主的人。答

三、他起誓而損己，也不反悔；他不放高利貸，也不受賄，加害無辜：這樣行事的人，才能永不動搖。答

雙數年

讀經一

恭讀列王紀下（十九，9～11，14～21，31～36）

那時，亞述王散乃黑黎布派使者去見希則克雅，並吩咐說：「你們要告訴猶大王希則克雅：不要讓你所依靠的天主欺騙你說：『耶路撒冷決不會落在亞述王手中！』你必聽說過亞述的列王對各國所行的事：如何把它們完全消滅。你想你能倖存嗎？」

希則克雅從使者手中接過信來，念了以後，就走進上主的殿，在上主面前展開那信，然後懇求上主說：「上主，

坐在革魯賓上面的以色列的天主！惟有祢是地上萬國的天主，祢創造了天地。上主，請祢側耳俯聽！上主，求祢睜眼垂視，細聽散乃黑黎布辱罵永生天主的話。上主，的確，亞述王曾毀滅了許多民族和國家，把他們的神像投入火中，因為他們不是神，只是人手用木頭、石頭造成的作品，所以能被消滅。但是現在，我們的天主上主，求祢從亞述手中拯救我們，使地上萬國都知道：惟有祢是上主、天主！」

那時，阿摩茲的兒子依撒意亞派人去見希則克雅說：「以色列的天主上主這樣說：『你關於亞述王散乃黑黎布的事向我提出的請求，我已經聽到了。』這就是上主論他所說的話：『熙雍的貞女藐視你、嘲笑你，耶路撒冷的女子在你背後搖頭。劫後餘生的人將由耶路撒冷出來，逃脫的人將由熙雍山出來：萬軍上主的熱誠必要完成這事。』因此，上主論亞述王這樣說：『他進不了這城，也不會向這城發射一支箭，持盾者不會走近城下，也不會築起土堆攻城。他必將從原路回去，他決進不了這城：上主說。為了我自己，為了我的僕人達味，我必要保護拯救這城。』」

當天夜裏，上主的使者出來，在亞述營裏殺了十八萬五千人。清晨人們起來，看見遍地都是死屍。亞述王散乃黑黎布只好拔營，起程回國，駐紮在尼尼微。

答唱詠（詠四七，2～4，10～11）

答：天主建立了永久的城堡。

一、在我們天主的城中，上主至大，應受到讚頌。祂的聖山偉大壯麗，是普世的喜樂。**答**

二、世界的中心熙雍山，是大王的城邑。天主住在堡壘的中央，親自做它的保障。**答**

三、天主，我們在祢的殿內，想念著祢的慈惠；天主，祢的名號遠達地極，祢應受的讚美普及寰宇。**答**

阿肋路亞（若八，12）

答：阿肋路亞。領：主說：我是世界的光，跟隨我的人必有生命的光。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（七，6，12～14）

那時，耶穌對門徒說：「你們不要把聖物給狗吃，也不要把珠寶丟在豬跟

前，以免牠們用腳踐踏了珠寶，而狗則會轉過頭來咬傷你們。你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人：這是法律和先知的教訓。」

「你們要進窄門，因為寬門和大路導入喪亡；但是進去的人有很多。那導入生命的門是窄小的，路是狹隘的！找到它的人的確不多。」

星期三

單數年

讀經一

恭讀創世紀（十五，1～12，17～18）

那時，上主藉神視對亞巴郎說：「亞巴郎，你不要怕，我是你的保護者；你得的報酬必很豐厚！」亞巴郎說：「我主上主！祢能給我什麼？我一直沒有兒子；繼承我家業的是大馬士革人厄里厄則爾。」亞巴郎又說：「祢既沒有賜給我後裔，那麼只有一個家僕來做我的繼承人。」上主立刻答覆說：「這人決不會是你的繼承人，而是你親生的要做你的繼承人。」上主就領他到外面，說：「你仰觀蒼天，數一數星星，你能夠數清嗎？」接著對他說：「你的後裔也將這樣。」亞巴郎相信了

上主，因此上主認為他是義人。上主又對他說：「我是上主，我帶你離開加色丁人的烏爾，是為了把這片土地賜給你做為產業。」亞巴郎說：「我主上主！我如何知道我要佔有這片土地做為產業呢？」上主對他說：「你帶一隻三歲的母牛，一隻三歲的母山羊，一隻三歲的公綿羊，一隻斑鳩和一隻雛鴿到我這裏來。」亞巴郎便把這一切帶來，每樣從中剖開，將一半與另一半相對排列，只有飛鳥沒有剖開。有鷙鳥落在獸屍上，亞巴郎就把牠們趕走。太陽快要西沉時，亞巴郎昏沉的睡了，忽然感覺陰森萬分，就害怕起來。

日落天黑的時候，只見有冒煙的火爐和燃燒的火炬，從那些肉塊中間經過。在這一天，上主和亞巴郎立約說：「我要把這片土地賜給你的後裔，從埃及河直到幼發拉底河。」

答唱詠（詠一〇四，1~4，6~9）

答：上主永遠信守祂的盟約。

一、請眾稱謝上主，宣揚祂的聖名，在萬民中宣傳祂的工程。你們要謳歌讚頌祂，傳述祂的奇妙化工。**答**

二、你們要以祂的聖名而自豪，願尋求

上主的人，滿心喜悅！你們要尋求大能的上主，時常想望瞻仰祂的慈顏。答

三、天主的僕人亞巴郎的後裔，上主所選雅格的子孫！祂是上主，是我們的天主，祂的統治遍及各處。答

四、祂永遠信守祂的盟約，萬世不忘祂的承諾：與亞巴郎所立的盟約，向依撒格所做的承諾。答

雙數年

讀經一

恭讀列王紀下（二二，8～13；二三，1～3）

那時，大司祭希耳克雅對書記沙番說：「我在上主殿內發現了法律書。」希耳克雅把這卷書交給了沙番。沙番讀了以後報告國王說：「你的僕人已經把聖殿內所有的錢倒出來，交給了上主殿內的監工。」沙番繼而又報告君王說：「大司祭希耳克雅交給我一卷書。」沙番就在國王面前朗讀。國王聽了法律書上的話，就撕裂了衣服，立刻吩咐大司祭希耳克雅、沙番的兒子阿希甘，米加的兒子阿革波爾、沙番書記和國王的大臣阿撒雅說：「你們為我、為人民、為全猶大，去請示上主，所發現的這卷書

上的話有什麼含義；因為我們的祖先沒有聽從這卷書上的話，也沒有按照這卷書上所記載的去實行，所以上主才對我們發怒。」

於是國王派人召集猶大和耶路撒冷所有的長老來到他跟前。國王和所有的猶大人、耶路撒冷的居民、眾司祭先知、全體人民，不分貴賤大小，集合到上主的聖殿內，把在上主殿內發現的約書上的話、讀給他們聽。國王站在高臺上，在上主面前立約，要一心一意跟隨上主，遵守祂的誡命、典章和法律，履行這卷書上所記載的盟約的話；全體人民也都接受了這盟約。

答唱詠（詠一一八，33～37、40）

答：上主！求祢領我走上祢誡命的途徑。

一、上主，求祢使法律做我成義的道路，我要時時遵守。求祢使我明瞭如何遵守祢的誡律，我要以全副精神持守不渝。**答**

二、求祢領我走上祢誡命的途徑，我十分樂意遵循。請使我心傾慕祢的律例，不貪圖世俗的名利。**答**

三、請掉轉我的視線，不看浮華；請按

照祢的應許，賜我生命。我是如何渴慕祢的誡命，祢是正義的，請賜我生命。答

阿肋路亞（若十五，4、5）

答：阿肋路亞。領：主說：你們要住在我內，我也住在你們內。凡是住在我內的，就會結許多果實。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（七，15～20）

那時，耶穌對門徒說：「你們要提防假先知！他們來到你們跟前，外面披著羊皮，裏面卻是兇殘的狼。你們可憑他們的果實辨別他們：荊棘上怎能摘到葡萄？蒺藜上怎能採到無花果？同樣，好樹結好果子，壞樹必結壞果子；好樹不能結壞果子，壞樹也不能結好果子。凡不結好果子的樹，必要被砍倒，投入火中。因此，你們憑他們的果實就可以辨別他們。」

星期四

單數年

讀經一

恭讀創世紀（十六，1～12，15～16）

亞巴郎的妻子撒拉，沒有給他生孩子。撒拉有一個女奴，名叫哈加爾，是埃及人。撒拉對亞巴郎說：「你看，上主使我不能生育，你可以去親近我的女奴，或許她能替我生一個兒子。」亞巴郎就聽了撒拉的話。亞巴郎在迦南地方住了十年以後，他的妻子撒拉將自己的埃及女奴哈加爾，給了亞巴郎做妾。亞巴郎和哈加爾同房，哈加爾就懷了孕；她發現自己懷了孕；就看不起女主人。撒拉對亞巴郎說：「我受羞辱，是你的過錯。我把我的女奴放在你懷裏，她一見自己懷了孕，便看不起我。願上主在你我之間主持公道！」亞巴郎對撒拉說：「妳的女奴在妳手中；妳隨意處置她罷！」於是撒拉就虐待哈加爾，她便從撒拉那裏逃走了。上主的使者在曠野裏，通往叔爾道上的水泉旁，遇見了哈加爾，對她說：「撒拉的女奴哈加爾！妳從哪裏來，要往哪裏去？」她答說：「我從我女主人撒拉那裏逃出來。」上主的使者對她說：「妳要回到妳女主人那裏去，屈服在她權下。」上主的使者又說：「我要使妳的子孫眾多，不可勝數。」上主的使者又對她說：「妳已經懷孕了，要生一個兒子；妳要給他起名

叫依市瑪爾，因為上主俯聽了妳的苦訴。他將來為人要像頭野驢；他要反對眾人，眾人也要與他為敵；他要向眾兄弟挑戰。」

哈加爾給亞巴郎生了一個兒子，亞巴郎給他起名叫依市瑪爾。當時亞巴郎已經八十六歲。

答唱詠（詠一〇五，1～5）

答：請你們稱謝上主，因為祂美善寬仁。

一、請稱謝上主，因為祂美善寬仁，祂的仁慈永遠常存。誰能述說上主的大能？誰能宣揚祂的一切光榮？**答**

二、守正不阿的人，真有福氣！為善有恒的人，其樂無比！上主，當祢對子民施恩時，求祢記得我們。**答**

三、求祢救助我們，看顧我們，使我們得見祢選民的福樂，分享祢子民的歡笑，跟祢的百姓一同誇耀。**答**

雙數年

讀經一

恭讀列王紀下（二四，8～17）

耶苛尼雅登極時，年十八歲，在耶路撒冷做王三個月；他的母親名叫乃胡

市達，是耶路撒冷人厄耳納堂的女兒。耶苛尼雅做了上主視為邪惡的事，就像他父親所做的一樣。那時，巴比倫王拿步高的屬下前來圍攻耶路撒冷。當他的屬下圍攻耶路撒冷時，巴比倫王拿步高親自來督戰攻城。猶大王耶苛尼雅和她的母親、臣僕、公卿以及太監，都出來向巴比倫王投降；巴比倫王把他們擄去，那時正是巴比倫王在位的第八年。他搶去了上主殿內和王宮中一切的寶藏，搗毀了以色列王撒羅滿為上主聖殿所製造的一切金器，正如上主所預言的；他也擄走了耶路撒冷的人民，所有的領袖和戰士，共一萬人，以及所有的工匠和鐵匠，只留下了地方上最窮苦的平民。他將耶苛尼雅擄到巴比倫去，也將太后、妻妾、太監，以及地方上的重要人物，都從耶路撒冷擄到巴比倫去。有七千壯丁，一千工匠和鐵匠，都是能作戰的勇士，都被巴比倫王擄到巴比倫去。巴比倫王立了耶苛尼雅的叔父瑪塔尼雅代他為王，給他改名叫漆德克雅。

答唱詠（詠七八，1～5，8～9）

答：天主！為了祢的光榮，求祢協助我們。

一、天主，異民侵入了祢的領土，褻瀆

了祢的聖殿，使耶路撒冷成為廢墟；將祢僕人的屍首充作飛鳥的食物，把祢聖徒的血肉拋給地上的走獸。答

二、他們殺害了祢的聖徒，血流成河，染紅了耶路撒冷四周的水渠，沒有留下一人來埋葬屍體。我們成了鄰邦欺凌的對象，變為鄰居嘲弄的笑柄。上主，祢發怒要到何時？祢的怒火是否常燃不熄？答

三、求祢不要向我們追討祖先的罪債，求祢速來對我們表示慈愛，因為我們貧困，無所依賴。答

四、天主，我們的救主，為了祢的光榮，求祢協助我們，為了祢的聖名，求祢寬赦我們的罪過！答

阿肋路亞（若十四，23）

答：阿肋路亞。領：主說：誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（七，21～29）

那時，耶穌對門徒們說：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進

入天國；而是那承行我在天之父旨意的人，纔能進去。到那一天將有許多人對我說：主啊！主啊！難道我們沒有因祢的名字說過預言，因祢的名字驅逐過魔鬼，因祢的名字行過許多奇跡嗎？那時，我必要向他們聲明說：『我從來不認識你們；你們這些做惡的人，離開我罷！』」

「所以，凡是聽了我這些話而實行的人，就好像一個聰明的人，把房屋蓋在磐石上：任由風吹雨打，洪水沖擊，那座房屋，仍屹立不倒，因為基礎是建在磐石上的。但是聽了我這些話卻不去實行的人，就好像一個愚昧的人，把房屋蓋在沙土上：禁不住風、雨、洪水的襲擊，那座房屋很快就倒塌了，而且倒塌得很厲害。」

耶穌講完了這些話，群眾都驚奇祂的教訓，因為祂教訓他們，具有權威，不像他們的經師。

星期五

單數年

讀經一

恭讀創世紀（十七，1，9～10，15～22）

亞巴郎九十九歲時，上主顯現給

他，對他說：「我是全能的天主，你當在我面前行走，做個完人。」天主又對亞巴郎說：「你和你的後裔，世世代代要遵守我的約。你們要遵守我與你們以及你的後裔之間所立的約，就是你們中間所有的男子都應接受割禮。」

天主又對亞巴郎說：「你的妻子撒拉依，不要再叫她撒拉依，而要叫她撒拉。我必要降福她，使她也給你生一個兒子。我要降福她，使她孕育一支大民族，人民的君王要從她而生。」亞巴郎俯伏在地笑起來了，心裏想：「一百歲的人還能生子嗎？撒拉已經九十歲了，還能生育？」亞巴郎對天主說：「但願依市瑪爾在祢面前生存就夠了！」天主說：「你的妻子撒拉的確要給你生個兒子，你要給他起名叫依撒格；我要與他和他的後裔，訂立我的約，當做永久的約。至於依市瑪耳，我也准你的要求；我要降福他，使他多子多孫，家族昌盛，他要生十二個族長，我要使他成為大國。但是，明年這時候，我要與撒拉給你生的依撒格訂立我的約。」天主同亞巴郎說完話，就離開他升天去了。

答唱詠（詠一二七，1～5）

答：敬畏上主的人就有這樣的好福氣！

一、凡誠心誠意敬畏上主、遵行祂道路的人，眞是有福！你吃雙手勤勞的果實，你必有福，萬事亨通。答

二、你的妻子在你的內室，像結實纍纍的葡萄樹。你的兒女圍繞著餐桌，好像橄欖樹的嫩枝。答

三、請看，敬畏上主的人就有這樣的好福氣！但願上主從熙雍降福你，使你終生得享耶路撒冷的幸福。答

雙數年

讀經一

恭讀列王紀下（二五，1～12）

漆德克雅國王在位第九年的十月十日，巴比倫王拿步高率領全軍前來攻打耶路撒冷，紮營圍城，在城的四周建築堡壘，圍攻京城，直到漆德克雅在位的第十一年。那年四月九日，城中發生了嚴重的饑荒，人民已經沒有食糧，京城就被攻破。加色丁人還在圍攻城時，君王和全體士兵，夜間出了靠近王家花園的雙牆中間的門，逃往阿辣巴。加色丁軍隊便追趕君王，在耶里哥曠野追上了；這時他的軍隊都已離開他四散奔逃。加色丁軍隊捉住了君王，把他帶到黎貝拉，去見巴比倫王。巴比倫王就宣

判他的罪案，又當著漆德克雅的面殺了他的兒子，然後剜了他的眼，給他帶上鎖鏈，帶到巴比倫去。

巴比倫王拿步高為王十九年五月七日，巴比倫王的大臣、衛隊長乃步匝辣當來到了耶路撒冷，燒毀了上主的殿、王宮和耶路撒冷所有的民房；凡是高大的建築都用火燒了。跟隨衛隊長的所有加色丁軍隊，拆毀了耶路撒冷周圍的城墻。城中剩下的人民和已投降巴比倫王的人，以及其餘的平民，都被衛隊長乃步匝辣當擄走了，只留下一些最窮的平民做園丁和農夫。

答唱詠（詠一三六，1～6）

答：我若不懷念你，就讓我的舌頭僵硬，再不能唱歌。

一、我們坐在巴比倫河畔，一想起熙雍就淚流滿面。在河邊的楊柳樹上，掛起了我們的豎琴。**答**

二、俘擄我們的人要我們謳歌，迫害我們的人要我們奏樂：「給我們唱一首熙雍的詩歌！」**答**

三、但是我們現在淪落異域，又怎能唱出上主的歌曲？耶路撒冷！我若是忘記你，寧願我的右手喪失絕技！

答

四、我若不懷念你，不把你當做我最大的喜樂，就讓我的舌頭僵硬，再不能唱歌！答

阿肋路亞（瑪八，17）

答：阿肋路亞。領：祂負起了我們的軟弱，擔負了我們的疾病。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（八，1～4）

那時，耶穌從山上下來，有許多人跟隨祂。忽然有一個痲瘋病人前來叩拜耶穌說：「主！祢若願意，就能使我潔淨。」耶穌伸手摸他，說：「我願意，你潔淨了罷！」他的痲瘋病立刻就潔淨了。耶穌對他說：「小心，不要告訴任何人！但去見司祭，讓他檢查，並獻上梅瑟所規定的禮物，給他們當做證據。」

星期六

單數年

讀經一

恭讀創世紀（十八，1～15）

白天正熱的時候，亞巴郎坐在帳幕門口，上主在瑪默勒橡樹林中，顯現給

他。他舉目一看，看見三個人站在對面，就從帳幕門口跑去迎接他們，俯伏在地上，說：「我主，如肯賞光，請不要過門不入，我叫人拿水來，給你們洗腳，然後在樹下休息一會兒。你們既然路過寒舍，等我拿點餅來，吃些點心，然後再走。」他們答說：「就聽你的罷！」亞巴郎趕快進入帳幕，到撒拉前說：「妳快拿三斗細麵，和一和，做些餅。」又跑到牛群中，選了一頭又嫩又肥的牛犢，交給僕人，要他趕快煮好。亞巴郎拿了奶油和牛奶，及預備好的牛犢肉，擺在他們面前；他們吃的時候，他親自在樹下伺候。他們問他說：「你的妻子撒拉在哪裏？」他答說：「在帳幕裏。」其中一位說：「明年這時候我要來，你的妻子撒拉要生一個兒子。」撒拉當時正在那人背後的帳幕門口竊聽。亞巴郎和撒拉都已經年紀很大了，而且撒拉的月經早已停止了。撒拉心裏竊笑說：「我已經衰老，我的丈夫也老了，還會有喜嗎？」上主對亞巴郎說：「撒拉為什麼笑？又說：『我這樣老了，還能生育嗎？』就上主來說，還有難事嗎？明年這時候，我必要回來，撒拉必生一個兒子。」撒拉害怕，否認

說：「我沒有笑。」但是那位說：「是的，妳的確笑了。」

答唱詠（路一，46～50，53～55）

答：天主常念及自己的仁慈。

一、我的靈魂頌揚上主，我的心靈歡躍於我的救主天主。答

二、因為祂垂顧了祂卑微的使女，今後萬代的人都要稱我有福。全能者給我做了奇事，祂的名號何其神聖。答

三、祂對敬畏祂的人廣施慈愛，千秋萬世。祂使饑餓者飽饗美味，卻使富有者空手而回。答

四、祂扶助了祂的僕人以色列；因為祂常念及自己的仁慈。正如祂曾應許我們的先祖，永久眷顧亞巴郎和他的家族。答

雙數年

讀經一

恭讀哀歌（二，2，10～14，18～19）

上主毫不留情地破壞了雅格所有的牧場；祂怒火填胸，夷平了猶大女郎的一切堡壘；將她的君王及首長推倒在地，加以侮辱。

熙雍女郎的眾長老，坐在地上默然不語，頭頂撒上灰土，腰間束著麻衣；耶路撒冷的處女都俯首至地。

我因痛哭，而致雙目失明，五內沸騰，肝腦塗地。眼見我的女兒—人民遭受摧殘，眼看著幼童乳兒昏厥在城中的街道上。他們在城中的街道上，正奄奄一息，有如受傷的人，在母親的懷中，氣絕夭折！

耶路撒冷女郎！我可用什麼來譬喻你，拿什麼來比擬你呢？處女，熙雍女郎！我可用什麼來幫助你，拿什麼來安慰你呢？因為你的創傷，浩大如海，又有誰能夠治癒你？你的眾先知有關你的神視，盡是虛幻欺詐；他們從未揭露你的罪惡，使你回頭改過；他們關於你所提供的預言，盡是虛幻和騙局。

處女，熙雍女郎！你應該從心裏呼求上主；日以繼夜地，讓眼淚像江河般地湧流，不要停止，也不要讓你的眼睛休息。三更半夜時分，你該起來哀禱，像倒水一樣，向上主傾訴你的心願；為了你嬰兒的性命，要向上主舉手求援，因為他們因饑餓而昏迷街頭！

答唱詠（詠七三，1～7，20～21）

答：求祢不要長久忘記祢受欺壓的子

民。

一、天主，祢為何常久捨棄我們，對祢牧場的羊群如此氣忿？求祢懷念祢自始所召選的民族，祢所贖回做為基業的部落，和祢居住的熙雍山。答

二、求祢巡視這一片廢墟：敵人摧毀了聖所中的一切。仇敵在祢的會堂中咆哮，豎起旗幟，當做勝利的信號。答

三、他們好像揮舞刀斧的樵夫，在森林中濫伐樹木。他們舉起斧頭鐵錘，搗毀祢聖殿的門扉；縱火燒毀祢的聖殿，褻瀆了祢的居所。答

四、願祢回憶祢所立的誓盟，因為暗處不斷發生暴行。別讓受壓迫的人忍辱回城，要讓貧困的人歌頌祢的聖名。答

阿肋路亞（瑪八，17）

答：阿肋路亞。領：祂負起了我們的軟弱，擔負了我們的疾病。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（八，5～17）

耶穌進了葛法翁，有一位百夫長來到祂跟前，求祂說：「主啊！我的僕人癱瘓了，躺在家裏，疼痛難忍。」耶穌對他說：「我去治好他。」百夫長答說：「主！我當不起祢到舍下來，祢只要說一句話，我的僕人就會好的。因為我雖屬人權下，但是我也有士兵屬我權下；我對這個說：你去，他就去；對另一個說：你來，他就來；對我的奴僕說：你做這個，他就去做。」耶穌聽了，非常詫異，就對跟隨的人說：「我實在告訴你們：在以色列我從未遇見一個有這樣大信心的人。我對你們說：將有許多人從東方和西方來，同亞巴郎、依撒格和雅格在天國裏一起歡宴；而本國的子民，反要被驅逐到黑暗裏；那裏要有哀號和切齒。」耶穌就對百夫長說：「你回去，就照你所信的，給你成就罷！」僕人就在那時刻痊癒了。

耶穌來到伯鐸家裏，看見伯鐸的岳母躺著發燒，就摸了她的手，熱症就從她身上退了。她便起來伺候耶穌。到了晚上，人們給祂送來了許多附魔的人，祂一句話就驅逐了惡神；把有病的人都治好了。這樣，就應驗了那藉依撒意亞先知所說的話：「祂負起我們的軟弱，

擔負了我們的疾病。」

常年期第十三週

星期一

單數年

讀經一

恭讀創世紀（十八，16～33）

後來那三人由瑪默勒起身，往索多瑪地方去；亞巴郎送他們，也一同前行。上主說：「我要做的事，怎能瞞著亞巴郎呢？因為他要成為一支強大而興盛的民族，地上所有的民族，都要因他蒙受祝福；何況我揀選了他，是要他訓令自己的子孫和未來的家族，保持上主的正道，伸張正義，主持公道，好能實現上主對亞巴郎的許諾。」上主於是說：「控告索多瑪和哈摩辣的話實在很多，他們的罪惡實在深重！我要下去看看，我所聽到控訴是否確實。」三個人當中有兩個轉身向索多瑪走去；亞巴郎卻仍然站在上主面前。亞巴郎走近上主面前說：「祢真的要把義人跟惡人一起消滅嗎？假如城裏有五十個義人，祢還要消滅嗎？祢不願意為了那五十個義人，而赦免那地方嗎？把義人跟惡人一起殺掉，祢一定不會那樣做；把義人如惡人一樣看待，是祢決不能做的！世界

的審判者豈能不行公義嗎？」上主答說：「假如我在索多瑪城中找出了五十個義人來，為了他們，我要寬赦整個城。」亞巴郎接著說：「我雖然是灰塵，請容我再大膽對我主說：假如五十個義人中少了五個，怎樣呢？祢就因為少了五個而毀滅全城嗎？」上主答說：「假如我在那裏找到四十五個義人，也不毀滅那城。」亞巴郎又對祂說：「假如在那裏只找到四十個呢？」祂答說：「為了這四十個，我也不毀滅那城。」亞巴郎說：「求我主不要動怒，容我說：假如在那裏只找到三十個呢？」祂答說：「假如在那裏只找到三十個，我也不毀滅那城。」亞巴郎說：「容我再斗膽對我主說：假如在那裏只找到二十個呢？」祂答說：「為了這二十個，我也不毀滅那城。」亞巴郎說：「求我主不要動怒，容我最後說一次：假如在那裏只找到十個呢？」祂答說：「為了這十個，我也不毀滅那城。」上主和亞巴郎說完話就走了；亞巴郎也回家去了。

答唱詠（詠一○二，1～4，8～11）

答：上主富於仁愛寬恕。

一、我的心靈，請歌頌上主；我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，

請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。答

二、祂赦免了你所有的罪行，治癒了你的各種病症。祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的榮冠。答

三、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。祂決不會常期責問，也決不會永遠氣憤。答

四、我們犯罪，祂沒有懲罰我們，我們作孽，祂沒有報復我們。天離地有多麼高，祂的慈愛對敬畏祂的人也多麼深厚。答

雙數年

讀經一

恭讀亞毛斯先知書（二，6～10，13～16）

上主這樣說：「為了以色列再三再四犯罪，我不收回成命，因為他們為了銀錢出賣義人；為了一雙鞋，出賣了窮人。他們把窮人的頭踏在塵土裏，使卑微的人走入歧途；父子親近同一少女，以致褻瀆了我的聖名；他們靠近每個祭壇，躺在抵押的衣服上，在他們的神廟內喝剝削來的酒。是我從你們面前消滅了阿摩黎人，他們雖高大似松柏，堅固如橡樹，但是我仍然從樹上摘去了果

實，由樹下拔出了根子。是我從埃及領你們上來，四十年之久帶領你們經過曠野，使你們佔領了阿摩黎人的國土。

我要把你們壓倒在地上，好像滿載禾捆的車壓過一樣，就算是飛毛腿也無法逃遁，大力士也無計可施，壯士救不了自己，弓手不能屹立，捷足者不能逃脫，騎馬者不能自救。在那一天，武士中最勇敢的，也僅能赤身逃走。」上主這樣宣佈了。

答唱詠（詠四九，16～23）

答：忘記天主的人哪！要留意。

一、你怎配傳述我的規誡，你怎配提起我的盟約？你總是惱恨我的管教，將我的話置諸腦後。**答**

二、你與盜賊朋比為奸，跟淫亂者同流合污；你滿口穢語污言，你長舌造謠欺騙。**答**

三、你常毀謗你的兄弟，對他吹毛求疵。你如此行事，我一直緘默，你還以為我像你一樣！現在我要責斥你，指明你的罪狀。**答**

四、忘記天主的人哪！要留心，免得我除掉你時，沒有人來救你。誰奉獻

讚頌之祭，就是光榮我，誰行為正直，我必拯救他。答

阿肋路亞（詠九四，8ab）

答：阿肋路亞。領：今天我們不要再心硬，要聽從上主的聲音。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（八，18～22）

那時，耶穌看見許多人圍著祂，就吩咐往湖的對岸去。有一位經師前來，對祂說：「老師，祢不論往哪裏去，我都要追隨祢。」耶穌對他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子連枕頭的地方也沒有。」有一個門徒對祂說：「主，請許我先去安葬我的父親。」耶穌對他說：「你跟隨我吧！讓死人去埋葬他們的死人！」

星期二

單數年

讀經一

恭讀創世紀（十九，15～29）

天亮的時候，兩位使者就催促羅特說：「起來，快領你的妻子和你這裏的兩個女兒逃走，免得你因這城受懲罰而

被連累。」由於羅特仍遲疑不決，那兩個人就拉著他，他妻子和兩個女兒的手，帶他們出了城，因為天主憐憫他們。二人領他們出城後，其中一個說：「快快逃命，不要回頭看，也不要在平原上任何地方停留；該逃往山中，免得同歸於盡。」羅特對他們說：「不，求求你們，我主！你僕人蒙你垂愛，又蒙你大發慈悲，保全了我的性命；但是現在我怕逃不到山中，災禍就要臨頭而喪生了。這裏有座城，可以就近逃難，那是一座小城；請讓我逃到那裏去；那是一座小城市，在那裏我可保全性命。」其中一個對他說：「好罷！我也答應你這項請求，我必不消滅你提及的這座城。你趕快逃到那裏去，因為你到那裏之前，我不能下手。」所以那城稱為左哈爾。羅特到了左哈爾時，太陽已經升起；上主使燃燒著的硫磺，從天上上主那裏，降落到索多瑪和哈摩辣，毀滅了這幾座城市和整個平原，以及城中所有的居民和地上的草木。羅特的妻子回頭觀看，立即變成了鹽柱。

亞巴郎早晨起來，到了從前他站在上主面前的地方，眺望索多瑪和哈摩辣，以及整個平原，看見地面上冒著濃

煙，有如燒窯一般。當天主毀滅平原上的城，消滅羅特所住的城時，想起了亞巴郎，救出了羅特，免於喪亡。

答唱詠（詠二五，2～3，9～12）

答：主啊！祢的慈愛常在我的眼前。

一、上主，祢儘管試驗我，查考我，煎熬我的五內和心靈：祢的慈愛常在我的眼前，我常照祢的真理行走。**答**

二、求祢不要把我與罪人一同消滅；也不要把我與兇手一併除掉。他們右手充滿賄賂。**答**

三、我卻清白無辜，求祢救助我，憐憫我。我的腳已踏上坦途，我要在集會中讚頌上主。**答**

雙數年

讀經一

恭讀亞毛斯先知書（三，1～8；四，11～12）

以色列子民哪！你們要聽從上主告訴你們的話，就是向那從埃及國被我領出來的全體人民所說的話：「我從世界上各民族中，只揀選了你們，因此，我必懲罰你們的罪惡。二人如果不同意，怎能同行？獅子沒有發現獵物，怎能在森林中咆哮？幼獅沒有捕到食物，怎能

在洞中吼叫？飛鳥沒有食物引誘，怎能落在地上？捕鳥機若無所獲，怎能從地上翻起？在城中響起警報，人民會不恐怖嗎？城裏發生災禍，不是上主的旨意嗎？的確，吾主上主若不先將自己的計劃啟示給先知，便什麼也不做。獅子咆哮時，誰不害怕？吾主上主發言，誰能不傳達祂的話呢？」

我消滅了你們，像天主消滅了索多瑪和哈摩辣，你們好像從火中抽出來的木柴，但你們還是不歸向我——上主這樣說。「因此，以色列人哪！我必要這樣對待你們。以色列人哪！因為我要這樣對待你們，快準備迎接你們的天主罷！」

答唱詠（詠五，5～8）

答：上主！求祢引導我遵循祢的正義。

一、祢不是喜愛罪惡的天主，惡人不能與祢同住，傲慢的人不能在祢面前站立。答

二、做惡的人祢必厭惡痛恨；說謊不實的人，祢必予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。答

三、我能進入祢的聖殿，全靠祢豐厚的慈愛；我滿懷敬畏之情，向祢的聖所俯首叩拜。答

阿肋路亞（詠一二九，5）

答：阿肋路亞。領：我的心靈期待上主，期待上主的諾言。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（八，23～27）

那時，耶穌上了船，祂的門徒跟隨著祂。忽然海裏風浪大作，甚至那船為大浪所掩蓋，耶穌卻睡著了。他們就過去喚醒祂說：「主啊！救命啊！我們要淹死了。」耶穌對他們說：「小信德的人哪！你們為什麼害怕？」祂就起來呵斥風和海，立刻就風平浪靜了。那些人驚訝說：「這是甚麼人呢？連風和海也聽從祂！」

星期三

單數年

讀經一

恭讀創世紀（二一，5，8～20）

依撒格誕生時，亞巴郎正一百歲；孩子漸漸長大，就斷了奶；在依撒格斷奶的那天，亞巴郎擺了盛宴。

撒辣看見埃及女奴哈加爾給亞巴郎生的兒子，取笑她的兒子依撒格，就對亞巴郎說：「你該趕走這女奴和她的兒

子，因為這女奴的兒子不能和我的兒子依撒格一同繼承產業。」亞巴郎為了他這兒子的事很是苦惱。但天主對亞巴郎說：「你不必為這孩子和你的婢女苦惱；撒辣對你說的話，你都可答應，因為只有藉依撒格你的名才能傳宗接代。至於這女奴的兒子，我也要使他成為一大民族，因為他也是你的兒子。」第二天清早，亞巴郎起來，拿了餅和一皮囊水，交給哈加爾，放在她肩上，又將孩子交給她，打發她走了。

哈加爾一路前行，在貝爾舍巴曠野迷了路。那時皮囊裏的水已經喝完了，她把孩子放在一棵小樹下，自己走開，在約離一百公尺的地方坐下，自言自語說：「我不忍看這孩子夭折。」就坐在那裏放聲大哭。天主聽見孩子的哭聲，天主的使者從天上呼喚哈加爾說：「哈加爾！妳有什麼事？不要害怕，因為天主已聽見孩子的哭聲。起來，去扶起孩子來，用手抱起他來，我要使他成為一大民族。」於是天主開了她的眼睛，使她看見一口井，她就把皮囊灌滿了水，給孩子喝。天主與孩子同在，他漸漸長大，住在曠野，成為弓箭手。

答唱詠（詠三三，7～8，10～13）

答：貧困的人一呼求，上主立刻俯允。

一、貧困的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脫離一切艱辛。在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。**答**

二、上主的聖民，你們要敬畏祂，凡敬畏祂的人，不虞匱乏。富翁變成赤貧，忍飢受餓；尋求上主的人，安享福樂。**答**

三、孩子們，請你們前來聆聽，我要教導你們敬畏上主。你們誰願生活順遂？誰願延年益壽？**答**

雙數年

讀經一

恭讀亞毛斯先知書（五14～15，21～24）

你們應努力行善避惡：這樣纔能生存；萬軍的天主上主也必與你們同在，正如你們所說的。你們應嫉惡好善，在城門口伸張正義，或許萬軍的天主上主會憐憫若瑟的遺民。

上主說：「我憎惡你們的慶節；你們的盛會，我也不欣賞；即使你們給我奉獻全燔祭和素祭，我也拒絕接受；即使你們獻上豐盛的祭品做和平祭，我也

不屑垂顧。讓你們喧嚷的歌聲遠離我；你們的琴聲，我也不願再聽；只願公理像細水常流的泉水，正義像川流不息的江河！」

答唱詠（詠四九，7～13，16～17）

答：行為正直的人，必會享見天主的救恩。

一、我的百姓，請聽，我要發言；以色列，我要控告你，我是天主，是你的天主。**答**

二、我並不因你的祭獻而責備你，因為你不斷向我獻上全燔祭。你家裏的牛，我用不著，你圈中的羊，我不需要。**答**

三、森林裏的百獸全歸於我，群山中的牲畜都屬於我；天空的飛鳥，我都認識，田野的動物，我全知悉。**答**

四、如果我餓了，不必對你說，因為宇宙萬物都屬於我。難道我真要吃牛肉，或者真要喝羊血？**答**

五、你怎配傳述我的規誡，你怎配提起我的盟約？你總是惱恨我的管教，將我的話置諸腦後。**答**

阿肋路亞（雅一，18）

答：阿肋路亞。領：父自願藉著真理之言生了我們，使我們成為祂所造萬物中最先蒙召者。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（八，28～34）

那時，耶穌來到加達辣人的地方，有兩個附魔的人從墳墓走出來；他們非常兇猛，甚至沒有人能從那條路上經過。他們喊說：「天主子，我們與祢有什麼相干？時候還沒有到，祢就來這裏折磨我們嗎？」當時遠處有一大群豬正在覓食。魔鬼懇求耶穌說：「祢若驅逐我們，就趕我們進入豬群罷！」耶穌對他們說：「去罷！」魔鬼就出來，進入豬群；忽然那群豬從山崖上直衝入海中，淹死了。放豬的人便逃到城裏，把這一切事和附魔人的事都報告了。全城的人就出來要見耶穌，一見了祂，就求祂離開他們的地區。

星期四

單數年

讀經一

恭讀創世紀（二二，1～19）

天主試探亞巴郎說：「亞巴郎！」

他答說：「我在這裏。」天主說：「帶你心愛的獨生子依撒格到摩黎雅去，在我所指示你的一座山上，把他當做全燔祭獻給我。」

次日清晨亞巴郎起來，備好驢，帶了兩個僕人和依撒格，劈好全燔祭用的木柴，就起身往天主指示他的地方去了。第三天，亞巴郎舉目，遠遠看見了那個地方，就對僕人說：「你們同驢留在這裏，我和孩子要到那邊去朝拜，然後再回到你們這裏來。」

亞巴郎讓兒子背上獻祭用的木柴，自己手中拿著刀和火種，兩人一同前行。在路上依撒格對父親亞巴郎說：「爸爸！」他答說：「我兒，我在這裏。」依撒格說：「你看，這裏有火有柴，但是全燔祭的羔羊在哪裏呢？」亞巴郎答說：「我兒！天主自會照料做全燔祭的羔羊。」於是二人再繼續往前走。

他們到了天主指示的地方，亞巴郎便在那裏築起了一座祭壇，擺好木柴，把兒子依撒格捆起來，放在祭壇上的木柴上面。亞巴郎正要伸手舉刀殺兒子時，上主的使者從天上喊他說：「亞巴郎！亞巴郎！」他答說：「我在這裏。」

使者說：「不可在這孩子身上下手，不要傷害他！我現在知道你真的敬畏天主，因為你為了我，連你的獨生子也不顧惜。」亞巴郎舉目一望，看見一隻公綿羊，兩角纏在小樹叢中，就走過去，捉住了那隻公綿羊，用來代替兒子做為全燔祭。亞巴郎給那地方起名為「上主自會照料」。直到今天人們還說：「在山上，上主自會照料。」

上主的使者從天上又呼喚亞巴郎說：「上主這樣說：我指自己起誓，既然你做了這件事，沒有顧惜你的獨生子，我必多多降福你，使你的後裔繁多，像天上的星星，海邊的沙粒。你的後裔必佔領敵人的城門；地上萬民要因你的後裔而蒙祝福，因為你聽從了我的話。」亞巴郎回到他僕人那裏，就一同起身，回到貝爾舍巴，在那裏定居。

答唱詠（詠一一四，1～6，8～9）

答：我要在天主的面前，生活於人世間。

一、我傾心愛慕上主，因為祂俯聽了我的哀訴；祂側耳垂聽了我，我要一生呼求祂。**答**

二、死人的繩索纏繞著我，陰府的恐懼

籠罩著我，憂苦與煩惱困擾著我，我呼求上主的聖名：上主，求祢挽救我的生命。答

三、上主富於憐憫和正義，我們的天主慈愛無比；上主愛護誠樸的人，我遭受迫害，祂救拔了我。答

四、因為祂曾救我脫離死亡，使我不再流淚，使我不致跌倒。答

雙數年

讀經一

恭讀亞毛斯先知書（七，10～17）

那時，貝特耳的司祭阿瑪責雅派人對以色列王雅洛貝罕說：「亞毛斯在以色列家中圖謀背叛你，國家不能再容忍他的言論，因為亞毛斯這樣說：『雅洛貝罕必死於刀下，以色列必將充軍異鄉。』」後來，阿瑪責雅又對亞毛斯說：「先見者，你走罷！趕快到猶大國去，你在那裏可以講預言以謀食、求生。在貝特耳不可再講預言，因為這裏是君王的聖所，王國的宮殿。」亞毛斯回答說：「我從前並不是先知，也不是先知的弟子，只是一個放羊也修剪野無花果樹的人。但是，上主正在我牧羊時召了我來。上主對我說：你去向我的子

民以色列講預言罷！現在，你要聽上主說什麼。你說：不要講預言攻擊以色列，不要說話反對依撒格家！因此，上主這樣說：你的妻子必在城中賣淫，你的子女必喪身刀下，你的田地必被人以繩尺瓜分，你自己必死在異鄉不潔之地，以色列必被擄去充軍，遠離本土。」

答唱詠（詠十八，8～11）

答：上主的判斷是眞實的，永遠公允。

一、上主的法律是完美的，能暢快人靈；上主的約章是眞誠的，能開啓愚蒙。**答**

二、上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的諭令是光明的，能照亮眼睛。**答**

三、上主的訓誨是純潔的，萬世常存；上主的判斷是眞實的，永遠公允。**答**

四、比黃金，比精純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。**答**

阿肋路亞（格後五，19）

答：阿肋路亞。領：天主在基督內使世人與祂自己和好，並把和好的話放

在我們口中。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（九，1～8）

那時，耶穌乘船過海，回到自己的城。有人給祂送來一個躺在床上的癱子，耶穌看見他們的信心，就對癱子說：「孩子，放心！你的罪赦了。」經師中有幾個人心裏說：「這個人說了褻瀆的話。」耶穌看透他們的心意，就說：「你們為什麼心懷惡意呢？說：『你的罪赦了』，或說：『起來行走罷』，哪一樣比較容易呢？為了使你們知道，人子在地上有赦罪的權柄」，就對癱子說：「起來，拿起你的床，回家去罷！」那人就起來，回家去了。群眾看見了，就起了敬畏的心，歸光榮於天主，因為祂賜給了人這樣大的權柄。

星期五

單數年

讀經一（創二三，1～4，19；二四，1～8，62～67）

恭讀創世紀

撒辣享年一百二十七歲。她死在迦南地區的克黎雅特阿爾巴，就是赫貝龍。亞巴郎為她舉哀弔哭；然後從死者面前起來，對赫特人說道：「我在你們

中間是個外僑，請你們賣給我一塊墳地，我好安葬我的妻子。」

於是，亞巴郎將妻子撒辣葬在瑪革培拉田地的山洞內，這山洞面對瑪默勒，就是在迦南地方的赫貝龍。

亞巴郎已經老邁，上主事事都降福他。

亞巴郎對管理他家產最老的僕人說：「請你將手放在我雙腿之間，我要你指著天地的天主上主起誓：你決不要為我的兒子，從我現在住的迦南的少女中選擇妻子；要回到我的故鄉，在我的親族中為我的兒子依撒格娶妻。」僕人對他說：「假使那女孩子不願意跟我到這裏來，我該帶你的兒子回你的本鄉去嗎？」亞巴郎答覆他說：「絕對不可！那帶領我離開親族和故鄉，和我說過話，對我起誓說：『我必將這地賜給你後裔』的天主上主，必派遣祂的使者做你的前導，使你在那裏給我兒子娶一個妻子。如果那女子不願意跟你來，你對我起的誓，就不再約束你；無論如何，你不可帶我的兒子回到那裏去。」僕人就動身往美索布達米亞去了。（從故鄉的親族中帶回貝突耳的女兒黎貝加。）

那時依撒格來到拉海洛依井的附近，他原住在乃革布地方，傍晚時分，

依撒格出來在田間散步，舉目一望，看見了一隊駱駝。黎貝加抬頭看見了依撒格，便從駱駝上下來，問僕人說：「從田間前來迎接我們的那人是誰？」僕人答說：「是我的小主人。」黎貝加就用面紗蒙住臉，僕人就把整個的經過，告訴了依撒格；依撒格便領黎貝加進入他母親撒辣的帳幕，娶她為妻，很是愛她，依撒格自從母親死後，到這時才有了安慰。

答唱詠（詠一〇五，1～5）

答：請稱謝上主，因為祂美善寬仁。

一、請稱謝上主，因為祂美善寬仁，祂的仁慈永遠常存。誰能述說上主的大能？誰能宣揚祂的一切光榮？**答**

二、守正不阿的人真有福氣！為善有恆的人，其樂無比！上主，當祢對子民施恩時，求祢記得我。**答**

三、求祢看顧我、拯救我，使我得見祢選民的福樂，分享祢子民的歡笑，跟祢的百姓一同誇耀。**答**

雙數年

讀經一

恭讀亞毛斯先知書（八，4～6，9～12）

你們這些壓榨窮人的人哪！你們使

弱小者無法生存，你們應該聽著。你們說：「新月的節日幾時纔過去，好讓我們賣五穀呢？安息日幾時纔過去，好讓我們打開糧倉，縮小升斗，加重天平用假秤欺人呢？用銀錢收買窮人，以一雙鞋換取窮人，連麥糠也賣掉呢？」

到那一天，天主上主這樣說：「在中午我必使太陽落下，在白晝使大地變為黑暗；使你們的喜慶變為喪事，使你們的一切樂曲變為哀歌，使你們都腰繫苦衣，頭都剃光；使你們哀悼，如哀悼獨生子，使那痛苦的一日成為最長的一日。上主說：日子一到，我必使饑荒臨於此地，不是對食物的饑渴，而是對聽上主的話感到饑渴。他們必從這海走到那海，從北方到東方，去尋求上主的話，但卻徒勞無功。」

答唱詠（詠一一八，2，10，20，30，40，131）

答：人不但靠餅生活，也靠天主所說的每一句話。

一、遵行約法，全心尋求上主的人，真是有福。我一心尋求祢，不要讓我違背祢的規律！答

二、我因常常渴慕祢的訓言，致使我的心靈疲憊不堪。我選定了真理的途

徑，矢志遵守祢的命令。**答**

三、我是如何渴慕祢的誡命，祢是正義的，請賜我生命。我不斷張口噓氣，因為我渴慕祢的誡律。**答**

阿肋路亞（瑪十一，28）

答：阿肋路亞。領：主說：你們這些辛苦和負重擔的人，都到我這裏來吧！我要使你們安息。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（九，9～13）

那時，耶穌看見一個名叫瑪竇的稅務員，坐在稅關上，就對他說：「跟我來吧！」他就起來跟隨了耶穌。耶穌在屋裏吃飯的時候，有許多稅務員和罪人也來同耶穌和祂的門徒一起吃飯。法利塞人看見了，就對祂的門徒說：「你們的老師為什麼跟稅務員和罪人一起吃飯呢？」耶穌聽見了，就說：「健康的人不需要醫生，有病的人才需要。你們去研究一下：『我要的是憐憫，不是祭品』是什麼意思；我來的目的不是要召喚義人，而是要召喚罪人。」

星期六

單數年

讀經一

恭讀創世紀（二七，1～5，15～29）

依撒格已經年老，視力衰退，最後就瞎了。他叫過長子厄撒烏來，對他說：「我兒！」他回答說：「我在這裏。」他說：「你看，我已經老了，不知道那一天要死。現在，你拿著器械、箭囊和弓，到野外去打獵，照我的口味做好，拿來給我吃，我要在去世以前祝福你。」依撒格對他的兒子厄撒烏說這話時，黎貝加聽見了。厄撒烏到野外去給父親打獵時，黎貝加把家中所存的長子厄撒烏最好的衣服，給次子雅格穿上；又用小山羊的皮，裹在他的手上和他光滑的頸上，然後把做好的美味和餅，交給她兒子雅格。

雅格來到他父親面前，說：「爸爸！」他答說：「我在這裏！我兒，你是誰？」雅格對父親說：「我是你的長子厄撒烏。我照你吩咐的做了。請坐起來，吃我做的野味，好祝福我。」依撒格說：「我兒！你怎麼這樣快就獵到了？」雅格答說：「因為你的天主上主使我碰到好運氣。」依撒格對雅格說：「我兒！你過來，讓我摸摸看，你是不

是我兒厄撒烏？」雅格就走近他父親依撒格跟前；依撒格摸著他說：「聲音是雅格的聲音，雙手卻是厄撒烏的。」依撒格沒有分辨出來，因為他的手，像哥哥厄撒烏的手一樣長著毛，就祝福了他。又問說：「你真是我兒厄撒烏嗎？」雅格答說：「我是。」依撒格說：「我兒！把肉遞給我，我吃了你做的野味，就祝福你。」雅格就遞過去，他吃了；又給他酒喝，他也喝了。依撒格就對雅格說：「我兒！你過來吻我。」他就前去吻了父親。

他父親一聞到他衣服上的香味，就祝福他說：「我兒子的香味，像上主降福的肥田的香味。惟願天主賜給你天上的甘露，使土地肥沃，五穀美酒豐盈！願萬民服事你，萬國敬拜你！願你做你弟兄的主人，你母親的兒子叩拜你！詛咒你的人必受詛咒；祝福你的人必受祝福。」

答唱詠（詠一三四，1～6）

答：請你們讚揚上主，因為祂至善至美。

一、上主的僕人，請你們讚頌，讚頌上主的名！你們侍立在上主的聖殿，在我們天主的庭院。**答**

二、請你們讚揚上主，因為祂至善至美，歌詠祂的名，因為祂可親可愛。上主為自己揀選了雅格，將以色列做為祂的產業。答

三、我知道上主偉大無比！我們的天主凌駕萬神之上！在天上地下，海洋的深處，上主隨心所欲，創造了萬物。答

雙數年

讀經一

恭讀亞毛斯先知書（九，11～15）

這是上主說的：「到那一天，我必把達味那塌坍的帳幕豎起，修補它的缺口，重建它的廢墟。我要使它恢復舊觀，使它的居民征服厄東的遺民，和屬於我名下的萬民。」這是上主說的，他必將加以實行。

上主又說：「日子要到，那時耕了地不久，轉眼就可收割；播了種之後，跟著就要醉酒；群山要滴下新酒，丘陵也有美酒流出。我必要轉變我子民以色列的命運，他們必要重建荒廢的城市，在那裏安居；開闢葡萄園，喝園裏的美酒；耕種田園，吃田裏的出產。我要把他們栽種在自己的土地上，他們不會再

從我賜給他們的土地上被拔除。」

答唱詠（詠八四，9，11～14）

答：上主向祂子民宣佈和平的綸音。

一、我要聽天主上主說的話，祂要向自己的聖徒和子民，向皈依祂的人宣佈和平的綸音。**答**

二、慈愛和真誠要彼此相逢，正義與和平必彼此相擁。正義由天上俯視，忠誠從地下出生。**答**

三、上主必賜下甘露；我們的土地必將豐收。正義在上主前面開路，平安緊隨祂的腳步。**答**

阿肋路亞（若十，27）

答：阿肋路亞。領：主說：我的羊聽我的聲音，我認識牠們，牠們也跟隨我。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（九，14～17）

那時，若翰的門徒來到耶穌跟前說：「為什麼我們和法利塞人多次禁食，而祢的門徒卻不禁食呢？」耶穌回答他們說：「賀喜的客人怎能在新郎和他們在一起的時候愁眉苦臉呢？但是日子將要來到：新郎要從他們中被帶走，那一天他們就要禁食了。沒有人用粗糙

的新布補在舊衣服上，因為，它必扯破舊衣服，破洞就更大了。也沒有人把新酒裝入舊皮囊裏；不然，皮囊一破裂，酒也流了，皮囊也壞了；而是新酒應裝在新皮囊裏，兩樣就都可以保全。」

常年期第十四週

星期一

單數年

讀經一

恭讀創世紀（二八，10～22）

那時候，雅格離開貝爾舍巴，往哈蘭去。他來到一個地方，因為太陽已落，就在那裏過夜；他搬了一塊石頭，放在頭底下，就躺在地上睡著了。他做了一個夢：看見一架梯子豎立在地，梯頂通到天上；天主的使者在梯子上上下往來。上主站在梯子上，說：「我是上主，你祖父亞巴郎的天主，依撒格的天主。我要把你所躺的地方、賜給你和你的後裔。你的後裔要多得像地上的灰塵；你要向東西南北擴展，地上的萬民都要因你和你的後裔蒙受祝福。我要與你同在；你不論到哪裏，我必護祐你，帶領你回到此地。我絕不離棄你，我一定實踐我對你的許諾。」雅格一覺醒來，說：「上主確實在這地方，我竟然不知道。」他又滿懷敬畏地說：「這地方多麼可畏！這裏不是別處，是天主的住所，是上天之門。」清早雅格起來，就把那塊放在頭底下的石頭，立作石

柱，在上頭倒了油，給那地方改名叫貝特耳，原名叫路次。

然後雅格許願說：「若是天主與我同在，在旅途上護祐我，賜我豐衣足食，使我平安回到故鄉，上主實在是我的天主。我立做石柱的這塊石頭，必要成為天主的住所；凡祢賜與我的，我必奉獻十分之一給祢。」

答唱詠（詠九十，1～4，14～15）

答：上主，祢是我的保障，我要投靠祢。

一、居住在至高者的護祐下，棲身在全能者蔭庇下的人，要對上主說：「我的天主！祢是我的避難所，祢是我的保障，我要投靠祢。」**答**

二、祂定要救你脫離獵人的陷阱，救你擺脫仇人的惡計。祂要用自己的翅膀蔭庇你，你要投奔到祂的羽翼之下。**答**

三、上主說：因為他依靠我，我必拯救他；他既承認我的名，我必要保護他。他呼求我，我必俯允他；他有困苦，我必和他在一起。**答**

雙數年

讀經一

恭讀歐瑟亞先知書（二，16～18，21～22）

上主這樣說：看哪，我要把我不忠的妻子領到曠野裏去，和她談心。從此我仍要將她的葡萄園賜給她，仍將阿苛爾山谷作為她的希望之門：她要上到那裏，就如她幼年時，就如她從埃及地上來的那一天——上主這樣說——她要稱呼我為「我的丈夫」，不再稱呼我為「我主」。我要永遠娶妳為妻，以正義、公平、慈愛、憐憫娶妳；以忠貞娶妳，妳就會認識我是上主。

答唱詠（詠一四四，2～9）

答：上主慈悲，寬仁大方。

一、我要日日歌頌祢，讚美祢的聖名，永不停止。上主偉大，極堪讚揚，祂的偉大，不可測量。**答**

二、世世宣揚祢的工程，代代傳述祢的大能。稱揚祢的尊榮，傳揚祢的化工。**答**

三、講述祢驚人的威能，讚揚祢無限的偉大；懷念祢無比的甘飴，吟詠祢無上的正義。**答**

四、上主慈悲，寬仁大方，緩於發怒，

仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對祂所創造的萬物，仁愛慈祥。**答**

阿肋路亞（弟後一，10）

答：阿肋路亞。領：我們的主耶穌基督摧毀了死亡，並藉福音彰顯了生命。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（九，18～26）

那時候，耶穌正在和門徒說話，有一位會堂長走來跪拜祂說：「我的女兒剛纔死了，可是請祢來把手放在她身上，她必會活過來。」耶穌就起來和門徒跟他去了。

有一個女人，患血漏十二年了，走到耶穌背後，摸了祂衣服的穗子，因為她心裏想：「只要我一摸祂的衣服，我就會痊癒。」耶穌轉過身來看見了她，說：「女兒，放心罷！妳的信德使妳痊癒了。」從那時起，那女人就好了。

耶穌進了會堂長家裏，看見吹笛的人和亂轟轟的群眾，就說：「走開罷！女孩子沒有死，只是睡著了。」他們都譏笑祂，耶穌把群眾趕出去以後，就走進去，拉著女孩子的手，小女孩就起來

了；這消息傳遍了那一帶。

星期二

單數年

讀經一

恭讀創世紀（三二，23～33）

那時候，雅格起來，帶了他的兩個妻子，兩個婢女和十一個孩子，從雅波克河的淺處過了河。然後又把他所有的一切都運過河去，雅格一個人留在後面。

有一個人來和他搏鬥，一直到天快亮的時候。那人看見自己不能勝過他，就在他的大腿窩上打了一下，雅格正在和他搏鬥時，大腿就脫了臼。那人說：「讓我走罷！天快亮了。」雅格說：「你不祝福我，我就不讓你走。」那人問他說：「你叫什麼名字？」他答說：「雅格。」那人說：「你的名字以後不再叫雅格，應叫以色列，因為你跟神和人搏鬥，都佔了優勢。」雅格問：「請告訴我你的名字。」那人回答：「你為什麼要問我的名字？」就在那裏祝福了他。

雅格給那地方起名叫「培尼耳」。意思是「我面對面見了神，我仍然活

著。」雅格經過培尼耳時，太陽出來了，照在他身上，由於大腿脫臼，他一走一瘸。因此，以色列人直到今天，不吃大腿上的筋，因為那個人打了雅格的大腿窩，正打在筋上。

答唱詠（詠十六，1～3，6～8，15）

答：上主，我將因正義得見祢的慈顏。

一、上主，求祢聆聽我的申訴，注意我的哀號，傾聽我口中毫無虛僞的祈禱。**答**

二、願祢明察，判我勝訴，因祢的眼睛細察正直。任憑祢考驗我的心靈，夜間來視察我，用火鍛鍊我，在我身上卻找不到邪惡。**答**

三、天主，我向祢呼求，祢必應允我，求祢側耳俯聽，俯聽我的訴說。求祢彰顯祢奇妙的慈愛，以大能從敵人手中拯救投靠祢的人。**答**

四、求祢保護我，有如眼中的瞳人，讓我藏身在祢的翼蔭下。至於我，我卻因正義得見祢的慈顏。願我醒來時，能以仰瞻祢為幸福。**答**

雙數年

讀經一

恭讀歐瑟亞先知書（八，4～7，11～13）

上主說：「我的子民擅自立了君王，沒經我的同意；他們立了首領，也沒有讓我知道；他們用金銀製造了偶像，自招滅亡。撒瑪黎雅！我必要除掉你的牛犢，我的怒火必要對牠燃起；以色列子民要到幾時才能自新呢？牛犢是工匠製造的，牠並不是天主；撒瑪黎雅的牛犢必定被粉碎！他們播種了風，收割的也必是風；麥子不抽穗，就做不成麵粉；即便做出麵粉來，也必被外邦人吃掉。

厄弗辣建築了許多祭壇，只是供他們用來犯罪。雖然我為他們寫了許多法律，卻被看做陌生人的廢話。他們奉獻燔祭，貪吃祭肉：這一切，上主我都不喜歡；反而要記住他們的邪惡，懲罰他們的罪孽；我要把他們遣回到埃及去。」

答唱詠（詠一一三b，3～10）

答：以色列信賴了上主。

一、我們的天主在天上；祂要做什麼，都如願以償。外邦人的偶像是金銀，都是人手的雕塑品。答

二、他們有口而不能言，有眼而不能

看。有耳卻不能聽，有鼻卻不能聞。答

三、有手而不能觸摸，有腳而不能行走，願製造偶像的人都同偶像一樣，信賴偶像的人也與偶像一般。答

四、以色列家族，你們要信賴上主，祂才是你們的助祐和保護。亞郎家族，你們要信賴上主，祂才是你們的助祐和保護。答

阿肋路亞（若十，14）

答：阿肋路亞。領：主說：我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（九，32～38）

那時候，有人給耶穌送來一個附魔的啞吧。魔鬼被趕出去以後，啞吧就說話了。群眾都很驚奇，說：「在以色列從來沒有見過這樣的事。」但是，法利塞人們說：「祂是仗賴魔王驅魔。」

耶穌周遊各城各村，在各會堂內教訓人，宣講天國的福音，治好各種疾病。祂看見群眾，就憐憫他們，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對

門徒說：「莊稼多，工人少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人去收割莊稼。」

星期三

單數年

讀經一

恭讀創世紀（四一，55～57；四二，5～7，17～24）

那時期，埃及全國鬧飢荒，人民便向法郎要求糧食；法郎對埃及民眾說：「你們到若瑟那裏去，照他吩咐你們的去做。」當時飢荒遍及各國，若瑟便開了國內所有的糧倉，把糧食賣給埃及人，因為飢荒很嚴重。各國的人都來到埃及，向若瑟購買食糧，因為天下各地都鬧大飢荒。

以色列的兒子們也夾在前來購糧的人群中，因為迦南地區也發生了飢荒。當時在埃及做首相的是若瑟，是他給各地方的人民配售糧食。若瑟的哥哥們來了，就俯首至地叩拜他。若瑟一看見哥哥們，就認出他們來，卻假裝不認識，嚴厲地問他們：「你們是從哪裏來的？」他們回答：「我們是從迦南來買糧的。」於是他把他們關在拘留所內，拘禁了三天。

第三天，若瑟對他們說：「我是敬畏天主的人，你們願意保全性命，就這樣做：如果你們是誠實人，叫你們兄弟中一個人留在拘留所內，其餘的人可帶糧食回去，解救家中的飢荒。然後把你們的小弟弟給我帶來，好證實你們的話，你們也不至於死。」他們就照辦了，彼此說：「我們加害過弟弟，正該受報應。他哀求我們，我們看見了他心靈的痛苦，竟然不加理會；因此這災難才落到我們身上！」勒烏本對他們說：「我不是對你們說過：不要傷害那孩子嗎？你們不肯聽；看吧，現在要追討他的血債了。」他們不知道若瑟都聽得懂，因為他和他們談話是透過翻譯。若瑟就退出去哭了一陣。

答唱詠（詠三三2～3，10～11，18～19，22）

答：上主，求祢向我們廣施慈愛，滿足我們對祢的期待。

一、請你們彈琴頌謝上主，彈奏十絃琴歌頌上主。請你們向上主高唱新歌，在歡呼聲中彈琴奏樂。答

二、上主使異邦的計劃破壞，使萬民的策略失敗。上主的計畫卻永恆不變，祂心中的謀略萬代長存。答

三、因為上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人。祂為救他們免於死亡，在饑荒中養活他們。**答**

雙數年

讀經一

恭讀歐瑟亞先知書（十，1～3，7～8，12）

以色列是一棵茂盛而多產的葡萄樹。但是收穫愈豐，祭壇也愈多；土地愈富饒，石柱也愈美觀。他們心懷二意，因此必受懲罰；上主必折毀他們的祭壇，打倒他們的石柱。那時他們要說：「我們沒有君王，因為我們不敬畏上主；可是君王能為我們做什麼呢？」

撒瑪黎雅滅亡了，它的君王有如一根浮在水面的乾草。貝特阿文的高丘—以色列的罪惡淵藪—將被摧毀，野草和蒺藜要攀上他們的祭壇；那時他們要對大山說：「遮蓋我們罷！」對丘陵說：「倒在我們身上罷！」

你們要播種正義，纔能收割仁愛的果實；你們要開墾荒地，因為現在是尋求上主的時候；要尋求祂，祂來的時候，必給你們降下正義。

答唱詠（詠一〇四，2～7）

答：你們要時常想望瞻仰上主的慈顏。

或：

阿肋路亞。

一、你們要謳歌讚頌祂，傳述祂的奇工妙化。你們要以祂的聖名而自豪，願尋求上主的人滿心喜悅。答

二、你們要尋求大能的上主，時常想望瞻仰祂的慈顏。你們要紀念祂的奇事，祂的神蹟和祂的判詞。答

三、天主的僕人亞巴郎的後裔，上主所選雅格的子孫！祂是上主，我們的天主；祂的判斷遍及各處。答

阿肋路亞（谷一，15）

答：阿肋路亞。領：天主的國近了，你們要悔改，信從福音。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十，1～7）

那時候，耶穌召集了十二個門徒，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症。十二個宗徒的名字如下：第一個是叫伯鐸的西滿，和他的兄弟安德，載伯德的兒子雅格和他的弟

弟若望，斐理和祿茂，多默和稅吏瑪竇，阿耳斐的兒子雅格和達陡，熱誠者西滿和出賣耶穌的猶達斯。依斯加略。耶穌派遣這十二個人出去，囑咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪黎雅人的城，你們不要進；卻要到以色列家迷失的羊那裏去。你們要一邊走一邊宣講說：『天國近了。』」

星期四

單數年

讀經一（創四四，18～21，23～29；四五，1～5）

恭讀創世紀

那時候，猶大上前對若瑟說：「我主，請原諒，容許你的僕人向我主陳情，請不要對你的僕人動怒，因為你與法郎同等。我主以前曾問僕人們說：『你們還有父親或兄弟嗎？』我們曾回答我主說：『還有老父和他老年生的幼兒；他的哥哥死了，他的母親只留下了他一個；因此父親非常疼愛他。』你就對你僕人們說：『把他帶到我這裏來，我要親眼看看他。如果你們的小弟弟不同你們一起來，你們休想再見我的面。』我們一上到你的僕人、我父親那裏，就把我主的話告訴了他。後來我們的父親

說：『你們再去給我們買糧食來。』我們答說：『我們不能去；除非我們的小弟弟和我們一起去，我們才能去；除非我們的小弟弟同我們在一起，我們就不能見那人的面。』你的僕人，我的父親就對我們說：『你們知道，我的妻子只給我生了兩個兒子：其中一個離開我去了，我猜想他是被猛獸撕碎了，到現在，我沒有再見到他。現在你們連這一個也要帶走；倘若他遇到什麼不幸，你們就要使我這白髮老人、在悲痛中下到陰府去了！』」

若瑟在侍從面前再也不能抑制自己，就叫他們出去。這樣，若瑟使兄弟認出他來的時候，沒有別人在場。他便放聲大哭，埃及人都聽到了，法郎朝廷也聽到了。

若瑟對兄弟們說：「我就是若瑟，父親還在嗎？」他的兄弟們答不出話來，因為他們都嚇呆了。若瑟又對兄弟們說：「請你們上前來。」他們就上前去。若瑟說：「我就是你們賣到埃及的弟弟若瑟。現在你們不要因為把我賣到這裏，便憂傷自責；天主派遣我比你們先來，是為了保全你們的性命。」

答唱詠（詠一〇四，16～21）

答：請你們紀念上主所行的奇蹟。

一、上主在那地方降下饑荒，斷絕了急需的食糧。祂卻預先派遣一位使者，就是那被賣為奴的若瑟。答

二、他的雙足扣上了腳鐐，他的頸項帶上了枷鎖，直到他所講的預言應驗，上主的話證明他未嘗欺騙。答

三、於是君王下令釋放了他，立他為國家的宰相，一切財物的總管。答

雙數年

讀經一

恭讀歐瑟亞先知書（十一1，3～4，8～9）

上主這樣說：「當以色列尚在童年時，我就愛了他；從在埃及時，我就稱他做我的兒子。是我教了厄弗辣邁步，雙臂抱著他們，但他們卻不理會是我照顧了他們。是我用仁慈的繩索，愛情的帶子牽著他們，我對他們有如慈親高舉嬰兒偎貼到自己面頰上，俯下身子餵養他們。我的心已轉變，我的五內已感動；我不在盛怒之下行事，不再毀滅厄弗辣，因為我是天主而不是人，是在你

中間的聖者，而不是伏於城門的仇敵。」

答唱詠（詠七九，2～3，15～16）

答：天主！求祢顯露祢的聖容，使我們獲得救恩。

一、以色列的牧者，請留心細聽；坐在革魯賓之上者，請大顯光榮。請彰顯祢的威能，來拯救我們。答

二、萬有的天主，求祢回顧，從高天垂顧這葡萄樹。求祢保護祢親手種植的園圃，照顧祢親自培育長大的小樹。答

阿肋路亞（谷一，15）

答：阿肋路亞。領：天主的國近了，你們要悔改，信從福音。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十，7～15）

那時候，耶穌對宗徒們說：「你們要一邊走一邊宣講說：『天國近了』。要治好有病的；叫死人復活；潔淨痲瘋病人；驅逐魔鬼；你們不花錢得來的，也要免費給人。你們不要在腰袋裏帶金、銀、銅錢，路上不要帶口袋，也不要帶兩件內衣，不要穿鞋，也不要帶手

杖，因為工人理當得到食物。你們不論進了哪一座城或哪一個村，打聽誰是靠得住的，就住在那裏，直到離去。你們進了一家，要向他們問安。若是這一家配得，你們的平安就必降臨到這一家；若是不配得，你們的平安仍歸於你們。誰若不接待你們，也不聽你們的話，當你們離開那一家或那一城時，就把腳上的塵土拂去。我實在告訴你們：在審判的日子，索多瑪和哈摩辣所受的懲罰，比那座城所受的還要輕。」

星期五

單數年

讀經一

恭讀創世紀（四六，1～7，28～30）

那時候，以色列帶著他所有的財物出發，來到了貝爾舍巴，向他父親依撒格的天主獻祭，當夜天主在神視中對以色列說：「雅格，雅格！」他答說：「我在這裏。」天主說：「我是天主，你父親的天主。你不要害怕到埃及去，因為我要使你在那裏成為大民族。我和你一同到埃及，也要把你帶回來；若瑟要親手合上你的眼。」雅格就從貝爾舍巴起程。以色列的兒子們扶著父親雅格

和孩子、及妻子上了法郎派來接他的車，帶了家畜和在迦南積蓄的財物，一同向埃及進發：這樣，雅格和他所有的子孫，包括兒子、孫子、女兒、孫女，都一同到埃及去。

雅格派猶大先去見若瑟，和他約定在哥笙見面。他們來到了哥笙時，若瑟驅車往哥笙去迎接父親以色列；一見了他，就撲在他頸上，抱住他哭了很久。以色列對若瑟說：「我見了你的面，看見你還活著，我可以高興地死了！」

答唱詠（詠三六，3～4，18～19，27～28，39～40）

答：上主是義人的救助。

一、你要信賴上主，致力善行，必能安居樂土，享受康寧。你要因上主而喜歡，祂必滿足你的心願。**答**

二、上主眷顧善人的歲月，他們將擁有永恆的產業。患難之時，他們絕不受辱；饑饉之日，他們必得飽足。**答**

三、你要避惡行善，才有久居的家園。因為上主喜愛正義，絕不拋棄自己的聖徒。歹徒必將永遠消逝，惡人的子孫必被剷除。**答**

四、上主是義人的救助，是他們困難時

的保護；上主必扶助他們，解救他們，從惡人手中挽救他們，因為他們曾向上主投奔。答

雙數年

讀經一

恭讀歐瑟亞先知書（十四，2～10）

上主說：「以色列！歸向你的天主上主罷！因為你的罪使你跌倒了。準備要說的話，好在歸向上主時對祂說：『求祢寬恕我們一切的罪過，使我們重獲幸福，使我們能獻給你我們的讚頌。亞述不能拯救我們，我們也不再騎埃及的馬；我們再也不對我們雙手的作品說：你是我們的天主。因為孤兒只有在祢那裏纔得到憐恤。』」

「我要治療他們的不忠，我要從心裏疼愛他們，我不再向他們發怒。我將是以色列人的甘露：它將像百合花開放，如白楊樹扎根；它的枝葉必要茂盛，它像橄欖樹一樣秀麗，它發出芬芳像黎巴嫩的香柏。他們必將歸來，重獲我的庇蔭；他們必將繁茂有如五穀，滋生有如葡萄；它的聲譽要像黎巴嫩的美酒。厄弗辣與偶像還有什麼關係？我要垂聽它，照顧它。我像長青的柏樹，依靠我纔能結果實。

願聰明的人明瞭這些話！願智慧的人聆聽這些話！因為上主的道路是正直的；義人遵循這道路，惡人反而跌倒。」

答唱詠（詠五十，3～4，8～9，12～14，17）

答：上主，我要親口讚頌祢。

一、天主，祢是仁慈的，求祢憐憫我；祢有豐厚的慈愛，求祢消滅我的罪惡。求祢洗淨我的過犯，消除我的罪愆。**答**

二、是的，祢喜愛內心的真誠，求祢使我的心靈充滿智慧。求祢洗滌我，使我潔淨，洗滌我，使我潔白，白於雪。**答**

三、天主！求祢再造一顆純潔的心，在我身內注入堅強的精神。求祢不要驅逐我，疏遠我，不要從我身上剝奪祢的聖神。**答**

四、求祢再賜我得救的喜樂，以慷慨的精神扶持我。上主，求祢開啟我的唇舌，我要親口讚頌祢。**答**

阿肋路亞（若十六，13；十四，26）

答：阿肋路亞。領：真理之神來到時，將教導你們一切真理，並使你們記起我對你們所說過的每句話。**答**：阿肋

路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十，16～23）

那時候，耶穌對宗徒們說：「我派遣你們出去，好像羊進入狼群；所以你們要像蛇一樣機警，像鴿子一樣純潔。你們要提防，因為有人要把你們交給公議會，要在會堂裏鞭打你們；你們也要為我的緣故，被帶到總督和君王面前，向他們和外邦人作證。

你們被捕時，不要擔心說什麼或怎麼說，因為那時刻，你們就會知道該說什麼。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。

兄弟要將兄弟，父親要將兒子置於死地，兒女要起來反對父母，要害死他們。你們為了我的名字，要被眾人惱恨；凡是堅持到底的人，必然得救。如果有人在這城迫害你們，你們就逃到別的城去；我實在告訴你們：你們還沒有走遍以色列的各城，人子就來到了。」

星期六

單數年

讀經一

恭讀創世紀（四九，29～33；五十，15～25）

那時候，雅格吩咐他的兒子們，說：「我快要回到我親人那裏去了，你們要把我葬在赫特人厄斐龍田裏的山洞裏，和我的祖先葬在一起。這山洞在迦南，面對瑪默勒的瑪革培拉的田間；這塊地是亞巴郎從赫特人厄斐龍買來作為私有墳地的，亞巴郎和他的妻子撒辣葬在那裏，依撒格和他的妻子黎貝加也葬在那裏；我也把肋阿葬在那裏。這塊田和其中的山洞是從赫特人買來的。」雅格給他的兒子們立了遺囑以後，便把腳縮到床上，斷氣而死，回到他親人那裏去了。

若瑟的兄弟們見父親死了，就說：「若是若瑟還懷恨我們，要報復我們對他所行的一切惡事，我們怎麼辦呢？」因此便派人去見若瑟說：「父親死前曾囑咐說：你們要這樣對若瑟說：『請你務必饒恕你哥哥們的過失和罪惡，因為他們確實虐待了你。』現在，求你饒恕我們的過失罷！」若瑟聽了他們對他說出這樣的話，就哭了。後來他的哥哥們還親自來見他，俯伏在他面前，說：「我們都是你的奴隸！」若瑟對他們說：「不要害怕！我怎能替代天主呢？你們原來有意對我做的惡事，天主卻把

它變成好事，挽救了許多人民的性命。你們不必害怕，我一定要照顧你們和你們的孩子。」他這樣安慰了他們，使他們安心。

若瑟和他父親的家族繼續住在埃及。若瑟活到一百一十歲，見到了厄弗辣的子孫；默納協的兒子瑪基爾的兒子們，也都生在若瑟的膝下。若瑟對他的兄弟們說：「我快要死了；天主要照顧你們，帶領你們從這裏回到祂誓許給亞巴郎、依撒格和雅格的地方去。」若瑟又叫以色列的兒子們起誓說：「當天主照顧你們時，你們要把我的骸骨帶回去。」然後，若瑟就過世了。

答唱詠（詠一〇四，1～4，6～7）

答：謙卑的人，你們要尋求上主，必會滿心喜樂。

一、請大家稱謝上主，宣揚祂的聖名，在萬民中宣傳祂的工程。你們要謳歌讚頌祂，傳述祂的奇工妙化。**答**

二、你們要以祂的聖名而自豪，願尋求上主的人滿心喜悅。你們要尋求大能的上主，時常想望瞻仰祂的慈顏。**答**

三、天主的僕人亞巴郎的後裔，上主所

選雅格的子孫！你們要紀念祂的奇事，祂的神蹟和祂的判詞。祂是上主，我們的天主，祂的判斷遍及各處。答

雙數年

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（六，1～8）

烏齊雅王逝世的那一年，我看見上主高高地坐在寶座上，祂的衣邊覆蓋整個聖殿。色辣芬天使侍立左右，每位天使有六個翅膀：兩個蓋住臉，兩個蓋住腳，兩個用來飛翔。他們互相高呼說：「聖！聖！聖！萬軍的上主！祂的光榮充滿大地！」那呼喊的聲音使門限的基石也震撼了；殿宇內充滿了煙霧。我說：「我有禍了！我完了！因為我是脣舌不潔的人，住在脣舌不潔的人民中間，竟然親眼看見了君王──萬軍的上主！」當時有一個色辣芬天使飛到我面前，手中拿著火鉗，從祭壇上取了一塊火炭，接觸我的口，說：「這塊炭接觸了你的口唇，你的邪惡已經消除了，你的罪也被赦免了！」於是，我聽見上主的聲音：「我將派遣誰呢？誰肯做我們的使者呢？」我回答說：「我在這裏，請派遣我！」

答唱詠（詠九二，1~2，5）

答：上主爲王，以尊威做衣冠。

一、上主爲王，以尊威做衣冠；上主身披德能，腰繫大權。答

二、祂奠定了塵寰，大地永不搖撼。祢的寶座由太初就已建立，祢從永遠就已存在。答

三、上主，祢的誓言信實可靠，願祢的殿宇，永保聖潔。答

阿肋路亞（伯前四，14）

答：阿肋路亞。領：如果你們為了基督的名受辱罵，才是有福的，因為天主的神安息在你們身上。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十，24~33）

那時候，耶穌對宗徒們說：「學生不能勝過老師，僕人也不能勝過主人；學生若能像老師一樣，僕人若能像主人一樣，也就夠了。如果家主被稱為貝耳則步，對他的家人更該怎樣呢？

所以，你們不要害怕他們；因為沒有遮掩的事不被揭露的；也沒有秘密的事不被人知道的。我在暗中告訴你們的，你們要在光天化日之下說出來；你

們聽到的耳語，要在屋頂上宣揚出來。

你們不要怕那些殺害肉身，而不能殺害靈魂的；卻要怕那能把靈魂和肉身投入地獄的。兩隻麻雀不是賣一個銅錢嗎？但是你們天父若不許可，連一隻也不會掉在地上。甚至你們的頭髮也都一一數過了。所以，你們不要害怕；你們比許多麻雀貴重得多呢！

凡在人面前承認我的，我在我天父面前也要承認他；在人面前否認我的，我在天父面前也要否認他。」

常年期第十五週

星期一

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（一，8～14，22）

那時候，有一位不認識若瑟的新王興起，統治埃及；他對人民說：「以色列人比我們又多又強。我們要用智謀壓制他們，免得他們繁盛起來，一旦發生戰爭，就和我們的敵人聯合攻擊我們，然後離開此地。」於是派了監工管制他們，強迫他們做苦役，叫他們給法郎建築丕通和辣默色斯城。但是越壓迫他們，他們越增多，也越繁殖，因此埃及人都怕以色列人。於是埃及人更嚴厲地壓迫以色列人，強迫他們和泥做磚，在田間做苦工，使他們的生活苦不堪言。

法郎訓令全體人民：「凡是希伯來人所生的男孩，都該丟在尼羅河裏；若是女孩子，就留她活著！」

答唱詠（詠一二三，1～8）

答：我們的救助來自上主。

一、若不是上主協助我們，以色列應該承認：若不是上主協助我們，當敵

人群起反對我們，憤然攻擊我們時，我們早被活活地吞噬。答

二、就像洪水將我們沖失，急流將我們捲走，巨浪將我們淹沒。請讚美上主，祂沒有拋棄我們，任憑敵人摧殘蹂躪。答

三、我們好像一隻麻雀，掙脫了獵人的羅網。羅網已被扯破，我們才得逃脫。我們的救助來自上主，是祂創造了天地萬物。答

雙數年

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（一，11～17）

上主說：「你們為什麼奉獻給我這許多犧牲呢？我飽饜了公羊的燔祭和肥犢的脂膏；我討厭牛犢、羔羊和山羊的血；你們來到我面前時，誰叫你們帶來這些東西？這簡直是糟蹋我的庭院。不要再奉獻無謂的祭品了！我怕聞祭品的煙。我受不了你們月初、安息日、集會、齋戒和盛大的聚會。我的心痛恨你們的月初和你們的慶節，它們是我的重擔，使我忍無可忍。你們伸手祈禱，我必掩目不看；你們加倍祈禱，我也不

聽，因為你們的手沾滿了血！你們應該
洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的
惡行，停止作孽，學習行善，伸張正
義，援助受壓迫的人，善待孤兒，為寡
婦辯護。」

答唱詠（詠四九，8～9，16～17，21～23）

答：誰行為正直，我必拯救他。

一、我並不因你的祭獻而責備你，因為
你不斷向我獻上全燔祭。你家裏的
牛，我用不著；你圈中的羊，我不
需要。**答**

二、你怎配傳述我的規誡？你怎配提起
我的盟約？你總是惱恨我的管教，
將我的話置諸腦後。**答**

三、你如此行事，我一直緘默，你還以
為我像你一樣！誰奉獻讚頌之祭，
就是光榮我，誰行為正直，我必拯
救他。**答**

阿肋路亞（瑪五，10）

答：阿肋路亞。領：為正義而受迫
害的人是有福的，因為天國是他們的。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十，34～十一，1）

那時候，耶穌對宗徒們說：「你們不要以為我來了，是為把和平帶到地上；我來不是為帶和平，而是帶來刀劍，因為我來，是要人脫離父親，女兒脫離母親，兒媳脫離婆母；所以，人的仇敵就是自己的家人。誰愛父母勝過愛我，不配做我的門徒；誰愛兒女勝過愛我，也不配做我的門徒。誰不背起自己的十字架跟隨我，不配做我的門徒。誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為了我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命。

誰接納你們，就是接納我；誰接納我，就是接納那派遣我來的。誰接納一位先知，因為他是先知，將得到先知的賞報；誰接納一位義人，因為他是義人，將得到義人的賞報。誰若把一杯涼水給門徒中最微小的一個喝，因為他是門徒，我實在告訴你們，絕少不了他的賞報。」

耶穌吩咐完了十二個門徒，就離開那裏，到各城裏去施教宣講。

星期二

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（二，1～15）

有一個肋未族的男子娶了同族的一個女子為妻，她懷孕生了一個兒子，見他俊美，就把他藏了三個月。以後再也不能藏了，就拿了一個蒲草筐子，塗上瀝青和石漆，把孩子放在裏面，然後把筐放在尼羅河邊的蘆草叢中。孩子的姐姐遠遠地站著，想看看孩子有什麼遭遇。

當時法郎的公主到尼羅河邊來洗澡，使女們在河邊上徘徊。公主發現蘆草叢中那個筐子，就吩咐使女把筐子拿來。她打開筐子，看見一個孩子在哭，就可憐他，說：「這一定是希伯來人的孩子。」孩子的姐姐就對公主說：「妳願意我去找一個希伯來婦女做奶媽，替妳乳養這個孩子嗎？」公主回答說：「妳去罷！」女孩子便去叫了這孩子的母親來。公主對她說：「妳把這孩子抱去，替我乳養他，我必給妳工錢。」那婦人就接過去，乳養這個孩子。孩子長大以後，那婦人就把他帶到公主面前；公主收養他做自己的兒子，給他起名叫梅瑟，說：「因為我從水裏拉上他來。」

梅瑟長大了，時常出去探望同胞，看見他們做苦工，又看見一個埃及人打

一個希伯來人同胞；他向四面一看，見沒有人，便殺了那埃及人，埋在沙土中。第二天，他又出去，看見兩個希伯來人打架，就對那理虧的一方說：「你為什麼打自己的同胞？」那人回答：「誰派你做我們的首領和法官？難道你想殺我，就像殺那埃及人一樣嗎？」梅瑟就害怕起來，心裏想：「那事一定敗露了！」法郎聽到了這事，就想殺死梅瑟；梅瑟就逃到米德楊去了。

答唱詠（詠六八，3、14，30～31，33～34）

答：謙卑的人，你們要尋求天主，必會滿心喜樂。

一、我已深陷泥淖中，不能自拔；我沉入深水中，慘遭滅頂。**答**

二、上主，在祢施恩的時候，我懇切祈求祢。天主，祢是慈愛的，求祢俯允我；祢是正義的，求祢拯救我。**答**

三、天主，我痛苦悲傷，祢的救助使我堅強。我要以詩歌讚美天主的聖名，以稱謝宣揚天主的尊榮。**答**

四、謙卑的人看見了，必要歡欣鼓舞；你們要尋求天主，必會滿心喜樂。因為上主常憐憫貧困的人，從不忘

記祂被囚的人。答

雙數年

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（七1~9）

烏齊雅的孫子，約堂的兒子阿哈次做猶大王時，阿蘭王勒斤和以色列王勒瑪里雅的兒子培卡黑，聯合攻打耶路撒冷，但是無法攻陷。有人報告國王說：「阿蘭已經駐紮在厄弗辣！」國王和人民都膽戰心驚，如同樹木在風中搖擺一樣。

上主對依撒意亞說：「你和你的兒子雅叔布，到上池的水溝盡頭去，就是漂工田間的大道上，去會見阿哈次；對他說：你要審慎，保持鎮定，不必畏懼膽怯，因為他們的怒火不過像兩個冒煙的火把。阿蘭、厄弗辣和勒瑪里雅的兒子的陰謀，威脅你說：我們要侵犯猶大，佔領它，使它歸順我們，並立塔貝耳的兒子為王。

吾主上主說：這事絕不能成功，也不能實現！因為阿蘭的首都是大馬士革，大馬士革的首領是勒斤；厄弗辣的首都是撒瑪黎雅，撒瑪黎雅的首領是勒瑪里雅的兒子。六十五年以後，阿蘭將

要滅亡，厄弗辣將要衰敗。你們如果不肯相信，必然不能存立。」

答唱詠（詠四七，2～8）

答：天主必使自己的城堡永固。

一、在我們天主的城中，上主至大，應受讚頌。祂的聖山偉大壯麗，是普世的喜樂。答

二、位於城北的熙雍山，是大王的城邑！天主住在堡壘的中央，親自做它的保障。答

三、請看！眾王成群結隊，紛紛向這裏集合；他們一見熙雍，就驚慌失措，慌慌張張，各自逃竄。答

四、他們在那裏膽戰心驚，好像塔爾西斯的船隻，為強烈的東風所襲擊。答

阿肋路亞（詠九四，8）

答：阿肋路亞。領：你們今天不要再心硬，而要聽從上主的聲音。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十一，20～24）

那時候，耶穌譴責那些看見祂行過許多奇蹟的城鎮，因為他們不肯悔改：

「苛辣匝因，你是有禍的！貝特賽達，你是有禍的！因為在你們那裏所行的奇蹟，如果行在提洛和漆冬，它們早已披上苦衣，頭上撒灰，做補贖了。但是我對你們說：在審判的日子，提洛和漆冬所受的懲罰，比你們所受的還要輕一些。還有你，葛法翁！莫非你要被捧到天上嗎？你卻要摔到陰府裏去。因為在你那裏所行的奇蹟，如果行在索多瑪，它必會存留到今天。但是我對你們說：在審判的日子，索多瑪那地方所受的懲罰，比你們所受的還要輕一些。」

星期三

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（三，1～6，9～12）

那時候，梅瑟為他的岳父米德楊的司祭耶特洛放羊。有一天他趕羊到曠野裏去，來到了天主的山曷勒布。上主的使者從荊棘叢的火焰中顯現給他；他遠遠看見那荊棘被火焚燒，卻沒有燒毀。他想：「我要到那邊去看看這個奇異的現象，為什麼荊棘不會燒毀呢？」上主看見他走近觀看，便從荊棘叢中叫他說：「梅瑟！梅瑟！」他答說：「我在這裏。」天主說：「不要到這邊來！脫

下你腳上的鞋，因為你所站的地方是聖地。」又說：「我是你父親的天主，亞巴郎的天主，依撒格的天主，雅格的天主。」梅瑟怕看見天主，就遮起臉來。

上主說：「現在以色列子民的哀號已到達我面前，我也親自看見埃及人加給他們的壓迫。所以你來，我要派你到法郎那裏去，率領我的子民以色列離開埃及。」梅瑟對天主說：「我是誰？怎敢去見法郎，率領以色列子民離開埃及呢？」上主回答說：「我必與你同在；你領我的子民出埃及以後，要在這座山上崇拜我，這就是我派遣你的憑據。」

答唱詠（詠一〇二，1～4，6～7）

答：上主富於仁愛寬恕。

一、我的心靈，請歌頌上主，我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。答

二、祂赦免了你所有的罪行，治癒了你的各種病症；祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的榮冠。答

三、上主行事正直無比，為被奴役的人伸張正義。祂向梅瑟啓示了祂的旨意，向以色列子民彰顯了祂的偉

續。答

雙數年

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（十，5～7，13～16）

上主說：「禍哉，亞述！我義怒的木棒，我震怒的棍子！我派遣它攻擊一個邪惡的國家，我委任它攻擊使我憤恨的人民，擄掠、劫奪，並蹂躪他們，就像腳踏街上的糞土。但是它並沒有這樣想，心裏也沒有這樣推測，只圖肆意破壞，消滅許多國家。」

因為亞述王曾說過：「我完成的這一切，全憑我的雙手和智慧，因為我聰明！我廢除了各國的界限，擄掠了他們的財寶，如同強者打倒在高位的人。我的手奪取了列國的財富，如同巢中取卵。我兼併了大地，如同拾取遺卵，誰也不敢鼓翼或張口大叫。」上主說：「斧頭怎能對用它砍伐的人自豪？鋸子怎能向拉鋸的人自誇？難道棍子能揮動那舉起它的人？木棒怎能舉起那不是木頭的人呢？」因此，吾主、萬軍的上主，將使它的勇士瘦弱，它的光輝將被焚毀，有如炎炎烈火。

答唱詠（詠九三，5～10，14～15）

答：上主不會遺棄祂的民眾。

一、上主，他們壓迫祢的百姓，他們蹂躪祢的民眾。他們屠殺寡婦和行旅，將孤兒置於死地。答

二、居然還說：「上主不會看見，雅格的天主不會照管。」愚昧人哪！你們現在要知道！糊塗人哪！你們何時才明瞭？答

三、耳朵的創造者，難道不能聽？眼睛的製造者，難道不能看？萬民的主宰，難道不能懲治？人類的導師，難道沒有知識？答

四、因為上主不會忘記祂的百姓，不會遺棄祂的民眾。因為裁判必將依照公理，正人君子必維護正義。答

阿肋路亞（瑪十一，25）

答：阿肋路亞。領：父啊！天地的主宰！我稱謝祢，因為祢將天國的奧秘啟示給小孩子。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十一，25～27）

那時候，耶穌發言說：「父啊！天地的主宰！我稱謝祢，因為祢將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩

子。是的，父啊！祢原來喜歡這樣。我父將一切交給了我；除了父外，沒有人認識子；除了子和子所願意啟示的人外，也沒有人認識父。」

星期四

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（三，13～20）

那時候，梅瑟聽到天主從雲中發出的聲音，就對天主說：「我就要到以色列人那裏去，對他們說：『你們祖先的天主打發我到你們這裏來』。他們必要問我：『祂叫什麼名字？』我該怎樣回答他們呢？」天主對梅瑟說：「我是自有者。」又說：「你要這樣對以色列人說：『那自有者派遣我到你們這裏來。』」天主又對梅瑟說：「你要這樣對以色列人民說：『上主，你們祖先的天主，亞巴郎的天主，依撒格的天主和雅格的天主，派遣我到你們這裏來。』我這名字，直到永遠；我這稱號，直到萬世。」

「你去召集以色列的長老，對他們說：上主、你們祖先的天主，亞巴郎的天主，依撒格的天主和雅格的天主顯現給我說：我確實注意到你們和你們在埃

及所遭遇的一切。因此我決定使你們擺脫埃及人的壓迫，到迦南人、赫特人、阿摩黎人、培黎齊人、希威人和耶步斯人的地方，就是流奶和流蜜的地方去。他們必會聽你的話。你要同以色列的長老去見埃及王，對他說：『上主，希伯來人的天主遇見了我們；現在請你讓我們走三天的路程，到曠野裏向我們的天主上主獻祭。』但是我知道，除非我用強硬的手段，埃及王絕不會讓你們走。因此，我要在埃及伸手顯各種奇蹟，打擊那地方，最後他才會放你們走。」

答唱詠（詠一○四，1，5，8～9，24～27）

答：上主永遠信守祂的盟約。

一、請眾稱謝上主，宣揚祂的聖名，在萬民中宣揚祂的工程。你們要記念祂的奇事，祂的神蹟和祂的判詞。**答**

二、祂永遠信守祂的盟約，萬世不忘祂的承諾：與亞巴郎所訂的盟約，向依撒格所做的承諾。**答**

三、上主使祂的子民日益昌旺，比他們的仇敵更為堅強。敵人轉而仇恨上主的子民，以欺詐的手段對待祂的僕人。**答**

四、祂派遣了祂的僕人梅瑟，和祂所揀選的亞郎前往埃及，藉著他們行了各種奇蹟。**答**

雙數年

讀經一（依二六，7～9，12，16～19）

恭讀依撒意亞先知書

義人走正直的道路，上主啊，祢使正直人走平坦的路。的確，上主！我們在祢正義的路上期待祢！呼求祢的名字、想念祢，是我們心靈的願望。我們的心靈在夜間渴望祢，我們的心神在清晨尋覓祢。當祢審判世界時，萬民都要知道正義是什麼。上主！祢賜給我們和平，因為我們所做的一切，都是賴祢而完成的！

上主！我們在困難中尋求祢，我們被人壓迫時，呼求祢，這正是祢對我們的懲罰。有如臨盆的孕婦，在陣痛中輾轉呻吟。同樣，上主！我們在祢面前也是這樣：我們也懷孕，感到陣痛，好像要生產；但我們沒有給大地帶來救恩，世界的居民也沒有增多。祢的亡者將再生，他們的屍體將要復活；躺在塵埃中的人們都要甦醒、歌唱，因為祢的朝露是晶瑩的，大地將富有生機。

答唱詠（詠一〇一，13～21）

答：天主由高天之上垂顧人間。

一、上主，祢卻永遠常存，祢的名號萬古長春。祢將興起，憐憫熙雍，祢可憐她的時日已經來到。祢的眾僕喜愛她的每塊石頭，憐惜她的每粒塵土。答

二、上主，萬民必敬畏祢的聖名，普世列王必尊崇祢的光榮。那時上主必把熙雍重建，必在光明中顯現。祂必垂聽窮人的祈禱，必不輕視他們的哀告。答

三、要將此事記錄傳於後世，使新生的子民讚美上主。上主從至高的聖所俯瞰，由高天之上垂顧人間：傾聽俘虜的哀嘆，釋放待斃的囚犯。答

阿肋路亞（瑪十一，28）

答：阿肋路亞。領：你們這些勞苦和負重擔的人，都到我跟前來吧，我要使你們安息。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十一，28～30）

那時候，耶穌開口說：「你們這些勞苦和負重擔的人，都到我跟前來吧，

我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找到你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕省的。」

星期五

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（十一，10～十二，14）

那時候，梅瑟和亞郎在法郎面前行了這許多奇蹟；但是上主使法郎的心硬，不肯放以色列人民離境。

上主在埃及訓示梅瑟和亞郎說：

「你們要以本月為你們的正月，為你們算是一年的第一個月。你們要訓示全體以色列人，本月十日，每戶準備一隻羔羊，一戶一隻，若是一家人口少，吃不了一隻，應和鄰居共食一隻，照人數和食量的比例分配。羔羊必須是一歲大，又沒有殘疾的公羊，要由綿羊或山羊中挑選。把這羔羊留到本月十四日，黃昏時，以色列全體人民要宰殺羔羊。各家都要拿一些血塗在吃羔羊的房屋的兩門框和門楣上。那一夜要吃肉，肉要用火烤了，同無酵餅及苦菜一起吃。肉不可吃生的或水煮的，只許吃火烤的。頭、

腿和五臟都要吃盡。一點也不許留到早晨；若是早晨還有剩下的，都要用火燒掉。你們要這樣吃：束著腰，腳上穿著鞋，手裏拿著拐杖，快快吃：這是上主的逾越節。那一夜我要走遍埃及，把埃及一切頭胎生的，無論是人或牲畜都要殺死。我要嚴加懲罰埃及所有的神明：我是上主。這血在你們所住的房屋上、做為記號；我打擊埃及的時候，看見這血，就越過你們的家，毀滅的災禍不會落在你們身上。這一天將是你們的紀念日，要當做上主的節日來慶祝；你們要世世代代過這節日，做為永遠的法規。」

答唱詠（詠一一五，12～13，15～18）

答：我要舉起救恩的杯，我要呼喚上主的名。

一、上主賜我鴻恩，我將何以為報？我要舉起救恩的杯，我要呼喚上主的名。**答**

二、聖徒的逝世，上主十分珍視。上主，至於我，我是祢的僕役，祢解除了我的羈絆。**答**

三、我要呼求祢的名，向祢獻上讚頌之祭。我要在全體子民前，向上主還我許的願。**答**

雙數年

讀經一（依三八，1～6，21～22，7～8）

恭讀依撒意亞先知書

那時候，希則克雅生病，快要死了，阿摩茲的兒子依撒意亞先知來看他，對他說：「上主這樣說：快料理你的家務，因為你快要死，活不久啦！」希則克雅就轉面朝牆，懇求上主說：「上主！求祢記憶，我曾懷著忠誠正直的心，在祢面前行走；做了祢視為正義的事。」然後就放聲大哭。

上主的話傳給依撒意亞，說：「你去對希則克雅說：你祖先達味的天主上主這樣說：我聽到了你的祈禱，看見了你的眼淚。我要治好你；三天內你將登上上主的聖殿。我要使你多活十五年，也要從亞述王手中拯救你和這座城，我必要保護這座城。」

依撒意亞吩咐說：「拿一塊無花果餅來，貼在他的瘡口上，他就會痊癒。」希則克雅問：「有什麼預兆，證明我將登上上主的殿呢？」依撒意亞答道：「上主必實踐祂所說的話，這將是給你的預兆：在阿哈次的日晷上，我要使日影倒退十度。」果然，日晷上的日影倒退了十度。

答唱詠（依三八，10～12，16）

答：主啊！是祢搶救了我的生命，使我脫離喪亡的深淵。

一、我曾說過：我正值中年，就要去世；我的餘年將奔向陰府之門。**答**

二、我說過：我在人間再也見不到天主，在世上也看不到任何居民！**答**

三、我的居所被折去，好像牧童的帳幕被拔除；祢好像織工捲起我的生命，由紡織機上把它割斷。**答**

四、上主，我的心唯有仰望祢，祢曾使我的精神振作，治癒我，使我生活；把我的愁苦化為安樂。**答**

阿肋路亞（詠九四，7，8）

答：阿肋路亞。領：今天你們不該再硬心，而要聽從上主的聲音。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十二，1～8）

那時候，耶穌在安息日由麥田中經過，祂的門徒餓了，就隨手掐麥穗吃。法利塞人看見，便對耶穌說：「祢看，祢的門徒做安息日不許做的事。」耶穌對他們說：「你們沒有念過：達味和他

的部下，餓了的時候，做了什麼？他進了天主的殿，吃了供餅。這供餅原是不准他吃，也不准他的部下吃，只許司祭吃的。此外，你們在法律書上沒有念過這項規矩嗎？安息日，司祭在聖殿內違犯了安息日，也不算為罪過。我告訴你們：這裏有一位，比聖殿更大。假如你們了解『我喜歡慈悲勝過祭獻』這句經文的意義，你們就決不會判斷無罪的人了，因為人子是安息日的主。」

星期六

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（十二，37～42）

那時候，以色列子民從辣默色斯起程，向穌苛特進發。步行的男子約有六十萬，家屬不算在內。跟他們一起走的，還有很多外族人，帶著牛羊和大批的牲畜。他們把從埃及帶出來的未發酵的麵團，烤成無酵餅，因為他們倉促離開埃及，不能耽擱，來不及準備食物。以色列人在埃及一共住了四百三十年。四百三十年終了的那一天，上主的軍旅離開了埃及。這一夜是上主領他們離開埃及

所守的一夜；以色列人世世代代應謹守這一夜。

答唱詠（詠一三五，1，23～24，10～15）

答：祂的仁慈永遠常存。

一、請你們稱謝上主，因爲祂美善寬仁，因爲祂的仁慈永遠常存。我們遭難時，祂懷念了我們，因爲祂的仁慈永遠常存。祂救我們脫離了仇人，因爲祂的仁慈永遠常存。答

二、祂擊殺了埃及人的長子，因爲祂的仁慈永遠常存。祂由他們中間領出了以色列，因爲祂的仁慈永遠常存。祂伸出手臂施展了大能，因爲祂的仁慈永遠常存。答

三、祂把紅海從中分開，因爲祂的仁慈永遠常存。祂領以色列人從海中走過，因爲祂的仁慈永遠常存。祂把法郎和他的軍隊投入紅海，因爲祂的仁慈永遠常存。答

雙數年

讀經一

恭讀米該亞先知書（二，1～5）

禍哉，那些在床上籌劃不義，圖謀作惡的人，因為他們手中有能力，等到

天亮，就去實行。他們想要田地，便去霸佔；想要房屋，便去奪取：以暴力控制業主和他的房屋及產業。因此上主這樣說：「我正在籌劃給這一家降禍，使你們無法逃避，也不能昂首走路，因為這是你們遭難的時刻。

到那一天，人家要作詩諷刺你們，唱這首悲慘的哀歌說：『我們被搶掠一空，我人民的基業已經被瓜分，無人歸還；我們的土地已經分給了搶掠我們的人！』因此，上主的子民收回土地時，你們當中誰也沒有份。」

答唱詠（詠九，1～4，7～8，14）

答：上主，請不要忘記困苦的人。

一、上主，祢為什麼站在遠處？在我困苦時，掉頭不顧？惡人傲慢，欺壓窮人，但願他們墜入自設的陷阱。**答**

二、惡人為所欲為，而洋洋得意；匪徒侮辱上主，而沾沾自喜。惡人傲慢地說：「上主決不追究。」他們妄想：「絕對沒有天主。」**答**

三、他滿口盡是咒罵、欺詐和恐嚇，舌底下只有毒汁和邪惡。他在村中埋

伏，在暗處殺害無辜。**答**

四、祢已看到我們的患難和愁苦，祢會想到隨時伸手援助。祢是窮人的倚靠，祢是孤兒的救主。**答**

阿肋路亞（格後五，19）

答：阿肋路亞。領：天主因著基督使世人與祂自己和好，又將和好的言語託付給我們。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十二，14～21）

那時候，法利塞人出去，商議怎樣陷害耶穌，怎樣除掉祂。耶穌知道了，就離開那裏；有許多人跟隨祂，祂治好了他們的病；又吩咐他們不要把祂張揚出去：這就應驗了依撒意亞先知所說的：「這是我的僕人，祂是我所揀選的，我所鍾愛的；祂是我心所喜悅的；我要使我的神住在祂身上，祂必向萬民傳布真道。祂不爭辯，也不喧嚷，人在街上聽不到祂的聲音：壓破的蘆葦，祂不折斷；將熄的燈心，祂不吹滅，直到祂使真道勝利，萬民都要寄望於祂的名字。」

常年期第十六週

星期一

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（十四，5～18）

那時候，有人報告埃及王說：以色列人逃走了。法郎和他的臣僕改變了主意，說：「我們放走了以色列人，不再給我們服役，這是做的什麼事？」於是法郎命人準備戰車，親自率領兵士，帶了六百輛精良戰車和埃及所有的戰車，每輛車上都有戰士駕駛。上主使埃及王法郎心硬，在後追趕以色列人；當以色列人安心前進的時候，埃及人在後追趕他們，法郎所有的車馬、騎士和步兵、追趕到靠近丕希洛特，巴耳責豐對面，以色列人安營的地方。當法郎來近的時候，以色列人看見埃及人趕來，非常恐懼，向上主求救，也向梅瑟說：「你帶我們來到曠野裏送死，難道埃及沒有墳墓嗎？你為什麼這樣帶我們離開埃及？我們在埃及不是對你說過這話：不要擾亂我們，我們甘心服侍埃及人，服侍埃及人總比死在曠野裏好！」梅瑟對百姓說：「不要害怕，要站穩，看看上主今

天怎樣救你們，因為你們再也看不見這些埃及人了。上主必替你們作戰，你們安靜地等待吧。」

上主向梅瑟說：「你為什麼向我哀求呢？你吩咐以色列人拔營往前走。你舉起棍杖，把你的手向海伸去，分開海水，讓以色列人在乾地上走過去。我要使埃及人心硬，在後追趕以色列人；這樣我好在法郎和他全軍、戰車和騎兵身上，大顯神能。我向法郎、他的戰車和騎兵大顯神能的時候，埃及人就會知道我是上主。」

答唱詠（出十五，1～6）

答：我要歌頌上主，因為祂大獲全勝。

一、我要歌頌上主，因爲祂大獲全勝，將戰馬和騎士投入了海中。上主，我的力量，我的榮耀，祂曾拯救了我。祂是我的天主，我要頌揚祂，祂是我祖先的天主，我要讚美祂。**答**

二、上主是戰士，祂的名號是「上主」，祂把法郎的戰車和軍隊投入海底，使他的優秀軍官淹死在紅海裏。**答**

三、浪濤淹沒了他們，像大石沉入海

底。上主，祢的右手威力無比；上主，祢的右手粉碎了仇敵。答

雙數年

讀經一

恭讀米該亞先知書（六，1～4，6～8）

你們要聽上主所說的話：「起來吧，在群山面前進行訴訟，使丘陵能聽見你的聲音！」群山哪！請聽上主的控訴；大地的基礎，側耳聆聽罷！因為上主要控告祂的子民，要駁斥以色列說：「我的人民！我對你做了什麼？我在什麼事上令你討厭？請回答我吧！我從埃及領你出來，從奴隸之地把你贖回來。我委派了梅瑟、亞郎和米黎盎領導你們。」

我到上主那裏去，叩拜至高者天主，該呈獻什麼呢？該呈獻全燔祭，還是該呈獻一歲的牛犢呢？上主會喜歡千萬隻公羊，或川流不息的油嗎？為了我的過犯，我該獻上我的長子嗎？為了我靈魂的罪惡，我該獻上我親生的兒子嗎？人哪！我已經指示你什麼是善，上主向你要求的是什麼：無非是履行正義，愛好慈善，虛心與你的天主來往。

答唱詠（詠四九，5～6，8～9，16～17，21，23）

答：誰行為正直，我必拯救他。

一、「你們給我召集我的聖民，就是那奉獻犧牲與我立盟的人。」諸天要宣佈天主的正義，因為法官就是天主自己。答

二、我並不因你的祭獻而責備你，因為你不斷向我獻上全燔祭。你家裏的牛，我用不著；你圈中的羊，我不需要。答

三、你怎配傳述我的規誡？你怎配提起我的盟約？你總是惱恨我的管教，將我的話置諸腦後。答

四、你如此行事，我一直緘默，你還以為我像你一樣！誰奉獻讚頌之祭，就是光榮我；誰行為正直，我必拯救他。答

阿肋路亞（詠九四，8）

答：阿肋路亞。領：你們今天不要再心硬，而要聽從上主的聲音。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十二，38~42）

那時候，有幾個經師和法利塞人對耶穌說：「老師，我們希望祢顯一個奇蹟給我們看。」祂回答他們說：「邪惡

淫亂的世代要求奇蹟，除了約納先知的奇蹟以外，沒有其他的奇蹟。約納在大魚腹中三天三夜；同樣，人子也要在地裏三天三夜。審判時，尼尼微人將同這一代人起來，定他們的罪。因為尼尼微人聽了約納的宣講而悔改了；現在，這裏有一位比約納更大的！審判時，南方的女王將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極而來，要聽撒羅滿的智慧；現在，這裏有一位比撒羅滿更大的！」

星期二

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（十四，21～十五，1）

那時候，梅瑟向海伸手，上主就掀起強烈的東風，一夜之間把海水颳退，使海底成為乾地。水分開以後，以色列人便在海中乾地上走過去，水在他們左右好像兩堵牆。

隨後埃及人也趕來了，法郎所有的馬、戰車和騎兵，都跟著他們來到海中。天快亮時，上主在火柱和雲柱上觀看埃及的軍隊，使他們發生混亂；又使他們的車輪脫落，難以前進，因此埃及

人說：「我們逃走罷！因為上主替以色列人作戰，攻打我們。」上主對梅瑟說：「向海伸出手來，使水回流，淹沒埃及人、和他們的戰車以及騎兵。」天亮時，梅瑟向海伸手，海水流回原處；埃及人從水裏逃命的時候，上主把他們趕回海中。回流的水淹沒了法郎的戰車、騎兵和追趕以色列人來到海中的法郎軍隊，一個人也沒有留下。但是以色列人在海中乾地上走過去，水在他們左右好像兩堵牆。這樣上主在那一天、從埃及人手中拯救了以色列人。以色列人看見了埃及人的屍首浮在海邊上。以色列人看見上主向埃及人顯示大能，都敬畏上主，信賴上主和祂的僕人梅瑟。

那時梅瑟和以色列人唱了這首詩歌，歌頌上主說：（立即接答唱詠答句）

答唱詠（出十五，1，8～10，12，17）

答：我要歌頌上主，因為祂大獲全勝。

一、祢一震怒，大水匯聚，波濤高聳如堤，深淵凝固在海底。仇人說：「我要追擊，我要擒獲，分得戰利品，我才心滿意足；我要拔劍，親手把他們斬除。」**答**

二、祢一噓氣，大海就把他們淹沒，像

鉛塊一般沉入深淵。祢一伸手，大地就把他們吞下。答

三、上主，祢把他們領到祢立為基業的山上，培植他們在祢所準備的地方，就是祢親手建立的聖所。答

雙數年

讀經一

恭讀米該亞先知書（七，14～15，18～20）

上主啊，求祢拿起牧杖牧放祢的子民──祢基業的羊群，他們獨留在四周都是田園的曠野中；讓他們在巴商和基肋阿得獲得牧養，像從前一樣。上主，讓我們看見奇蹟，像祢領我們出埃及時一樣。

沒有神像祢一樣，赦免罪惡，寬宥祂的基業──遺民的過錯，不永遠懷怒，喜愛以仁慈待人。祢要再次憐憫我們，把我們的罪踏在腳下，投入海底。祢必按照祢從前對我們的祖先所發的誓，對雅格表示信實，對亞巴郎顯示仁慈。

答唱詠（詠八四，2～8）

答：上主，求祢大發慈悲。

一、上主，祢憐愛祢的國土，祢領回了流徙的雅格，赦免了祢子民的罪

惡，遮掩了他們的一切過錯。祢已完全息怒，祢的怒火消除。答

二、天主，我們的救主，求祢復興我們，止息祢對我們的憤怒。祢豈能對我們永遠震怒？是否祢的氣憤永不平息？答

三、難道祢不會使我們復生，使祢的子民因祢而歡欣？上主，求祢大發慈悲，賜給我們救恩。答

阿肋路亞（詠一一八，27）

答：阿肋路亞。領：請祢指給我祢約法的路徑，我要沉思祢的奇妙事工。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十二，46～50）

那時候，耶穌正在和群眾說話，祂的母親和兄弟站在外邊，想找祂說話。有人告訴祂說：「祢的母親和兄弟站在外邊，想要跟祢說話。」祂回答那個人：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」祂伸手指著門徒說：「你看！這就是我的母親，我的兄弟！誰遵行我天父的旨意，就是我的兄弟、姊妹和母親。」

星期三

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（十六，1～5，9～15）

以色列人民全體從厄林起程，來到厄林和西乃之間名叫欣的曠野，時在離埃及後第二月的十五日。以色列人民全體在曠野裏都抱怨梅瑟和亞郎，他們說：「我們寧願在埃及坐在肉鍋旁，有食物吃飽的時候，死在上主的手中！你們領我們到這曠野裏來，是想叫我們餓死啊！」上主對梅瑟說：「我要從天上降下食物，人民每天必須出去收集當天所需要的，這樣，可以考驗他們是否遵行我的法律。到第六天，他們準備帶回來的食物要比平日多一倍。」

梅瑟對以色列全體民眾說：「你們要站在上主面前，因為祂聽見了你們的怨言。」亞郎正對以色列全體民眾說話的時候，他們轉面朝向曠野，看見上主的榮耀顯現在雲彩中。上主對梅瑟說：「我聽見了以色列人民的怨言，你告訴他們說：黃昏的時候，你們要有肉吃；早晨，要有食物吃飽，這樣，你們就知道，我是你們的天主上主。」到了晚上，有許多鵪鶉飛來，遮蓋了營幕。早晨，營幕四周有一層露

水；露水蒸發之後，在曠野的地面上，留下稀薄得像霜的碎屑。以色列人看見了，不知道這是什麼，就彼此詢問：「這是什麼？」梅瑟告訴他們說：「這是上主賜給你們吃的食物。」

答唱詠（詠七七，18～19，23～28）

答：天主賜給了他們天上的食糧。

一、他們心中試探天主，要求他們貪吃的食物。出言反抗天主說：「天主豈能在沙漠裏設筵？」答

二、世人分享了天使的食糧，祂賜下食物，使他們飽享。天主從空中掀起了東風，以祂的大能引來了南風。答

三、祂使食物繽紛落下，祂賜下的飛鳥多如海沙。降在他們軍營中間，落在他們帳幕的四邊。答

雙數年

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（一，1，4～10）

本雅明境內阿納托特城的司祭、希耳克雅的兒子耶肋米亞的語錄。

上主對我說：「在我還沒有使你在母腹內成形以前，我已經認識了你；在

你還沒有出母胎以前，我已經聖化了你，指定你做萬民的先知。」我回答說：「我主上主！我太年輕，不會說話。」上主對我說：「你別說我太年輕，因為我派你到哪裏去，你就到哪裏去；我命你說什麼，你就說什麼。你不要怕他們，因為有我與你同在，保護你。」上主這樣說。

於是上主伸手摸我的嘴，對我說：「你看，我把我的話放在你口中；我今天委派你對萬民和列國執行拔除、破壞、毀滅、推翻、建設和栽培的任務。」

答唱詠（詠七十，1～6，15～17）

答：上主，我的口要傳述祢的寬仁。

一、上主，我投靠祢，永遠不會蒙受羞辱。上主，祢是公正的，求祢救拔我，求祢側耳俯聽，速來拯救我。**答**

二、求祢做我避難的磐石，獲救的堡壘，因為祢原是我的磐石、我的堡壘。天主，求祢救我脫離惡人的毒手。**答**

三、因為，我主上主，祢是我的寄望；從我幼年時，祢就是我的仰仗。我

尚在母胎中，祢就保護我；我出世以來，就仰賴祢。答

四、我的口要傳述祢的寬仁，終日宣揚祢無數的救恩。天主，我自幼年時，就蒙祢教誨；直到今日，我仍宣報祢的奇妙作為。答

阿肋路亞（路八，11）

答：阿肋路亞。領：種子是天主聖言，撒種者是基督；凡找到祂的人，必將永遠生活。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十三，1～9）

那一天，耶穌從屋裏走出來，坐在海邊，有許多人聚集到祂跟前，祂只好上船坐下，群眾都站在岸上。祂就用比喻給他們講論了許多事，說：

「有一個撒種的出去撒種，撒種的時候，有的種子落在路旁，小鳥飛來把它吃了。有的落在泥土不多的石頭地裏，因為土壤不深，很快就發了芽；但是太陽一出來，就被曬焦了；又因為沒有根，就枯萎了。有的種子落在荊棘中，荊棘長起來，便把它們窒息了。有的種子落在好地裏，就結了果實：有結一百倍的，有結六十倍的，有結三十倍

的。有耳朵的，就聽罷！」

星期四

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（十九，1～2，9～11，16～20）

以色列人離開埃及以後，第三個月初一，到了西奈曠野。他們從勒非丁起程，來到西奈曠野，就在西奈山下紮營。

上主對梅瑟說：「我要在濃雲中降到你面前，使人民聽見我和你談話，使他們永遠信服你。」梅瑟就向上主呈報了百姓的答覆。

上主對梅瑟說：「你到百姓那裏去，他們今天和明天要潔淨自己，要洗淨衣服，第三天都要準備妥當。那一天，上主我要在百姓觀看之下降到西奈山。」

第三天早晨，山上雷電交作，濃雲密布，號角聲齊鳴。營中的百姓聽了，都戰戰兢兢。梅瑟叫百姓出營朝見天主，他們都站在山腳下。整個西奈山籠罩在濃煙中，因為上主在火中降到山上；冒出來的煙像火窯的濃煙，全山猛烈震動。號角聲越來越響：梅瑟開始說

話，上主藉雷霆答覆他。上主降到西奈山頂上，召梅瑟上去，梅瑟就上去了。

答唱詠（達三，52～56）

答：上主，祢當受稱揚和頌讚，直到永遠。

一、上主，我們祖先的天主，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。祢光榮的聖名，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。答

二、祢在光榮的聖殿中，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。答

三、祢在祢王國的寶座上，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。答

四、祢坐在革魯賓之上透視深淵，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。答

五、祢在穹蒼之上，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。答

雙數年

讀經一（耶二，1～3，7～8，12～13）

恭讀耶肋米亞先知書

上主吩咐我說：「你去向耶路撒冷大聲疾呼；上主這樣說：我記得你年輕時的熱情，你訂婚時的恩愛；那時你在

曠野裏，在沒有耕種的地方追隨我。以色列是上主神聖的子民，是祂收穫的初果，凡吞吃它的，要付出代價，災禍必要降到他們身上。

我帶你們到了肥沃的土地去，享用出產和美物。但是你們一進來，就玷污了我的土地，使我的產業成了可憎之物。

司祭們從來不問：「上主在哪裏？」執法者也不認識我了；那些牧者背叛了我；先知們奉巴耳的名說預言，追隨無能的神祇。

諸天哪！你們應因此恐懼戰慄，驚惶失措。因為我的人民犯了雙重的罪；他們離棄了我這活水的泉源，卻為自己挖掘了不能蓄水的水池。」

答唱詠（詠三五，6～11）

答：上主，在祢那裏有生命的泉源。

一、上主，祢的慈愛達於高天，祢的真誠上徹霄漢。祢的正義有如高山，祢的公平有如深淵。答

二、天主，祢的慈愛是多麼寶貴，世人都藏身在祢的翼蔭下。他們飽嘗了祢殿中的盛筵，暢飲了祢甘飴的水泉。答

三、因為在祢那裏有生命的泉源；在祢的光明中，我們看到光明。請向認識祢的人廣施慈愛，為心地正直的人主持公道。**答**

阿肋路亞（瑪十一，25）

答：阿肋路亞。領：父啊！天地的主宰！我稱謝祢，因為祢將天國的奧秘啟示給小孩子。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十三，10～17）

那時候，門徒們前來問耶穌說：「祢為什麼用比喻對他們講話呢？」耶穌回答他們說：「因為天國的奧秘，只給你們知道，卻不給他們知道。因為凡是有的，還要給他，使他富足有餘；凡是沒有的，連他所有的，也要奪去。因此，我用比喻對他們講話，是因為他們看，卻看不見；聽，卻聽不見，也不了解。這樣，依撒意亞的預言正應驗在他們身上，他說：『你們聽是聽見了，但不了解；看是看見了，卻不明白，因為這人民的心思遲鈍，他們堵住耳朵；又閉上眼睛，免得眼睛看見，耳朵聽到，心裏了解而回心轉意，而要我醫好他們。』然而，你們的眼睛是有福的，因為看得

見；你們的耳朵是有福的，因為聽得見。我實在告訴你們：曾有許多先知和義人，渴望看你們所看見的，而沒有看到；渴望聽你們所聽見的，而沒有聽到。」

星期五

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（二十，1～17）

那時候，天主發言，做了以下的訓示：「我是你的天主上主，我領你出了奴隸之地埃及。除我之外，你不可敬拜別的神。不可為自己製造任何仿佛天上、地上、或地下水中之物的偶像。不可叩拜這些像，也不可敬奉，因為上主我、是忌邪的天主；凡惱恨我的，我要追討他們的罪，從父親直到兒子，甚至到三四代的子孫。凡愛慕我、遵守我誡命的，我要仁慈對待他們，直到千代子孫。不可濫用你的天主上主的名；因為凡濫用我名的人，上主一定要懲罰他。

應謹守安息日為聖日。你有六天做一切的工作；第七天是為恭敬你的天主上主、當守的安息日；你自己、你的兒女、僕婢、牲口，或僑居的外方人，都

不可做任何工作。因為上主在六天內創造了天地、海洋和其中的萬物，但第七天休息了。因此、上主降福了安息日，定為聖日。

應孝敬你的父母，好使你在你的天主上主賜給你的土地上延年益壽。不可殺人。不可姦淫，不可偷盜。不可作假見證陷害別人。不可貪圖別人的房屋。不可貪戀別人的妻子、僕人、婢女、牛、驢、或別人的一切。」

答唱詠（詠十八，8～11）

答：主，惟獨祢有永生的話。

一、上主的法律是完美的，能暢快人靈；上主的約章是真誠的，能開啟愚蒙。**答**

二、上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的諭令是光明的，能照亮眼睛。**答**

三、上主的訓誨是純潔的，萬世常存；上主的判斷是真實的，永遠公允。**答**

四、比黃金，比精純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。**答**

雙數年

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（三，14～17）

上主說：「失節的子女，回來吧！我是你們的主人。我要從你們每一城選出一個人，每族中選出兩個人，帶領你們進入熙雍；我要給你們合我心意的牧者，以智慧和明智牧養你們。你們在這片土地上繁衍增多的時候，不再提起『上主的約櫃』，也不再思念，不再追憶，不再關懷，不再製造。到那時候，他們要稱耶路撒冷為『上主的寶座』；萬民要奉上主的名，聚集在耶路撒冷，不再隨從他們邪惡和頑固的心而作惡。」

答唱詠（耶三一，10～13）

答：上主看守他們好像牧人看守羊群。

一、萬民，請聽上主的話，向遠方的海島宣揚：那昔日驅散以色列的，要再聚集；看守他們好像牧人看守羊群。**答**

二、因為上主贖回了雅格，從更強者的手中把他救出。他們要到熙雍山上歡呼，奔向上主的美物：飽嘗穀、麥、酒、油、小羊和牛犢。他們的心靈好像灌溉的田園，再也不會飢

餓。答

三、那時處女載歌載舞，老幼必同歡同樂。因為我要使他們的悲哀變為喜悅，使他們在憂苦中獲得安慰和歡樂。答

阿肋路亞（路八，15）

答：阿肋路亞。領：那些以善良和誠實的心把天主的話保存起來，並以堅忍結出果實的人，是有福的。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十三，18～23）

耶穌對門徒們說：「你們聽聽這撒種者的比喻罷！凡是聽了天國的道而不了解的，那邪惡者就來把撒在他心裏的奪去：這是指那撒在路旁的。那撒在石頭地裏的，就是指人聽了道，立刻欣然接受；但是心裏沒有根，不能持久，一旦為這道遭遇艱難和迫害，就立刻跌倒了。那撒在荊棘中的，就是指人聽了道，可是世俗的焦慮和財富的迷惑把道蒙蔽住了，結不出果實來。那撒在好地裏的，就是指那聽了道而又了解的人，必結出果實來，有結一百倍的，有結六十倍的，有結三十倍的。」

星期六

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（二四，3～8）

那時候，梅瑟下山，將上主的一切話和誡命講述給百姓聽，全體人民同聲回答說：「凡上主所吩咐的話，我們都要奉行。」梅瑟將上主的一切話都記錄下來。第二天早晨，梅瑟在山腳築了一座祭壇，並豎立了十二根石柱，代表以色列十二支派，又派了以色列人民的一些青年人去奉獻全燔祭，宰殺了牛犢做為獻給上主的和平祭。梅瑟取了一半血，盛在盆中，剩餘的另一半，灑在祭壇上。然後拿過約書來，向人民宣讀。人民答說：「上主所吩咐的一切，我們都要順從遵行。」梅瑟拿過血來，灑在人民身上，說：「這就是盟約的血，是上主根據祂的這一切話同你們訂立的盟約。」

答唱詠（詠四九，1～2，5～6，14～15）

答：你要向上主奉上讚頌的祭獻。

一、上主，眾神之主，昭告普世，從日出直到日落之地。天主由壯麗的熙雍城發出光明；我們的天主來臨，絕不會默然無聲。答

二、「你們給我召集我的聖民，就是那奉獻犧牲與我立盟的人。」諸天要宣佈天主的正義，因為法官就是天主自己。答

三、你要向上主奉上讚頌的祭獻，向至高者還你所許的願。你在患難中要呼求我，我必拯救你，你要光榮我。答

雙數年

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（七，1～11）

上主吩咐耶肋米亞說：「你站在上主殿宇的門口宣佈這些話：凡是從這些門進來，朝拜上主的猶太人，要聽上主的話。萬軍的上主，以色列的天主這樣說：你們要棄邪歸正，我就讓你們住在這地方；不要信賴虛偽的話，說：『這是上主的聖殿，上主的聖殿，上主的聖殿！』只有你們徹底改邪歸正，彼此以公平相待，不要虐待旅客、孤兒、寡婦，不在這地方流無辜者的血，不要自

招禍患，而跟隨外方的神明，我纔讓你們住在這地方，就是我從開始便永遠賜給了你們祖先的土地。可惜！你們卻相信虛偽無益的話。你們偷盜，兇殺，通姦，發虛誓，向巴耳獻香，跟隨素不相識的外方神明，然後來到這座歸我名下的殿裏，站在我面前，說：「我們很安全！」好再去做這一切可惡的事？難道這座歸我名下的殿宇，在你們眼中是賊窩嗎？我看得清清楚楚。」──上主說。

答唱詠（詠八三，2，3～6，11）

答：萬有的上主，祢的殿宇多麼可愛。

一、我渴慕上主的庭院，而至筋疲力衰。我的心靈和肉軀，讚頌生活的天主。**答**

二、萬有的上主，我的君王，我的天主，麻雀在祢的祭壇旁覓得了居所，燕子也找到了安置幼雛的巢窩。**答**

三、上主，住在祢的殿裏，不斷讚美祢的人，真有福氣！那只以祢為靠山，一心嚮往祢的人，真有福氣！**答**

四、在祢庭院一日，遠勝他處千日；我寧可站在我天主殿宇的門限，也不

願寄住在惡人的帳幔。答

阿肋路亞（雅一，21）

答：阿肋路亞。領：你們要以柔順的心接受這道，這道能拯救你們的靈魂。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十三，24～30）

那時候，耶穌給群眾另設了一個比喻說：「天國好像一個人，在田裏撒了好種子；人們睡覺的時候，他的仇人來了，在麥子中間撒上莠子，就走了。麥苗長起來，到了吐穗的時候，莠子也顯出來了。家主的僕人都前來對他說：『主人！你不是在你田地裏撒了好種子嗎？那麼莠子是從那裏來的呢？』家主對他們說：『這是仇人做的。』僕人對他說：『那麼，你願意我們去把莠子拔出來嗎？』他說：『不用了，免得你們拔莠子的時候，連麥子也拔出來。讓兩樣一起長到收割的時候好了；到收割的時候，我要對收割的工人說：你們先把莠子拔出來，捆起來，當做燃料，要把麥子收入我的倉裏。』」

常年期每日彌撒祈禱經文(二)

常年期第十二週

進堂詠（詠二七，8～9）

上主是祂子民的力量，是祂受傅者的保障。求祢拯救祢的子民，福祐祢的嗣業，牧養他們，提攜他們，直到永恆。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢從不遺棄深切愛慕祢的人；求祢使我們永遠敬畏、愛慕祢的聖名，並仰賴祢的聖名而生活。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分3－30頁

獻禮經

上主，求祢接受這贖罪與讚頌之祭，藉以淨化我們的心靈，好能將滿懷熱情完全奉獻，博得祢的歡心。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠一四四，15）

上主，眾人都舉目仰望祢，祢按時賜給他們食物。

或：（若十，11，15）

主說：我是善牧；我為我的羊捨棄性命。

領聖體後經

請大家祈禱。仁慈的上主，我們恭領了祢聖子的聖體、聖血，心靈得以振作；求祢使我們常能虔誠地領此神糧，獲取圓滿的救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第十三週

進堂詠（詠四六，2）

萬民，你們要鼓掌，以歡呼的歌聲、頌揚上主。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢以恩寵化育，使我們成為光明之子；求祢賞賜我們，常生活在真理的光輝中，不為錯謬的黑暗所籠罩。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分31—57頁

獻禮經

天主，是祢令聖事奧蹟發揮神效；求使我們在祢的祭台前虔誠地舉行聖祭，以獲得祢賜下的恩惠。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠一〇二，1）

我的心靈，請歌頌上主；我的五內，請讚美祂的聖名。

或：（若十七，20～21）

主說：父啊！我為他們祈求，願眾人合而為一，為使世人相信是祢派遣了我。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢使我們藉所奉獻、和所領受的祭品，心靈充滿活力；使能以永遠不變的愛常與祢聯合在一起，結出永生的果實。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第十四週

進堂詠（詠四七，10～11）

天主，我們在祢的殿內，想念著祢的慈惠。天主，祢的名號遠達地極，祢以正義統治大地。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢因聖子謙卑自下，拯救了陷於死亡中的人類；請使我們因生活的革新而鼓舞；既然祢讓我們脫免罪惡的奴役，求祢也賜予我們得享永恆的歡樂。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分58－83頁

獻禮經

上主，但願我們向祢所獻上的這些禮品，促成我們心靈純潔，行為日新又新，準備與祢一同度天上的生活。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠三三，9）

請你們體驗，請你們觀看，上主是何等的美善，投奔祂的人真是有福！

或：（瑪一一，28）

主說：凡勞苦負重擔的，你們都要到我跟前來，我要使你們安息。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們蒙受如此鴻恩，無以為報；求祢使我們在世不斷地頌謝祢，身後獲享永生。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第十五週

進堂詠（詠一六，15）

願我因我的正義得見祢的慈顏；願我醒來時，能以仰瞻祢為幸福。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢常以真理之光照耀徬徨歧途的人，引導他們返回正道，求祢使我們信仰基督的人，都能尋求真理，擯棄一切有辱信仰的事物。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分84－107頁

獻禮經

上主，求祢垂視教會在禱告中所呈獻的禮品，使它成為聖化我們的神糧，加強我們的愛德，使我們更忠誠地侍奉祢。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠八三，4～5）

麻雀在祢的祭壇旁覓得了居所，燕子也找到了安置幼雛的巢窩。上主，住在祢的殿裏，不斷讚美祢的人，真有福氣！

或：（若六，57）

誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們已蒙受了祢的賞賜；但願每次恭領聖體，都能使救贖的恩效在我們身上滋長。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第十六週

進堂詠（詠五三，6，8）

請看！天主必協助我，上主必扶持我。上主，我甘願向祢呈奉祭獻，我要讚頌祢的美名。

集禱經

請大家祈禱。仁慈的天主，求祢垂憐，廣賜恩寵；使我們的信望愛三德日益真切，並能兢兢業業，恆心遵守祢的誡命。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分108－131頁

獻禮經

天主，祢藉唯一而完備的十字架聖祭，取代了舊約時代的祭祀；懇求祢接受祢子民虔誠的奉獻，並予以聖化，猶如祢曾經接受了亞伯爾的祭獻一樣；但願我們為頌揚祢所獻的禮品，有助於普世人類的得救。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠一一〇，4～5）

上主使祂的奇蹟永留人間，實在慈悲良善。祂賜食物給敬畏祂的人。

或：（默三，20）

主說：我站在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裏，同他坐席，他也要同我一起坐席。

領聖體後經

請大家祈禱。寬仁的上主，祢在此聖事中賜給了我們天上的食糧；求祢扶助我們，使我們藉此奧蹟獲得充分的力量，能革除舊習，善度新生。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第十七週

進堂詠（詠六七，6～7，36）

住在聖殿內的天主，使孤苦的人有屋可住；祂要將力量和權柄賜與祂的子民。

集禱經

請大家祈禱。天主，仰望祢的人必蒙助祐；離開了祢便一無保障，一無是處。求祢廣施憐憫，使我們在祢的引導、照顧下，善用世物，得享永生。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分211－234頁

獻禮經

上主，求祢接受我們這原來取自祢恩賜的獻禮；但願這神聖的奧蹟、賴祢聖寵的推動，聖化我們現世的日常生活，引導我們邁向永恆的福樂。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠一〇二，2）

我的心靈，請歌頌上主，請你不要忘記祂的一切恩寵。

或：（瑪五，7～8）

憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心地純潔的人是有福的，因為他們要看見天主。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們恭領了聖體聖事，為永久紀念祢聖子的苦難；懇切求祢：使祢聖子以無限愛情所賞賜的神恩，促成我們的得救。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第十八週

進堂詠（詠六九，2，6）

天主，求祢快來拯救我；上主，求祢速來扶助我。上主，祢是我的助祐，我的救援，求祢不要遲延。

集禱經

請大家祈禱。上主，求祢廣施仁慈，扶助祢的僕人們。我們深感榮幸地承認祢是創造和主宰宇宙的君王；求祢改造我們並保護我們。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分235－262頁

獻禮經

仁慈的上主，我們虔誠地向祢獻上這些禮品，求祢聖化和悅納；並因此神聖的祭獻，使我們自己也成為奉獻與祢的永恆獻禮。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（智一六，20）

祢從天上給我們降下了現成的食糧，具有各種美味，適合各人的口味。

或：（若六，35）

主說：我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，祢以天上神糧養育了我們；更求祢隨時支援，保護我們，使我們堪當承受永遠的救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第十九週

進堂詠（詠七三，20，19，22，23）

上主！求祢回顧祢所立的誓盟，永遠不要拋棄窮人的性命；天主！求祢速來處理祢的案件，千萬不要忘了那尋覓祢者的呼聲。

集禱經

請大家祈禱。全能永生的天主，我們能稱祢為父，深感榮幸；求祢在我們心中培育祢義子的精神，以承受祢所預許的天堂產業。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分263－290頁

獻禮經

上主，我們呈獻到祢祭台上的這些禮品，原本都是祢的恩賜；求祢惠然接受，並以祢的全能，使這奉獻成為我們得救的聖事。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠一四七，12，14）

耶路撒冷，請你讚頌上主，因為祂用最好的麥麵使你飽餐。

或：（若六，51）

主說：我要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們領受了祢聖子的聖體、聖血；但願這聖事帶給我們救援；並仰賴祢真理之光的照耀，堅強我們的信心。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第二十週

進堂詠（詠八三，10～11）

天主，祢是我們的護祐，求祢眷顧祢的受傅者，因為在祢的殿院一日，遠勝他處千日。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢為所愛的人準備了奇妙的真福；求祢將聖愛之火傾注我們心中，使我們愛祢在萬有之上，以獲得遠勝我們所想望的恩許。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分291—317頁

獻禮經

上主，求祢接受我們為舉行感恩祭所呈上的禮品，以便在這聖祭中完成一項神聖的交換：我們將祢所賞賜的再奉獻給祢，好能得到祢。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠一二九，7）

上主富於仁慈，祂必定慷慨救援。

或：（若六，51~52）

主說：我是自天上降下來的食糧，誰吃了這食糧，必要生活到永遠。

領聖體後經

請大家祈禱。仁慈的上主，我們藉所舉行的感恩祭分享了基督的生命，謙恭求祢：使我們在世肖似祂，將來在天上得與祂同享榮福。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第二十一週

進堂詠（詠八五，1~3）

上主，求祢側耳聽我，求祢拯救那仰賴祢的僕人。我的天主，求祢憐憫我，上主，我整天呼求祢。

集禱經

請大家祈禱。天主，求祢使我們信眾團結一致，愛慕祢的誡律，期待祢的恩許；雖然處身於變幻的塵世中，而能潔身自好，一心嚮往天鄉。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分318—340頁

獻禮經

仁慈的上主，我們都仰賴祢聖子的一次犧牲而獲救，得為祢的義子；求祢賞賜我們在祢的教會中合而為一，共享和平。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠一〇三，13～15）

上主，祢使蔬菜生長，供人食物，使大地生出五穀；祢以美酒舒暢人心。

或：（若六，55）

主說：誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我要使他復活。

領聖體後經

請大家祈禱。仁慈的上主，求祢藉此聖體聖事廣施慈恩，治癒我們的心靈，改善我們的生活，好能在一切事上博得祢的歡心。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第二十二週

進堂詠（詠八五，3，5）

上主！求祢憐憫我，因為我整天呼求祢。上主，祢實在良善寬仁，以仁慈厚待呼求祢的人。

集禱經

請大家祈禱。全能的天主，萬美萬善的主宰，求祢加深我們對祢的敬愛，堅強我們的信德；並求祢在我們心中播下愛德的種子，使它發芽滋長；在祢的助祐之下，得以成熟、豐收。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分341－361頁

獻禮經

上主，但願我們的祭獻，帶來祢的福祐和救恩；使我們藉聖事的標記所舉行的奧跡，賴祢的全能，得在我們身上實現。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠三十，20）

上主，為敬畏祢的人，祢保留的恩澤何等豐盛。

或：（瑪五，9～10）

締造和平的人是有福的，因為他們將稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們飽饗了天降神糧，懇切求祢：使我們的愛心、藉祢盛筵的滋養、日益堅強，並喚起我們熱誠地在弟兄們身上為祢服務。以上所求，是靠我們的主基督。

彌ㄇㄧˊ

撒ㄙㄚ

規ㄍㄨㄟ

程ㄔㄥˊ

彌撒規程

進堂式

1. 信友集合後，主祭與輔祭人員進堂，同時唱「進堂詠」。
2. 到達祭台後，向祭台致敬，主祭親祭台，可向祭台奉香，然後到座位處。

劃十字聖號

「進堂詠」唱完，主祭劃十字聖號。

主祭：因父、及子、及聖神之名。

信友：阿們。

致候詞第一式：

主祭面向信友，伸手致候：

主祭：願天父的慈愛，基督的聖寵，聖神的恩賜，與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

致候詞第二式：

主祭：願天父和基督，賜給你們恩寵，及平安。

信友：也賜給你。

致候詞第三式：

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主教獻祭時念：

主祭：願主的平安與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

懺悔詞第一式：

3. 主祭或執事，或其他適宜的輔祭人員，可向信友簡短地介紹本日彌撒。然後念「懺悔詞」：

主祭：各位教友，現在我們大家認罪，虔誠地舉行聖祭。

靜默片刻

全體：我向全能的天主和各位教友，承認我思、言、行為上的過失。（搥胸）我罪、我罪、我的重罪。為此，懇請終身童貞聖母瑪利亞、天使、聖人、和你們各位教友，為我祈求上主，我們的天主。

主祭：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

信友：阿們。

懺悔詞第二式：

主祭：各位教友，現在我們大家認罪，虔誠地舉行聖祭。

靜默片刻

主祭：上主，求祢垂憐我們。

信友：因為我們得罪了祢。

主祭：上主，求祢大發慈悲。

信友：施給我們救恩。

主祭：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

信友：阿們。

懺悔詞第三式：

主祭： 各位教友，現在我們大家認罪，虔誠地舉行聖祭。

靜默片刻，然後主祭或其他適宜的輔祭人員念：

主祭： 基督，祢奉命來拯救懺悔的人：求祢垂憐。

信友： 求祢垂憐。

主祭： 基督，祢來召喚罪人：求祢垂憐。

信友： 求祢垂憐。

主祭： 基督，祢在天父面前，爲我們轉達：求祢垂憐。

信友： 求祢垂憐。

主祭： 願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

信友： 阿們。

求主垂憐經

4. 求主垂憐經（若用「懺悔詞」第三式，則省略之）。

主祭： 上主，求祢垂憐。

答： 上主，求祢垂憐。

主祭： 基督，求祢垂憐。

答： 基督，求祢垂憐。

主祭： 上主，求祢垂憐。

答： 上主：求祢垂憐。

光榮頌

5. 光榮頌（按禮規的指示可念或唱）

天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。

主、天主、天上的君王，全能的天主聖父，我們為了祢的無上光榮、讚美祢、稱頌祢、朝拜祢、顯揚祢、感謝祢。

主、耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求祢垂憐我們。除免世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。坐在聖父之右者，求祢垂憐我們；因為只有祢是聖的，只有祢是主，只有祢是至高無上的。

耶穌基督，祢和聖神，同享天主聖父的光榮。阿們。

集禱經

6. 主祭：（合掌）請大家祈禱。（默禱片刻）主祭伸手念「集禱經」．．．（用長結語詞）

①直接向天主父祈禱時用

以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

②直接向基督祈禱時用

祢是天主，和聖父及聖神，永生永王。

③在禱詞結束部份提到基督時用

祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

信友：阿們。

聖道禮儀

讀經一

7. 讀經員到讀經台，恭讀第一篇聖經。大家坐下恭聽。

讀經結束念：

讀經員：以上是天主的聖訓。

全體：感謝天主。

答唱詠

8. 「答唱詠」。唱經者領唱（或領念）聖詠，信友答唱（或念）。

讀經二

9. 若讀第二篇讀經，則在讀經台，讀經如前。讀經後念：

讀經員：以上是天主的聖訓。

全體：感謝天主。

阿肋路亞

10. 接唱：「阿肋路亞」，或其他聖歌。

福音

11. 主祭可添香。執事讀福音前，向主祭鞠躬請求祝福，低聲念：

執事：請神父祝福。

主祭：（低聲念）願天主降福你，使你誠心誠意，恭讀祂的福音。因父、及子✠、及聖神之名。

執事：阿們。

無執事時

無執事時，主祭在祭台前鞠躬，默念：

主祭：全能的天主，求祢使我誠心誠意，恭讀祢的福音。

12. 執事或主祭，由捧燭帶香的輔祭人員陪同，到讀經台念：

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：恭讀聖（瑪竇、瑪谷、路加、若望）福音。

同時在福音經書上，並在自己的額上、口上、胸上劃十字聖號。

信友：主，願光榮歸於祢。

執事或主祭，可向福音經書奉香，然後恭讀福音。

13. 讀福音後，執事或主祭念：

主祭：以上是天主的聖訓。

信友：基督，我們讚美祢。

然後親經書，默念：

主祭：願所讀的福音，使我們改過遷善。

講道

14. 講道（主日及法定應守之慶節應講道，其他有教友參與之彌撒中也最好作簡短講道）

信經第一式

15. 信經（按禮規指示）

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創

造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生的。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自眞天主的眞天主。

祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉著祂而造成的。

祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。（鞠躬）「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。

祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子同受欽崇，同享光榮，祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。我承認赦罪的聖洗，只有一個。我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

信經第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。

我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。

我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。

我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。

我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。

我信罪過的赦免。我信肉身的復活。

我信永恆的生命。阿們。

信友禱詞

16. 各團體可自行編寫，參見信友禱詞舉例610頁。

聖祭禮儀

17. 唱「奉獻詠」時，輔祭人員將聖體布、聖血布、聖爵、和彌撒經書，放在祭台上。

18. 為使信友表示自己參與奉獻，最好讓他們獻上祭餅、祭酒，或其他為教會、為濟貧需要的禮物。

19. 主祭將聖盤和祭餅稍微舉起，默念：

主祭：上主，萬有的天主，祢賜給我們食糧，我們讚美祢；我們將大地和人類勞苦的果實—麥麵餅、呈獻給祢，使成為我們的生命之糧。

若不唱「奉獻詠」，以上經文可由主祭高聲念之；然後信友可歡呼：

信友：願天主永受讚美。

20. 執事或主祭，將酒及滴水，注入聖爵內，默念：

酒水的攙合，象徵天主取了我們的人性，願我們也分享基督的天主性。

21. 主祭將聖爵稍微舉起，默念：

主祭：上主，萬有的主，祢賜給我們飲料，我們讚美祢；我們將葡萄樹和人類勞苦的果實—葡萄酒、呈獻給祢，使成為我們的精神飲料。（然後將聖爵放於聖體布上）。

若不唱「奉獻詠」，以上經文可由主祭高聲念之；然後信友可歡呼：

信友：願天主永受讚美。

22. 主祭鞠躬默念：

上主，我們懷著謙遜和痛悔的心情，今天在祢面前，舉行祭祀，求祢悅納。

23. 主祭可向祭品和祭台奉香，然後執事或輔祭向主祭和信友奉香。

24. 主祭立於祭台旁洗手，默念：

主祭：上主，求祢洗淨我的罪污，滌除我的愆尤。

25. 主祭立於祭台中央，面向信友，伸手後合掌：

主祭：各位教友：請你們祈禱，望全能的天主聖父，收納我和你們共同奉獻的聖祭。

信友：望上主從你的手中，收納這個聖祭，為讚美並光榮祂的聖名，也為我們和祂整個教會的益處。

獻禮經

26. **主祭**伸手念「獻禮經」．．．（用短結語詞）

① 直接向天主父祈禱時用

以上所求，是靠我們的主基督。

② 在禱詞結束部份提到基督時用

祂是天主，永生永王。

信友：阿們。

感恩經頌謝詞

27. 感恩經開始，主祭伸手念：

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：（舉手）請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：（伸手）請大家感謝主、我們的天

主。

信友：這是理所當然的。

主祭繼續伸手念「頌謝詞」。

季節與通用頌謝詞見以下197~202頁，或慶節專用部份。感恩經第二式與第四式有專用頌謝詞。

歡呼歌

然後主祭合掌，與信友同唱（或高聲念）「歡呼歌」：

全體：聖、聖、聖，上主、萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲響徹雲霄。奉上主名而來的當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

主祭繼續念「感恩經」：

第一式：「至仁慈的聖父．．．」見167頁。

第二式：「上主，祢實在是神聖的，祢是．．．」見174頁。

第三式：「上主，祢實在是神聖的，祢所．．．」見179頁。

第四式：「聖父，我們頌揚祢．．．」見183頁。

28. 主祭在所有彌撒內，都可唱依「共祭彌撒」禮規，所能歌唱的部份。

感恩經第一式：括弧內的經句、可以省略。

感ㄍㄢˇ恩ㄣ經ㄐㄧㄥ

感恩經第一式

80\. 主祭伸手念：

至仁慈的聖父，我們仰賴祢的聖子、我們的主耶穌基督，（合掌）懇求祢、悅納（在祭餅和聖爵上畫十字）並降福✠這些聖潔無玷的犧牲；（伸手）我們將這些禮品呈獻給祢，首先是為祢的聖而公教會：求祢在全球各地賜它平安與團結，保護它、治理它；同時，也為祢的僕人我們的教宗、我們的主教與所有的主教，以及所有崇奉眞道，忠於大公和宗徒信仰的人們。

81\. 紀念生者

上主，求祢垂念祢的僕婢（某某）（合掌默禱片刻，伸手）和所有參禮的人，他們的信德和虔誠，是祢所深知的。我們為他們，或他們為自己和親友，將這讚頌之祭，奉獻給祢，以獲得他們自身的得救，和所希望的身心安全；他們並向永生眞實的天主——祢，呈獻自己的心願。

82\. 紀念諸聖（聖誕週、主顯節、復活週、耶穌升天節，及五旬主日，另有經文，見83.～87.號）。

平日專用

我們聯合整個教會，首先紀念我們的主耶穌基督天主之母——終身童貞榮福瑪利亞，※（接以下※）

節日專用

83. **聖誕節及八日內：**

我們聯合整個教會，共同慶祝這至聖之（夜）日，因為無玷童貞榮福瑪利亞，給世界產生了救主；我們首先紀念我們的主耶穌基督天主之母—終身童貞榮福瑪利亞※（接以下※）

84. **主顯節：**

我們聯合整個教會，共同慶祝這至聖之日，因為與祢永遠共享尊榮的、祢的唯一聖子，以眞實的肉體現身人間，我們首先紀念我們的主耶穌基督天主之母—終身童貞榮福瑪利亞，※（接以下※）

85. **由復活前夕至復活第二主日：**

我們聯合整個教會，慶祝我們的主耶穌基督、肉身復活的至聖之（夜）日；我們首先紀念我們的主耶穌基督天主之母—終身童貞榮福瑪利亞，※（接以下※）

86. **耶穌升天節：**

我們聯合整個教會，慶祝這至聖之日，因為我們的主—祢的唯一聖子，使祂的天主性結合了我們軟弱的人性，而把它提昇到祢光榮的右邊；我們首先紀念我們的主耶穌基督天主之母—終身童貞榮福瑪利亞※（接以下※）

87. 五旬主日（聖神降臨）

我們聯合整個教會，慶祝這五旬節至聖之日，因為聖神藉著無數的火舌顯現給宗徒們；我們首先紀念我們的主耶穌基督天主之母－終身童貞榮福瑪利亞，※（接以下※）

※並紀念聖母的淨配聖若瑟，及祢的聖宗徒和殉道者：伯鐸和保祿、安德、（雅格、若望、多默、雅格、斐理、祿茂、瑪竇、西滿和達德：理諾、克來、克勉、思德、高略、啓廉、樂倫、利叟、若望和保祿、高邁和達勉），以及所有聖人；求祢看他們的功勞和祈禱，在各種境遇中，護祐我們。（以上所求，是靠我們的主基督。阿們。）

88. 復活前夕至復活第二主日另有專用見89.號。

主祭伸手念：

上主，我們懇求祢悅納祢的僕人和祢全家所奉獻的這些禮品，使我們一生平安度日，脫免永罰，並得列入祢揀選的人群中。（合掌）（以上所求，是靠我們的主基督。阿們。）

89. 由復活前夕至復活第二主日：

上主，我們懇求祢悅納祢的僕人和祢全家所奉獻的這些禮品，我們特別為所有從水和聖神再生的人們奉獻，他們全部罪過已獲得赦免。求祢使我們一生平安度日，脫免永罰，並得

列入祢揀選的人群中。（合掌）（以上所求，是靠我們的主基督。阿們。）

90. 主祭覆手於祭品上念：

天主，我們懇求祢，聖化並接受這些禮品，使成為祢歆饗的完美祭獻：就是祢鍾愛之子——我們的主耶穌基督的聖體聖血。（合掌）

91. 成聖體

清晰朗頌下列經文

祂在受難的前夕，（雙手拿祭餅，略舉起）把麵餅拿在祂神聖而可敬的手中，（舉目向上）舉目向天，仰望祢——祂的全能天主聖父，感謝讚頌祢，把麵餅分開，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去吃：這就是我的身體，將為你們而犧牲。

雙手舉起聖體，置於聖盤內，請安

92. 成聖血

晚餐後，（雙手拿聖爵，略舉起）祂同樣把這珍貴的杯，拿在祂神聖而可敬的手中，又感謝讚頌祢，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去喝：
這一杯就是我的血，
新而永久的盟約之血，
將為你們和眾人傾流，
以赦免罪惡。
你們要這樣做、來紀念我。

雙手舉起聖爵，置於聖體布上，請安

93. 祝聖後的歡呼

主祭：信德的奧跡：

信友：基督，我們每次吃這餅，飲這杯，就是傳報祢的聖死，期待祢光榮的來臨。

（其他歡呼詞見193頁）。

94. 主祭伸手念：

上主，因此我們，作祢僕人的，和祢的全體神聖子民，紀念祢的聖子、我主基督神聖的苦難，和祂從死者中的復活，以及祂光榮的升天；我們從祢所賜的恩物中，把這純潔、神聖、無玷的犧牲，永恆生命之糧，和救恩之杯，奉獻於祢台前。

95. 呼求接受祭獻

求祢慈祥地垂視這些祭品，並欣然予以接受，就如祢曾接受了祢的義僕

亞伯爾的祭品、我們的信仰之父亞巴郎的祭獻，和祢的大司祭默基瑟德所奉獻給祢的、聖潔的祭品，無玷的犧牲。

96. 主祭俯身合掌：

全能的天主，我們懇切求祢、命祢的聖天使，將這祭品呈獻到祢至高的祭台上，在祢神聖的尊威台前，使我們凡參與這祭獻的，領受了祢聖子的聖體聖血之後，（直立，畫十字聖號）得以充滿一切天恩和聖寵。（合掌）（以上所求是靠我們的主基督。阿們。）

97. 紀念亡者

伸手念：

上主，求祢也垂念我們的祖先和祢的僕婢（某某），他們保持著信德，先我們而去，如今正在安眠休息。（合掌為求主垂念的人默禱片刻，然後，伸手）

上主，我們求祢賞賜他們及所有安息於基督懷中的人，進入永福、光明和安寧的天鄉。（合掌）（以上所求，是靠我們的主基督。阿們）

98. 主祭右手搥胸：

至於祢的僕役、我們罪人，（伸手）依恃祢無限的仁慈，求祢惠賜我們加入祢的聖宗徒及殉道者的團體：就是若翰、德範、瑪迪、納博、（納爵

、力山、才林、伯鐸、芬莉、蓓蓓、佳德、璐琪、雅妮、采琪、德霞）以及祢的諸聖的團體；求祢不要看我們的功過，但按祢的寬仁好施，恩准我們加入諸聖的行列。（合掌）（以上所求，是靠我們的主基督。阿們。）

99. 然後繼續：

上主，祢藉著祂，不停地創造、聖化、滋生、降福這一切美好之物，而賜給我們。

聖三頌

主祭一手持聖爵，一手持置有聖體的聖盤一同舉起：

全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀、藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。

全體：阿們。

感恩經第二式

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

聖父，我們藉著祢鍾愛之子、耶穌基督，時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。基督是祢的聖言，祢藉著祂創造了萬有，並派遣祂救贖了我們，祂因聖神降孕，由童貞女誕生。祂奉行祢的旨意，為祢爭取神聖的子民，受難時伸開雙手，以戰勝死亡，宣示復活。因此，我們隨同天使和諸位聖人，歌頌祢的光榮，同聲歡呼：

聖、聖、聖、上主，萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲，響徹雲霄。奉上主名而來的，當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

主祭伸手念：

上主，祢實在是神聖的，祢是一切聖德的根源。

特殊禮儀日，可加念經文如下：

主日：

因此我們來到祢台前，與普世教會

共同慶祝本週的第一天｜基督從死者中復活的日子，祢已高舉祂，使祂坐在祢的右邊。我們靠祂的名懇求祢，

※（下接※）

聖誕節至新年：

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝這至聖之（夜）日：因為無玷童貞瑪利亞今（夜）天給世界帶來了救主。我們靠祂的名懇求祢，※（下接※）

主顯節：

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝這至聖之日：與祢同享永遠光榮的祢的唯一聖子、今天顯示出祂人性與天主性的光輝：我們靠祂的名懇求祢，※（下接※）

復活節及八日慶期

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝我主耶穌基督復活的（至聖之夜）偉大的節日。祢已高舉祂，使祂坐在祢的右邊。我們靠祂的名懇求祢，※（下接※）

耶穌升天節

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝我主耶穌基督，祢的聖子光榮升天的慶節，祂同時也將我們軟弱

的人性、同祂那與天主性相結合的人性、提升到祢的右邊。我們靠祂的名懇求祢，※（下接※）

五旬主日（聖神降臨）

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝這偉大的五旬節日：因爲祢聖子所預許的聖神、今天以火舌的形像降臨到門徒們身上。我們現在懇求祢，※（下接※）

主祭合掌，覆手於祭品上念：

因此，我們懇求祢：※派遣聖神，聖化這些禮品，（合掌，對祭餅及聖爵畫十字）使成爲我們的主耶穌基督的聖體✠聖血。

成聖體

清晰朗誦下列經文

祂甘願捨身受難時，（雙手拿祭餅，略舉起）拿起麵餅，感謝了，分開、交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去吃：

這就是我的身體，

將爲你們而犧牲。

雙手舉起聖體，置於聖盤內，請安

成聖血

晚餐後，祂同樣拿起杯來，（雙手

拿聖爵，略舉起）又感謝了，交給祂的門徒說：

你們大家拿去喝：
這一杯就是我的血，
新而永久的盟約之血，
將為你們和眾人傾流，
以赦免罪惡。
你們要這樣做、來紀念我。

雙手舉起聖爵，置於聖體布上，請安

祝聖後歡呼詞

主祭：信德的奧跡：

信友：基督，我們傳報祢的聖死，我們歌頌祢的復活，我們期待祢光榮地來臨。

（其它歡呼詞見193頁）。

主祭伸手念：

上主，因此我們紀念基督的聖死與復活，向祢奉獻生命之糧、救恩之杯，感謝祢使我們得在祢台前，侍奉祢。

我們懇求祢，使我們分享基督的聖體聖血，並因聖神合而為一。

上主，求祢垂念普世的教會，使祢的子民偕同我們的教宗、我們的主教

與所有主教，以及全體聖職人員、都在愛德中日趨完善。

追思彌撒中可以加念此節

求祢垂念祢的僕人（某某），祢（今天）從人世將他（她）召回。他（她）既因聖洗和祢的聖子一樣地死亡，求祢也使他（她）和祢的聖子一樣地復活。

求祢也垂念懷著復活的希望而安息的兄弟姊妹；並求祢垂念我們的祖先和所有去世的人，使他們享見祢光輝的聖容。

求祢垂念我們眾人，使我們得與天主之母童貞榮福瑪利亞、諸聖宗徒，以及祢所喜愛的歷代聖人聖女、共享永生；（合掌）並使我們藉著祢的聖子耶穌基督，讚美祢、顯揚祢。

聖三頌

主祭一手持聖爵，一手持置有聖體的聖盤，一同舉起念：

全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀、藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。

信友：阿們。

感恩經第三式

主祭伸手念：

上主，祢實在是神聖的，祢所創造的萬物、理當讚美祢：因為祢藉著祢的聖子、我們的主耶穌基督，以聖神的德能，養育聖化萬有，又不斷為祢召集子民，好能時時處處，向祢呈上純潔的祭獻。

主祭合掌，覆手於祭品上：

上主，所以我們懇求祢，藉著聖神，聖化我們獻給祢的這些禮品，（合掌，在祭餅和聖爵上畫十字）使成為祢的聖子、我們的主耶穌基督的聖體✠聖血，（合掌）我們遵照祂的命令，舉行這項奧蹟。

成聖體

清晰朗誦下列經文：

祂在被出賣的那天晚上，（雙手拿祭餅，略舉起）拿起麵餅，感謝讚頌祢，把麵餅分開、交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去吃：

這就是我的身體，

將為你們而犧牲。

雙手舉起聖體，再放回聖盤內，請安

成聖血

晚餐後，祂同樣拿起杯來，（雙手拿聖爵，略舉起）感謝讚頌祢，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去喝：這一杯就是我的血，新而永久的盟約之血，將爲你們和衆人傾流，以赦免罪惡。你們要這樣做，來紀念我。

雙手舉起聖爵，置於聖體布上，請安

祝聖後的歡呼

主祭：信德的奧蹟：

信友：基督，我們每次吃這餅，飲這杯，就是傳報祢的聖死，期待祢光榮的來臨。

（其他歡呼詞見193頁）。

主祭伸手念：

上主，因此我們紀念祢的聖子爲拯救世人所受的苦難，和祂光榮的復活、升天，並期待祂再度來臨，以感恩的心情，獻上這具有生命的聖祭。

請垂顧祢教會的奉獻，並接受這贖

罪的犧牲，求祢使我們藉祢聖子的聖體聖血得到滋養，並充滿祂的聖神，在基督內成為一心一體。

願聖神使我們成為祢永恆的祭品，得與祢揀選的人，首先與天主之母童貞榮福瑪利亞、祢的聖宗徒及光榮的殉道者（和〔本日的聖人或主保〕聖：），以及全體聖人，共同繼承天國的產業；我們靠他們的轉求，不斷地獲得助祐。上主，但願這與祢修好之祭，有助於整個世界的和平與得救，並使旅途中的教會：我們的教宗、我們的主教、所有主教、聖職人員，以及祢所救贖的全體子民，在信德和愛德中堅定不移。祢既願這大家庭侍立在祢台前，求祢也俯允全家的願望。仁慈的聖父，求祢使散居各處的子女，和祢團聚。

追思彌撒內可用此節經文：

【※✠】求祢垂念祢的僕人（某），祢（今天）從人世將他（她）召回。他（她）既因聖洗和祢的聖子一樣地死亡，求祢也使他（她）和祢的聖子一樣地復活；將來基督使肉身復活的時候，我們卑微的肉軀，也能相似祂光榮的身體。求祢垂憐我們的祖先、已亡的親友，和所有在祢寵愛中去世的人，恩准他們進入天國。我們也希望將來在天國，永遠同他們共享祢

的光榮：那時祢將擦乾我們的眼淚，因爲我們要親眼看見祢，我們的天主，永遠相似祢，不停地讚美祢。（合掌）以上所求是靠我們的主基督，因爲祢藉著祂賜給世界一切美善。✠】

※✠求祢垂憐我們的祖先、已亡的親友，和所有在祢寵愛中去世的人，恩准他們進入天國。我們也希望將來在天國永遠同他們共享祢的光榮。（合掌）以上所求，是靠我們的主基督，因爲祢藉著祂賜給世界一切美善。

✠

聖三頌

主祭一手持聖爵，一手持置有聖體的聖盤，一同舉起念：

全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀、藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。

信友：阿們。

感恩經第四式

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

聖父，感謝祢、顯揚祢，實在是理所當然的：因為祢是唯一、生活、真實的天主，萬世以前祢已存在，而且永遠常存，祢居住在無法接近的光明中；祢也是唯一慈善的天主，又是生命之源：祢創造了一切，使萬物滿渥祢的恩澤，分享祢的光輝。

因此，無數的天使侍立在祢座前，瞻仰祢的容光，日夜侍奉祢，不停地頌揚祢。我們隨同天使，並代表天下萬物，藉著我們的歌聲，歡躍稱揚祢的聖名，同聲歌頌：

全體：聖、聖、聖、上主、萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲，響徹雲霄。奉上主名而來的，當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

主祭伸手念：

聖父，我們頌揚祢，因爲祢是偉大的，以大智大仁創造了萬物，按照祢的肖像造生了人類，使人管理世界，統馭萬物，只事奉祢，萬有的創造者。人雖然違背了祢的命令，失去了祢的恩寵，祢並沒有棄置不顧，任其喪亡，反而大發慈悲，向所有的人伸出援助的手，使尋求祢的人都能找到祢。

祢多次與人訂立盟約，並藉先知教導人類，期待著救恩。聖父，祢愛世人如此之深，時期一滿，祢就派遣祢的唯一聖子，作我們的救主：祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生，除了罪過，度著和我們一樣的生活。祂給窮人傳佈救恩的喜訊，向被奴役者宣告自由，爲憂苦者帶來喜樂。祂爲完成祢的計劃，自我犧牲，又從死者中復活，摧毀了死亡，再造了生命。

祂爲我們死而復活，是要我們不再爲自己生活，卻要爲祂而生活：因此，聖父，祂由祢那裡派遣了聖神，這是初次賜給信者的大恩，使聖神在人間完成祂的事業，聖化一切。

合掌，覆手於祭品上：

上主，所以我們懇求祢，派遣聖神聖化這些禮品，（合掌，對祭餅及聖爵畫十字）使成爲我主耶穌基督的聖體✠

聖血，（合掌）以舉行這項偉大的奧跡，就是基督留給我們的永恆盟約。

成聖體（清晰朗誦下列經文）

聖父，祢顯揚基督的時刻一到，祂又愛祂在世的弟子，愛到了極點，於是祂在與門徒共進晚餐的時候，（雙手拿祭餅，略舉起）拿起麵餅，讚頌了，分開，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去吃：
這就是我的身體，
將為你們而犧牲。

雙手舉起聖體，置於聖盤內，請安

成聖血

祂同樣拿起一杯葡萄酒，（雙手拿聖爵，略舉起）感謝了，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去喝：
這一杯就是我的血，
新而永久的盟約之血，
將為你們和眾人傾流，
以赦免罪惡。
你們要這樣做、來紀念我。

雙手舉起聖爵，置於聖體布上，請安

祝聖後的歡呼

主祭：信德的奧跡：

信友：救世的恩主，祢藉著苦難及復活，恢復了我們的自由，求祢拯救我們。

（其他歡呼詞見193頁）。

主祭伸手：

上主，所以我們現在舉行救恩大典，追念基督的死亡與下降陰間，宣揚祂的復活與光榮的升天；我們期待著祂榮耀地降來，向祢獻上祂的聖體聖血，作為祢所歆饗的救世聖祭。

上主，求祢垂顧祢為教會準備的祭品，恩准所有分享同一個餅和同一杯酒的人，由聖神合為一體，在基督內成為生活的祭品，歌頌祢的光榮。

上主，現在我們向祢奉獻這聖祭，求祢垂念我們的教宗、我們的主教、所有主教、聖職人員，求獻彌撒的人，參禮的人，祢的全體子民，以及誠意尋求祢的人。求祢也垂念安息於基督的信眾；並垂念我們的祖先和所有亡者，他們的信德只有祢知道。仁慈的父，求祢恩准我們作祢子女的，隨同天主之母、童貞榮福瑪利亞，和祢的宗徒及聖人，共同繼承天國的產業

，偕同由罪惡及死亡中解脫的萬物，
（合掌）藉著我們的主基督頌揚祢，
祢藉著祂賜給世界一切美善。

聖三頌

主祭一手持聖爵，一手持置有聖體的聖盤，一同舉起：

全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀
、藉著基督，偕同基督，在基督內，
並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。

信友：阿們。

領 ㄌㄧㄥˇ

聖 ㄕㄥˋ

體 ㄊㄧˇ

禮 ㄌㄧˇ

天主經

主祭放下聖盤和聖爵，合掌：

我們既遵從救主的訓示，又承受祂的教導，才敢說：

（主祭伸手，與信友同念）

我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於凶惡。

主祭伸手：

上主，求祢從一切災禍中拯救我們，恩賜我們的時代得享平安；更求祢大發慈悲，保祐我們脫免罪惡，並在一切困擾中，獲得安全，使我們虔誠期待永生的幸福，和救主耶穌的來臨。（合掌）

信友：天下萬國，普世權威，一切榮耀，永歸於祢。

主祭伸手，高聲念：

主耶穌基督，祢曾對宗徒們說：「我將平安留給你們，我將我的平安賞給你們。」求祢不要看我們的罪過，但看祢教會的信德，並按照祢的聖意，使教會安定團結。（合掌）祢是天主，永生永王。

信友：阿們。

主祭伸手，然後合掌：

主祭：願主的平安常與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

平安禮

主祭或執事：

請大家互祝平安。

主祭與信友，互相鞠躬；然後信友可分二邊，相對鞠躬。

主祭在聖盤上將聖體分開，並將小份聖體放入聖爵內，默念：

願我們的主耶穌基督聖體聖血的攙合，使我們領受的人獲得永生。

全體同時唱或念：

除免世罪的天主羔羊，求祢垂憐我們。

除免世罪的天主羔羊，求祢垂憐我們。

除免世罪的天主羔羊，求祢賜給我們平安。

可唱多次，直到聖體分完。但末句當是「求祢賜給我們平安。」

主祭合掌默念：

主耶穌基督，永生天主之子，祢遵照聖父的旨意，在聖神合作下，藉祢的死亡，使世界獲得生命；因祢的聖體聖血，求祢救我脫免一切罪惡和災禍，使我常遵守祢的誡命，永不離開祢。

或：

主耶穌基督，願我領受了祢的聖體聖血，因祢的仁慈，身心獲得保障和治療，而不受到裁判和處罰。

主祭請安。一手拿聖盤，一手拿聖體，在聖盤上舉起，面向信友，高聲念：

主祭：請看，天主的羔羊；請看，除免世罪者。蒙召來赴聖宴的人，是有福的。

全體：主，我當不起祢到我心裏來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。（念一次）

主祭面向祭台默念：

願基督的聖體，護祐我得到永生。

恭領聖體

主祭手拿聖爵，默念：

願基督的聖血，護祐我得到永生。

恭領聖血

主祭給信友分送聖體，念：

主祭：基督聖體。

信友：阿們。

恭領聖體

（執事送聖體，禮儀亦同）若領聖體，兼領聖血，當遵守特定的禮規。主祭領聖體時，開始唱「領主詠」。送聖體後，主祭或執事或輔祭在聖爵上拭淨聖盤，並洗淨聖爵。拭淨時主祭默念：

上主，求賜我們一顆純潔的心，以迎接我們所領受的神糧，使這暫世的飲食成為永生的良藥。

默禱片刻，或唱讚頌上主詩歌

主祭和信友可就座，默禱片刻，或唱讚頌上主、或感謝聖體的詩歌。

領聖體後經

主祭立於座前或祭台前：

請大家祈禱。（*若尚未默禱，此時則默禱片刻。*）

（主祭伸手念「領聖體後經」…用短結語詞）

信友：阿們

禮成式

可向信友作簡短報告。

祝福

主祭面向信友，伸手祝福說：

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭降福

主祭：願全能的天主，聖父、聖子✠、聖神，降福你們。

信友：阿們。

此降福禮，在特定節日，可以其他隆重降福禮，或為信友祈禱的經文取代。

執事或主祭面向信友，合掌念：

主祭：彌撒禮成。

信友：感謝天主。

主祭親祭台，與輔祭人員向祭台致敬，退席。

彌撒後，若接著舉行其他禮儀，則取消禮成式。

附錄：

成聖體後的歡呼詞（可任選一端）

一、基督，我們傳報祢的聖死，我們歌頌祢的復活，我們期待祢光榮地來臨。

二、基督，我們每次吃這餅，飲這杯，就是傳報祢的聖死，期待祢光榮地來臨。

三、救世的恩主，祢藉著苦難及復活，恢復了我們的自由，求祢拯救我們。

通用頌謝詞

通用頌謝詞（一）

藉基督重整萬有

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主！藉著我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢願意萬有歸於基督，使我們分享祂的完美。基督尊為天主，卻謙抑自下，以十字架上所流的聖血，給世界帶來了和平；因而被高舉在萬有之上，成為信徒永生的根由。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

通用頌謝詞（二）

藉基督獲救恩

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢以仁愛創造了人類，按公義懲罰了人類，又以慈悲藉著我們的主基督救贖了人類。

尊威的天主，天使以及天上諸聖，藉著基督讚美祢、欽崇祢、敬畏祢、歡躍慶賀祢。求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌：

通用頌謝詞(三)

天主是人的創造者與再造者

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢是人類的創造者，祢藉著祢鍾愛之子，也是人類極寬仁的再造者。祢創造的萬物應當侍奉祢，祢救贖的子民共同讚美祢，祢的諸聖也全心歌頌祢。

因此，我們隨同所有天使稱揚祢，不停地歡呼：

通用頌謝詞(四)

讚頌天主是天主的恩賜

主祭：願主與你們同在。
信友：也與你的心靈同在。
主祭：請舉心向上。
信友：我們全心歸向上主。
主祭：請大家感謝主、我們的天主。
信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出自祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，卻藉著我們的主基督有益

於我們自身的得救。

因此，我們聯合天上所有天使一起讚頌祢，不停地歡呼：

通用頌謝詞(五)

我們宣報基督的奧跡

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主！藉著我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們以熱誠的愛德歌頌基督的死亡，以活潑的信德頌揚祂的復活，以堅強的望德期待祂光榮的來臨。

因此，我們隨同所有天使和聖人，同聲讚美祢，不停地歡呼：

通用頌謝詞(六)

基督帶給我們救恩

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

聖父！藉著我們的主耶穌基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。基督是祢的聖言，祢藉著祂創造了萬有，並派遣祂救贖了我們，祂因聖神降孕，由童貞女誕生。祂奉行祢的旨意，為祢爭取神聖的子民，祂受難時伸開雙手，以戰勝死亡，宣示復活。

因此，我們隨同天使和諸位聖人歌頌祢的光榮，同聲歡呼：

信ㄒㄧㄣˋ友ㄧㄡˇ禱ㄉㄠˇ詞ㄘˊ

常年期第十二主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：主基督告訴我們，天父時時刻刻照顧我們，我們不應該害怕，在種種困難中要依靠天父。現在我們懷著子女的心情向天父祈禱。

結語：天主、我們的大父！求祢以聖神的愛火，燒熱我們的心，使我們能為我們的弟兄甘心犧牲自己，多為他們著想，並為他們服務。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第十三主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：主基督召叫我們背起我們的十字架，要我們做一個名副其實的基督徒，做天父的好子女。現在我們誠心祈禱。

結語：天主、我們的父！我們願意做祢聖子的忠實門徒，宣揚天國的福音；但我們自覺力不從心，求祢助祐我們。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第十四主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：主基督願意

我們學習祂的良善心謙，跟隨祂背起我們生活的重擔。現在我們同心合意祈禱。

結語：上主！藉著受苦受難、並從死人中復活的基督，請祢垂視我們眾人，我們自知力量軟弱，求祢護祐我們，勇敢背負我們每個人的十字架。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第十五主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：主基督藉比喻教導我們、應該如何接受天主的話，如何使祂的話在我們生活中結出常存的果實。現在我們謙恭地祈禱。

結語：上主！祢曾命令我們、用各種方式、傳揚祢愛的福音，求祢使我們加倍努力，使我們所接受的福音，常常結出愛德的果實。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第十六主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：主基督用比喻告訴我們，世界上所有的人都將在末世接受天主的審判，邪惡

的人將要受懲罰。現在我們懇切地祈禱。

結語：上主！祢是我們的依靠，求祢助祐我們，使我們善度教友的生活，準備祢降來審判的日子。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第十七主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：主耶穌說：「你們求，就給你們；你們找，就要找到。」撒落滿祈求智慧，天主就俯允了他。現在我們懷著同樣的信心祈禱。

結語：天主，我們的父！我們是祢的子女，求祢護祐我們，增加我們的信心及祈禱的精神，使我們在日常困難中時常投靠祢。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第十八主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：聖保祿教導我們，任何受造物，都不能使我們與基督的愛隔離；只有我們的罪惡、能使我們與祂隔離。現在我們虔誠的祈禱。

結語：我們的天父，求祢恩賜我們信德

的眼光：使我們看這個世界，及祢所賞賜給我們的一切，像基督看它們一樣，並為祢的光榮而善加利用。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第十九主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：義人因信德而生活，聖伯鐸因為信心不夠，所以在水面上下沉。我們身為基督的門徒，天父向我們要求的是使我們成義的活潑信德。現在我們滿懷信心地共同祈禱。

結語：上主，我們自知毫無功績，但祢仍垂憐我們，恩賜我們信德的大恩；求祢使我們常度信德的生活，努力做祢的好子女。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第二十主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：聖經常告訴我們，救恩的福音不但是給猶太人，而且也給所有誠心尋求天主的人。現在我們聯合在一起，虔誠地祈求天主父。

結語：上主，求祢不要看我們的罪過，

但憑祢的仁慈，而垂允我們的祈禱，使我們的信仰日益堅強，發揚光大，做祢在世的見證。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第二十一主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：因為我們跟伯鐸一樣，承認耶穌是永生天主之子，因而成為基督教會的成員，並從基督獲得了新生命。現在我們同心同意向天父祈禱。

結語：上主，世界上仍然有許多人不認識祢，不相信祢的聖子基督是救主；求祢加強我們的信德，使所有的教友都能勇敢地在人面前承認他們的信仰。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第二十二主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：天主使我們今天共聚一堂，聽取祂的聖訓，並參加彌撒大祭。我們現在與全世界的基督信徒聯合在一起，虔誠地懇求天主，賞賜我們所需要的恩惠。

結語：仁慈的天父！我們自知毫無功績，不配領受祢的恩寵；但我們也

深信祢無所不能，又不嫌棄微賤，因而求祢恩准我們的祈禱。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第十七週

星期一

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（三二，15～24，30～34）

那時候，梅瑟轉身下山，手中拿著兩塊約版，版兩面都刻著字。版是天主做的，字是天主寫的，刻在版上。若蘇厄聽見百姓喧嘩的聲音，就對梅瑟說：「營裏有戰爭的聲音。」梅瑟回答說：「這不是戰勝的歌聲，也不是戰敗的叫聲，而是應和的歌聲。」

梅瑟走近營幕的時候，看見那牛犢和跳舞的人，不禁大怒，把手中的兩塊石版拋在山下摔碎了。然後拿過他們所造的牛犢，投在火中鎔化了，搗成細末，撒在水面上，叫以色列人喝。梅瑟對亞郎說：「這些人對你做了什麼，你竟使他們陷於重罪？」亞郎回答說：「請你不要生氣！你知道這些人傾向於惡。他們對我說：『請你給我們製造一個神像，為我們引路。我們不知道那領我們出埃及的梅瑟遇到了什麼事』。我對他們說：誰有金飾，就摘下來。他們就交給了我，我把金子投在火中，這牛

犢便出來了。」

第二天，梅瑟對百姓說：「你們犯了重罪，現在我要上山，到上主臺前去，也許能為你們贖罪。」梅瑟回到上主那裏，說：「人民犯了重罪，他們製造了金神像。求祢赦免他們的罪；不然，就把我從祢子民的名冊上除去罷！」上主回答說：「誰犯罪得罪我，我就把他從我的冊子上除去。現在你去吧！領我的人民到我指示你的地方。我的使者將在你前面引路。到我要懲罰的時候，我必懲罰他們所犯的罪。」

答唱詠（詠一〇五，1a，19～23）

答：請大家稱謝上主，因為祂美善寬仁。

一、他們在曷勒布鑄造了牛犢，崇拜了雕塑的神像；他們用吃草的牛犢，取代榮耀的上主。**答**

二、他們忘記了拯救他們的恩主，在埃及行過奇蹟的天主；祂曾在含邦行過靈蹟，在紅海做過驚人的奇事。**答**

三、若非祂所選的梅瑟出現，在地裂時站在祂面前，求祂平息怒火，祂早

已下令將他們滅除。答

雙數年

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（十三，1～11）

上主吩咐我，說：「你去買一條麻帶，束在腰間，但是不要浸在水裏。」我就照上主的話買了麻帶，束在腰間。上主又告訴我，說：「拿你買來束在腰間的帶子，起身到幼發拉底河去，藏在巖石縫裏。」我就照上主的命令去了；把帶子藏在那裏。過了好久，上主對我說：「你到幼發拉底河，去拿回我吩咐你藏在那裏的帶子。」我便去了，從我藏下的地方挖出那帶子；腰帶已經腐爛，毫無用處了。於是上主對我說話：

「上主這樣說：我要照樣毀滅猶大和耶路撒冷極度的高傲。這班邪惡的人民不肯聽我的話，而隨從自己固執的心，追隨、事奉、朝拜其他的神明，他們必定像這條帶子一樣，毫無用處。帶子緊貼在人的腰間，同樣我也曾使以色列全家和猶大全家緊緊貼住我──上主說──他們要成為我的子民，我的榮譽，我的讚美，和我的光榮；但是他們卻沒有聽從我。」

答唱詠（申三二，18～21）

答：你背棄了那賜你生命的天主。

一、你背棄了那賜你生命的天主，忘記了創造你的上主。上主一見，大爲震怒，便把自己的子女拋棄。答

二、上主說：我對他們不再眷顧，要等著看他們的結局；這實在是敗壞的一代，不忠不信的子女。答

三、他們以偶像激怒我，以假神激起我的怒火；我要藉那不屬我子民的人激怒他們，以愚昧的民族惹起他們的嫉恨。答

阿肋路亞（雅一，18）

答：阿肋路亞。領：父自願藉真理之道生了我們，使我們做祂所造萬物初熟之果。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十三，31～35）

那時候，耶穌給群眾另講了一個比喻，說：「天國好像一粒芥菜子，人把它種在田裏。它是各樣種子裏最小的，但是後來卻長得比其他蔬菜都大，竟成為一棵樹，甚至天空的飛鳥也飛來，在它的枝上棲息。」

祂又給他們講了一個比喻，說：

「天國好像酵母，婦女拿來，和在三斗麵裏，直到全部發起來。」

耶穌用比喻對群眾講解了這一切，不用比喻就不給他們講什麼；這樣應驗了先知所說的話：「我要開口說比喻，要說出創世以來隱密的事。」

星期二

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（三三，7～11；三四，5～9，28）

那時候，梅瑟把帳幕搭在營外，距離營地較遠的地方；他稱這帳幕為會幕。凡求問天主的人，要到營外的帳幕那裏去。每次梅瑟往會幕那裏去的時候，人民都站在自己帳幕門口，看著梅瑟，等到他進入會幕。梅瑟進去以後，雲柱就降下來，停在會幕門口，上主便和梅瑟談話。人民一看見雲柱停在會幕門口，就都俯伏在自己的帳幕門口。上主和梅瑟面對面地談話，正像人和朋友談話一樣。梅瑟回營以後，他年輕的侍從，就是農的兒子若蘇厄、總不離開會幕。

上主乘雲降下，站在梅瑟身旁，大聲宣告祂的聖名—雅威。上主從他面前

經過，大聲說：「我是雅威，我是慈悲寬仁的天主，緩於發怒，富於慈愛和信實，對萬代的人保持仁愛，寬赦過失、罪行和罪惡，但是決不豁免懲罰，父親的過犯要向子孫追討，直到三四代。」梅瑟急忙俯伏在地朝拜，說：「吾主，若是我真在祢眼中得寵，求吾主與我們同行；這人民固然執拗，但求祢寬免我們的過犯和罪惡，把我們視為祢的所有物。」

梅瑟在那裏和上主在一起，停留了四十晝夜，不吃不喝。他把盟約的話，就是十誡寫在石版上。

答唱詠（詠一〇二，8，6～13）

答：上主富於仁愛寬恕。

一、上主行事正直無比，為被奴役的人伸張正義。祂向梅瑟啓示了祂的旨意，向以色列子民彰顯了祂的偉績。**答**

二、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。祂絕不長期責問，也不會永遠氣憤。**答**

三、我們犯罪，祂沒有懲罰我們；我們作孽，祂沒有報復我們。天離地有多麼高，祂的慈愛對敬畏祂的人也

多麼深厚。答

四、東離西有多麼遠，祂使罪過離開我們也多麼遙遠；父親憐愛兒女，同樣，上主也憐愛敬畏祂的人。答

雙數年

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（十四，17～22）

「我的眼淚直流，晝夜不停，因為我的處女——人民大受摧殘，遭受嚴重的打擊。我走到野外，就會看見被刀殺死的人；我走進城裏，就看見人民饑饉的慘狀；先知和司祭也流亡到他們素不相識的地方。

難道祢決意拋棄猶大，真心厭惡熙雍嗎？為什麼祢打擊我們，使我們無法醫治呢？我們期待和平，卻不見好轉；希望醫治，卻只是恐怖！上主，我們承認自己的罪惡，和我們祖先的過犯；我們確實得罪了祢。願祢為了祢的名，不要嫌棄我們，不要輕慢祢光榮的寶座！求祢記得，不要廢除祢和我們訂立的盟約！異族的偶像能降雨嗎？天空能自降甘霖嗎？祢不是我們所寄望的上主、我們的天主嗎？因為這一切都是祢所做的。」

答唱詠（詠七八，8～9，11，13）

答：天主！為了祢聖名的光榮，求祢拯救我們。

一、求祢不要向我們追討祖先的罪債，求祢速來對我們表示慈愛，因為我們貧困，無所依賴。答

二、天主，我們的救主，為了祢的光榮，求祢協助我們。上主，為了祢的聖名，求祢寬赦我們的罪過。答

三、願祢俯聽囚徒的呼救，願祢以大能釋放死囚。我們是祢的子民，是祢牧場的羊群；我們要讚頌祢，傳揚祢，萬世無窮。答

阿肋路亞（路八，11）

答：阿肋路亞。領：種子是天主聖言，撒種者是基督，誰找到了祂，必能永遠生存。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十三，36～43）

那時候，耶穌離開了群眾，來到家裏，門徒前來問祂說：「請祢把田裏莠子的比喻給我們講解一下！」祂回答說：「那撒好種子的主人就是人子；田就是世界；好種子就是天國的子民，莠

子就是邪惡的子民；那撒莠子的仇人是魔鬼；收穫時期是世界末日；收割的工人就是天使。就像將莠子收集起來用火焚燒；世界末日時也將是一樣：人子要差遣祂的天使，把祂國內一切引人犯罪的事，和作惡的人收集起來，扔到火窯裏；在那裏他們要哀號，咬牙切齒。那時候，義人要在他們天父的國裏，像太陽一般發射光輝。有耳朵能聽的，聽著罷！」

星期三

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（三四，29～35）

梅瑟從西奈山下來，拿著兩塊約版；他下山的時候，沒有發覺自己的臉因為和上主談過話而發光。亞郎和以色列人看見他的臉發光，都不敢接近他。梅瑟叫他們過來，亞郎和全體會眾的首領才敢走到他跟前，梅瑟就同他們談話。以後以色列人也來到他跟前，他把上主在西奈山上和他所說的一切話都告訴了他們。梅瑟講完話，就用面帕蒙上自己的臉。每當梅瑟到上主臺前去和祂

談話，就揭去面帕；直到出來的時候；他出來以後，就對以色列人民說明上主吩咐他的事，以色列人看到梅瑟的臉發光。以後，梅瑟就再用面帕蒙臉，直到再去和上主談話才揭開。

答唱詠（詠九八，5～7，9）

答：上主，我們的天主，祢神聖無比。

一、你們要頌揚上主，我們的天主，在祂的腳凳前俯首朝拜；祂是我們的天主，神聖無比。**答**

二、梅瑟和亞郎是祂的司祭，撒慕爾呼求祂的名字。他們呼求上主，上主立刻俯聽。**答**

三、祂從雲柱中，向他們講話；他們遵守了祂的誡命，和頒佈給他們的法令。**答**

四、你們要頌揚上主，我們的天主，在祂的聖山前，俯首朝拜，上主，我們的天主，神聖無比。**答**

雙數年

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（十五，10，16～21）

我的母親！我真不幸，因為妳生了我，我是一個與普世對抗爭辯的人。我

沒有向人借錢，也沒有借錢給人，人人卻都辱罵我。

祢對我說話，我就留心聽；祢的話使我喜悅，使我心中歡樂，上主，萬軍的天主！因為我是歸於祢名下的，我從來沒有坐在歡笑者的集會中與人同樂；卻依祢的指示，一人獨處，因為祢使我怒氣填胸。為什麼我的痛苦繼續不斷，我的創傷無法醫治，痊癒無望？祢對我好像是沒有水，又變化無常的小溪！因此，上主回答說：「如果你回來，我就讓你回來，使你服侍我；你若能發表高尚而不荒謬的思想，你就可做我的代言人。他們要歸向你，而你不必歸向他們。我必使你在人民面前，成為一道堅固的銅牆，他們攻擊你，卻不能制勝你，因為我與你同在，援助你，解救你，上主說。我要從邪惡人的手中解救你，從強暴人的掌握中贖回你。」

答唱詠（詠五八，2～5，10～11，17～18）

答：天主，祢是我困難時的依靠。

一、我的天主，求祢從仇敵手中搶救我；求祢保護我，脫離那攻擊我的人。救我遠離歹徒，使我逃脫兇手。**答**

二、上主，我雖然沒有犯罪作惡，殘暴者卻群起謀害我，反對我。我雖無辜，他們仍然跑來挑戰，求祢醒來扶助我，前去察看。答

三、天主，我的力量，我的堡壘，我只有仰賴祢。我的天主必以慈愛來援助我，祂使我因仇敵失敗而歡樂。答

四、我要稱頌祢的威能，清晨歡述祢的寬仁；因為祢是我的碉堡，是我困難時的依靠。答

五、祢是我的力量，我要向祢歌唱：天主，祢是我的保障，是我的天主，祢對我慈祥。答

阿肋路亞（若十五，15b）

答：阿肋路亞。領：主說：我稱你們為朋友，因為我從我父那裏聽來的一切，都告訴了你們。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十三，44～46）

那時候，耶穌對群眾說：「天國好像是藏在地裏的寶藏；有人發現了，就把它藏起來，高興地去變賣他所有的一切，買了那塊地。」

「天國又好像一個尋購貴重珍珠的商人；他發現了一顆很貴重的珍珠，就去變賣他所有的一切，買了那顆珍珠。」

星期四

單數年

讀經一

恭讀出谷紀（四十，16～21，34～38）

梅瑟奉行了上主所吩咐他的一切。

於是在第二年正月初一，豎立了帳棚。梅瑟架好帳棚，立起卯座，放上木板，安上橫木，豎起柱子。把幕頂展開，放在帳棚頂上，把幕頂的罩子放在上面，都照上主吩咐梅瑟的話做了。隨後把約版放在櫃內，櫃旁穿上木桿，把贖罪蓋安在約櫃上面。然後把櫃抬到帳棚內，掛起帳幔，遮住約櫃，一如上主所吩咐梅瑟的。

那時候，雲彩遮蓋會幕，上主的榮耀充滿了帳棚。梅瑟不能進入會幕，因為雲彩停在上面，上主的榮耀充滿了帳棚。

在以色列人全部旅途中，每當雲彩從帳棚升起，他們就拔營前行。雲彩若不升起，他們就安營不動，直等雲彩再升起。上主的雲彩白天停在帳棚上，黑

夜在雲中有火，所有以色列人都看得到。

答唱詠（詠八三，2，3～6，8，11）

答：萬有的上主，祢的殿宇多麼可愛。

一、我渴慕上主的庭院，而至筋疲力衰。我的心靈和肉軀，讚頌生活的天主。答

二、萬有的上主，我的君王，我的天主，麻雀在祢的祭壇旁覓得了居所，燕子也找到了安置幼雛的巢窩。答

三、上主，住在祢的殿裏，不斷讚美祢的人，真有福氣！那只以祢為靠山，一心嚮往祢的人，真有福氣！答

四、在祢殿院一日，遠勝他處千日；我寧可站在我天主殿宇的門限，也不願寄住在惡人的帳幔。答

雙數年

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（十八，1～6）

上主向耶肋米亞說：「起來，到陶工家裏去，在那裏我要讓你聽到我的話。」我便到陶工家裏去，看見他正在

轉動輪盤。陶工用泥做器皿，若是不完美，他便依照陶工的慣例再做一次，或做成另一個器皿。於是上主對我說：「以色列人哪！難道我不能像這陶工一樣對待你們嗎？——上主說。以色列人哪！你們在我手中、就像泥土在陶工手中一樣。」

答唱詠（詠一四五，1～6）

答：凡是以天主爲扶助的人，是有福的。

一、我的靈魂，請讚美上主；我要一生一世讚美上主，只要一息尚存，我必歌頌我的天主。**答**

二、你們不要仰賴達官和權貴，不可依靠無能爲力的凡人。他們一旦氣絕，必將歸於灰土，他們的計劃立刻就化爲烏有。**答**

三、凡以雅格的天主爲扶助，寄望於上主的，真是有福。上主創造了天地萬物，海洋和其中的水族。**答**

阿肋路亞（參閱宗十六，14b）

答：阿肋路亞。領：上主，請開啟我們的心，使我們注意聆聽祢聖子的話。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十三，47～53）

那時候，耶穌對群眾說：「天國好像撒在海裏的網，捕捉各種的魚，網滿了，人就把它拉上岸來，然後坐下來，把好的揀出來，放在器皿裏；把壞的丟在外面。世界末日，也是一樣：天使要出去，把惡人從義人中分別出來，把他們丟在火窯裏，他們在那裏要哀號、咬牙和切齒。這一切你們都明白了嗎？」他們說：「明白了。」祂對他們說：「因此，凡是做為天國門徒的經師，就好像一個家主，從他的寶庫裏拿出新的和舊的財物來。」耶穌講完了這些比喻，就離開了那地方。

星期五

單數年

讀經一（肋二三，1，4～11，15～16，27，34～37）

恭讀肋未紀

上主吩咐梅瑟，說：「以下是上主的節日，你們要按時集會敬拜上主。

正月十四日傍晚，是上主的逾越節。這月十五日是無酵節，七天之內，應吃無酵餅。第一天，應該集會，不可做任何勞工；七天之內，應向上主奉獻火祭；第七日，應該集會，不可做任何

勞工。」

上主吩咐梅瑟說：「你告訴以色列子民說：你們進入了我賜給你們的地方後，每次收穫，應把最初先收穫的一束交給司祭，他應拿這一束行搖禮，獻在上主面前，使你們獲得悅納；司祭應在安息日的次日行搖禮。

從你們獻麥束行搖禮的安息日的次日算起，共計七個星期：直到第七個安息日的次日，共計五十天，應奉獻給上主薦新的素祭。

每年七月初十是贖罪節，是你們應集會的日子，你們要禁食，並向上主奉獻火祭。

你告訴以色列子民說：七月十五日是帳棚節，應為上主舉行七天：第一天應召集聖會，不可做任何勞工；七天之久應向上主獻火祭；第八天要再集會，向上主獻火祭；這一天是盛大集會的日子，不可做任何勞工。

以上是上主的節日，你們應該集會，照每天的規定應向上主獻火祭、全燔祭、素祭、犧牲和奠祭。」

答唱詠（詠八十，3～6，10～11）

答：請你們向救助我們的天主歡呼。

一、你們要擊鐃鳴鼓，引吭高歌，彈琴奏出悅耳的音樂。朔望之夜吹號角，歡度我們的佳節。答

二、這是頒給以色列的誡命，是雅格天主的法令。當祂出征埃及的時候，給若瑟立了這個法度。答

三、在你們中間，不可有別的神，也不可崇拜外邦的神。我是上主，你們的天主，是我從埃及將你們領出。答

雙數年

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（二六，1～9）

猶大王約史雅的兒子約雅金即位的初期，上主的話傳給耶肋米亞：「上主這樣說：你去站在上主聖殿的院子裏，對從猶大各城來到上主殿內朝拜的人，宣布我命你對他們該說的每一句話，一個字也不可減少。如果他們聽從了，全都離棄邪道，我就取消因為他們的惡行，而要加給他們的災禍。你要對他們說：上主這樣說：如果你們不聽從我，不遵行我給你們當面頒佈的法律，不聽信我一再給你們派來的僕人──先知們的

話，我必定使這聖殿像史羅一樣，使這城成為世界各國詛咒的對象。」

司祭、先知和人民、都聽見耶肋米亞在上主殿裏宣布的這些話。耶肋米亞說完了上主命他對全體人民要說的話以後，司祭、先知和人民就捉住他，說：「你真該死！你為什麼奉上主的名預言說：這殿必定像史羅，這城必要荒蕪，而沒有人居住呢？」人民就聚在上主的殿裏群起而反對耶肋米亞。

答唱詠（詠六八，5，8~10，14）

答：天主，祢大慈大悲，求祢俯允我。

一、無故憎恨我的歹徒，擢髮難數。無理攻擊我的仇敵，比我孔武有力，我沒有搶過財物，反倒要我交出。**答**

二、我為了祢飽受輕慢，害得我滿面羞慚。兄弟把我視為過路客，同胞拿我當做陌生人。我對祢的聖殿滿懷熱忱，而致心力交瘁，辱罵祢的話都落在我身上。**答**

三、上主，在祢施恩的時候，我懇切祈求祢。天主，祢大慈大悲，求祢俯允我；祢至公至義，求祢拯救我。

答

阿肋路亞（伯前一，25）

答：阿肋路亞。領：主的話永遠常存，這話就是傳給你們的福音。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十三，54～58）

那時候，耶穌來到自己的家鄉，在會堂裏教訓人，眾人都驚訝，說：「這個人從哪裏得到這樣的智慧和奇能呢？祂不是那木匠的兒子嗎？祂的母親不是叫瑪利亞，祂的弟兄不是叫雅格、若瑟、西滿和猶達嗎？祂的姊妹不是都住在我們這裏嗎？那麼，祂的這一切是從哪裏得來的呢？」他們就對祂起了反感。耶穌卻對他們說：「先知除了在本鄉本家之外，沒有不受人尊敬的。」因為他們不信，耶穌在那裏就沒有多行神蹟。

星期六

單數年

讀經一

恭讀肋未紀（二五，1，8～17）

上主在西奈山吩咐梅瑟說：「你要

計算七個安息年，就是七個七年；七個安息年的時期，正是四十九年。那一年七月十日，你要派人吹號角，就是在贖罪節日，你要派人在全國吹起號角，使第五十年成為聖年，向全國居民宣布自由；這是你們的喜年，祖業要歸還原主，每人回到自己的家中。第五十年是你們的喜年，不可播種；不可收穫自然生長的穀物；不可採摘未加修剪的葡萄樹所結的葡萄，因為這是喜年，是你們的聖年；你們只可吃田地自然生出的產物。這喜年內，祖業應歸還原主。因此，你把產業賣給同胞，或向同胞購買，不可彼此欺詐；你應照上主喜年後的年數買進，他應照收穫的年數賣出。年數多，買價就高；年數少，買價就低，因為他賣給你的是產物的次數。因此你們不可彼此欺詐，要敬畏你的天主，因為我是上主、你們的天主。」

答唱詠（詠六六，2～3，5，7～8）

答：天主！願萬民都讚頌祢，願列邦都讚美祢。

一、願天主憐憫我們，降福我們；願祂的容光照耀我們！讓世人認識祂的道路，使萬民得知祂的救贖。**答**

二、願萬民都踴躍歡欣，因為祢按正義統治世人，在地上以公正領導萬民。答

三、大地產生五穀；願天主，我們的天主賜福；願天主給我們賜福，願四極八方敬畏天主！答

雙數年

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（二六，11～16，24）

司祭和先知對官員和民眾說：「這人該死，因為他說預言反對這城，你們也都親耳聽見了。」耶肋米亞答辯說：

「是上主派我預言這些反對聖殿和這城的話，你們都聽到了。現在，你們該改善你們的品行和作為，聽從你們天主上主的勸告，上主必會後悔，而不再給你們降災禍。至於我，我在你們手裏，你們以為怎樣好，怎樣公正，就怎樣對待我好了。但是，你們要知道：你們如果殺害我，便是給你們和這城，以及其中的居民招來殺害無辜者的血債，因為的確是上主派我來，向你們當面宣布這一切。」

於是官員和民眾對司祭和先知說：

「這人不該死，因為他是奉我們天主上

主的名，向我們說話。」─沙番的兒子阿希甘保護耶肋米亞，他才沒有落在民眾手中，而被處死。

答唱詠（詠六八，14，15～16，30～31，33～34）

答：天主，祢大慈大悲，求祢俯允我。

一、求祢把我救出泥淖，不致沉沒；救我擺脫仇敵和洪水的漩渦。莫讓洪濤淹沒我，勿讓深淵吞滅我，別讓陷阱掩埋我。答

二、天主，我痛苦悲傷，祢的救助使我堅強。我要以詩歌讚美天主的聖名，以稱謝宣揚天主的尊榮。答

三、謙卑的人看見了，必要歡欣鼓舞；你們要尋求天主，必會滿心喜樂。因為上主常憐憫貧困的人，從不忘記祂被囚的人。答

阿肋路亞（瑪五，10）

答：阿肋路亞。領：為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十四，1～12）

那時候，分封王黑落德聽到耶穌的名聲，就對臣僕說：「這人是洗者若

翰，祂從死人中復活了；所以在祂身上才有這些奇能。」原來黑落德為了他兄弟斐理的妻子黑落狄雅的緣故，逮捕了若翰，把他囚在監裏，因為若翰多次對他說：「你不可佔有這個女人！」黑落德本想殺死他，但又害怕群眾，因為他們都認為若翰是先知。

到了黑落德的生日那天，黑落狄雅的女兒在宴會中跳舞，得到了黑落德的歡心；就發誓答應，她無論求什麼，都要給她。她受了母親的指使，就說：「請把若翰的頭放在盤子裏給我！」王便憂鬱起來，但為了誓言和同席賓客之故，就下令給她。於是差人到監裏斬了若翰的頭，把頭放在盤子裏，拿來給了女孩子；她又交給了母親。若翰的門徒前來，領了屍體，埋葬了，然後去告訴耶穌。

常年期第十八週

星期一

單數年

讀經一

恭讀戶籍紀（十一，4～15）

那時候，以色列子民抱怨說：「誰會給我們肉吃呢？我們記得：在埃及我們可以隨便吃魚，還有胡瓜、西瓜、韭菜、蔥和蒜。現在我們衰弱了，我們看見的只有瑪納。」瑪納像小種子，顏色像珍珠。人民出去收集，磨成粉，或用臼搗碎，用鍋煮了做成餅，它的滋味像油餅。夜間露水降在營裏，也降下瑪納。

梅瑟聽見百姓家家戶戶、都在帳棚門口埋怨。上主大怒，梅瑟也很難過，對上主說：「祢為什麼折磨祢的僕人？為什麼我在祢眼中不蒙寵幸，把管理這些人民的擔子全放在我身上？莫非我懷孕了他們，或是生了他們？為什麼祢竟對我說：『你要懷抱他們，如同保母懷抱嬰兒，一直抱到進入我對他們的祖先所應許的地方呢？』我到哪裏找肉給他們吃呢？他們向我哭訴說：『給我們肉吃！』我一個人不能管理他們，太沈重

了。如果祢願意這樣對待我，如果我在祢眼中得寵，求祢殺了我罷！免得我受這些苦。」

答唱詠（詠八十，12～17）

答：請你們向助祐我們的天主歡呼！

一、我的百姓沒有聽從我的呼聲，以色列沒有理睬我的命令；我只好任憑他們的心靈頑梗，讓他們照自己的私意而行。答

二、但願我的百姓肯聽從我的命令，以色列遵循我的途徑！我必立刻制伏他們的敵人，轉身打擊迫害他們的仇人。答

三、憎恨上主的人，雖然俯首稱臣，他們的命運卻將永遠註定。但我要以上等的麥麵，養育選民，用石縫中的野蜜飽飫他們。答

雙數年

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（二八，1～17）

猶大王漆德克雅即位初期第四年五月，基貝紅人阿組爾的兒子哈納尼雅先知，在上主的殿裏跟我講話，他在司祭和全體人民面前對我說：「萬軍的上

主，以色列的天主這樣說：我已經折斷了巴比倫王的軛。兩年內，我要把巴比倫王拿步高帶到巴比倫去的上主聖殿的器皿、全部運回到這裏來。我也要把猶大王約雅金的兒子耶苛尼雅、和流徙到巴比倫的猶大俘虜、都帶回來─上主說─我要折斷巴比倫王的軛。」耶肋米亞先知立即當著站在上主殿裏的司祭和全體人民，對先知哈納尼雅說：「但願如此！但願上主這樣做！但願上主實踐你預言的話，使上主殿宇的器皿和所有的俘虜，從巴比倫回到這裏來！不過，請聽我當面對你和全體人民要說的話：自古以來，在你我以前的先知，對多少地區和強國，預言過戰爭、饑饉和瘟疫。至於預言和平的先知，卻要等預言實現，纔能認出他確實是上主派遣的先知。」

哈納尼雅先知把耶肋米亞先知脖子上的木軛拿下來，折斷了，然後對全體人民說：「上主說過：兩年內，我要照樣折斷巴比倫王拿步高加給各國的軛。」於是耶肋米亞先知就走了。

哈納尼雅先知把耶肋米亞先知脖子上取下來的軛折斷以後，上主的話傳給耶肋米亞：「你去告訴哈納尼雅說：上

主說：你折斷了木軛，但我要做一個鐵軛來代替。因為萬軍的上主，以色列的天主說：我要把鐵軛放在這些國家的脖子上，使他們臣服於拿步高巴比倫王；他們該服侍他，我連田野的走獸也交給了他。」於是耶肋米亞先知對哈納尼雅先知說：「哈納尼雅！請聽，上主並沒有派遣你，你卻使這些人相信謊話。因此上主說：我要把你消滅；今年你必定死，因為你煽動人背叛上主。」那一年七月，哈納尼雅先知就死了。

答唱詠（詠一一八，29，43，79～80，95，102）

答：上主，請教給我祢的規矩。

一、使我遠離邪說，免入歧途，賜我奉行祢的法律。不要使我的言談違背真理，因為我一心仰望祢的判斷。**答**

二、願敬畏祢的人都與我為鄰，認識祢法律的人向我歸順！願我謹守祢的規範，問心無愧，使我不致蒙羞失敗。**答**

三、惡人們伺機陷害我，我仍思念祢的規誡。我沒有背離祢的訓示，因為有祢做我的導師。**答**

阿肋路亞（瑪四，4）

答：阿肋路亞。領：人不但靠餅生活，也靠天主口中所說的每句話。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十四，13～21）

那時候，耶穌聽說若翰死了，就上船，獨自一個人到一個偏僻的地方去了。群眾聽說了，就從各城市走來跟隨祂。祂下了船，看見這一大群人，就對他們動了憐憫的心，治好了他們的病人。到了傍晚，門徒來到祂跟前說：「這地方是荒野，時候也不早了，請祢遣散群眾，讓他們各自到村莊去買食物罷！」耶穌卻對他們說：「他們不必去，你們給他們吃的罷！」門徒對祂說：「我們這裏除了五個餅和兩條魚，什麼也沒有啊！」耶穌說：「你們給我拿來！」然後祂吩咐群眾坐在草地上，親自拿起那五個餅和兩條魚，舉目望天，讚頌了；把餅分開，交給門徒，門徒又分給群眾。眾人吃了，也都吃飽了；門徒把剩下的碎塊收拾起來，裝滿了十二筐。吃的人，除了婦女和小孩子外，約有五千。

★甲年本福音已在前一天主日讀過，故本日改讀瑪十四，22～36，見次日（244）頁。

星期二

單數年

讀經一

恭讀戶籍紀（十二，1～13）

那時候，梅瑟娶了雇士女子，因此米黎盎和亞郎批評他，說：「難道上主只和梅瑟交談嗎？祂不也和我們交談嗎？」上主聽見了這話。梅瑟是一個很謙虛的人，是世界上最謙虛的人。上主忽然對梅瑟、亞郎和米黎盎說：「你們三人到會幕來。」他們三人就去了，上主乘雲柱降下，停在會幕門口，叫亞郎和米黎盎；他們兩人就走向前去，上主說：「你們聽我說：如果你們中間有一位先知，我會在神視中顯示給他，在夢中和他談話；但對我的僕人梅瑟卻不一樣，他在我家中忠心可靠。我和他面對面明明地說話，不用謎語，並讓他看見上主的形像。你們怎敢出言反對我的僕人梅瑟呢？」上主向他們發怒，然後就走了，彩雲也離開了會幕。米黎盎就突然生了痲瘋病，像雪一樣白。亞郎轉

身，看見米黎盎長了痲瘋病，就對梅瑟說：「我主，懇求祢，別使我們因為愚昧犯了罪而受罰！求祢別讓她像一出母胎就腐爛了一半的死胎。」於是梅瑟向上主呼求：「天主，求祢治好她罷！」

答唱詠（詠五十，3～6，12～13）

答：天主，我犯了罪，求祢憐憫我！

一、天主，祢是仁慈的，求祢憐憫我；祢有豐厚的慈愛，求祢消滅我的罪惡。求祢洗淨我的過犯，消除我的罪愆。**答**

二、因為我認清了我的罪過，我的罪惡常在我眼前。我得罪了祢，唯獨得罪了祢，我做了祢視為邪惡的事。因此，祢在判決時，顯示了祢的正義，祢在斷案時，表現了祢的公正。**答**

三、天主！求祢給我再造一顆純潔的心，在我身內注入堅強的精神。求祢不要驅逐我，疏遠我，不要從我身上剝奪祢的聖神。**答**

雙數年

讀經一（耶三十，1～2，12～15，18～22）

恭讀耶肋米亞先知書

這是上主傳給耶肋米亞的話：以色列的天主上主、這樣說：「凡我對你說的話，你都要寫在書上。上主這樣說：你的創傷不可救藥，你的傷口無法醫治。沒有人願意調理你的創傷，沒有藥可以治好你。你所有的情人都忘記了你，不再追求你，因為我像打擊敵人一樣，以殘酷的刑罰打擊了你，因為你太不義，你的罪惡有增無已。為什麼你還要為你的創傷哀哭？你的創傷無法治療：因為你太不義，你的罪惡有增無已，我纔這樣對待了你。」

上主這樣說：「我要重建雅格的帳幕，憐憫他的家室，使城市在廢墟上重建，使宮殿在原處聳立；從那裏要發出頌謝的歌聲，歡樂的呼聲，我不再使人口減少，反而使他們增多，我要顯耀他們，使他們不再受人輕視。他們的子孫要像以前一樣，在我面前重新集會；我必懲罰所有壓迫他們的人。他們自己的人將做元首；他們的統帥也出自本族。我要接見他，他就會親近我，誰敢冒性命的危險來接近我呢？—上主說—你們要做我的子民，我要做你們的天主。」

答唱詠（詠一〇一，16～21，29，22～23）

答：上主必把熙雍重建，必在光榮中顯

現。

一、上主，萬民必敬畏祢的聖名，普世列王必尊崇祢的光榮。那時上主必把熙雍重建，必在光榮中顯現。祂必垂聽窮人的祈禱，必不輕視他們的哀告。答

二、要將此事紀錄傳於後世，使新生的子民讚美上主。上主從至高的聖所俯瞰，由高天之上垂顧人間：傾聽俘虜的哀歎，釋放待斃的囚犯。答

三、使他們在熙雍傳述上主的聖名，在耶路撒冷宣揚祂的光榮。那時萬民都要雲集一處，列國都要前來事奉上主。答

阿肋路亞（若一，49b）

答：阿肋路亞。領：老師，祢是天主子，以色列的國王。答：阿肋路亞。

福音

甲年

恭讀聖瑪竇福音（十五，1～2，10～14）

那時候，法利塞人和經師，從耶路撒冷來到耶穌跟前問祂說：「祢的門徒為什麼違背先人的傳統：他們吃飯前不洗手呢？」

耶穌叫過群眾來，對他們說：「你們聽著，也要明白：從口裏進去的，不能使人污穢；而是從口裏出來的，纔能使人污穢。」門徒前來告訴耶穌說：「法利塞人聽了這話，起了反感，祢知道嗎？」耶穌說：「凡不是我天父所種植的植物，必要連根拔除。由他們罷！他們是瞎子，而且是瞎子的嚮導；若是瞎子領瞎子，兩人都會掉在坑裏。」

乙丙年

恭讀聖瑪竇福音（十四，22～36）

群眾吃飽以後，耶穌立刻催門徒上船，先到對岸去，等祂遣散群眾。群眾散開了以後，耶穌獨自上山祈禱去了。到了晚上，祂獨自一人留在那裏。那時，船已經離岸幾公里了，因為逆風，船受到波浪的顛簸。天快亮時，耶穌步行海面朝他們走來。門徒看見祂在海上行走，就很驚慌，說：「是個妖怪！」並且嚇得大叫起來。耶穌立刻對他們說：「放心吧！是我。不必害怕。」

伯鐸對祂說：「主啊！如果是祢，就讓我在水面上走到祢那裏去罷！」耶穌說：「來罷！」伯鐸就從船上下來，在水面上向耶穌走去。但他一見風勢強大，便害怕起來，並開始下沉，就大叫

說：「主啊！救命啊！」耶穌立刻伸手拉住他，對他說：「小信德的人哪！你為什麼懷疑呢？」他們上了船，風就停了。船上的人都朝拜祂說：「祢真是天主子。」

他們渡海到對岸，到了革乃撒勒地方。當地的人認出是耶穌，就派人召集附近各處所有的病人，帶他們到耶穌面前，求祂准許病人只摸摸祂衣服的繸子，凡是摸過的人就都好了。

星期三

單數年

讀經一（戶十三，1～2，25；十四，1，26～29，34～35）

恭讀戶籍紀

上主對梅瑟說：「你要派人去窺探、我要賜給以色列子民的迦南地方；每一支派派一個人，這些人都該是他們支派的領袖。」

四十天後，他們從偵探的地方回來，到帕蘭曠野的卡德士去見梅瑟、亞郎和以色列會眾，向他們報告，並把那地方的果子給他們看。他們報告梅瑟

說：「我們到了你派我們去的那個地方，真是流奶和蜜的地方；這就是那地方的出產。只是住在那裏的人強悍，城池堅固廣大；而且我們在那裏也看見了巨人阿納克的後裔。阿瑪肋克人住在乃革布；赫特人、耶步斯人和阿摩黎人住在山區；迦納人住在海濱和約旦河沿岸。」加肋布安撫聚集在梅瑟跟前的人民說：「我們該前進，去佔領那地方。我們必能戰勝。」但是和他一起去的人卻說：「我們不能前去攻打那民族，因為他們比我們強大。」於是他們在以色列人中，散佈有關偵察那地方的謠言：「我們偵探時所經過的地方，出產不能養活當地的居民；我們所看見的人都是高大的。我們在那裏還看見了巨人，阿納克的後裔；我們覺得自己像是蚱蜢；在他們看來，我們也的確是這樣。」全體民眾都大聲喧嚷，哭了一整夜。

上主對梅瑟和亞郎說：「這些邪惡的人民抱怨我要到幾時呢？以色列子民抱怨我的話，我都聽見了。你對他們說：我以我的永生起誓：─上主這樣說─我必照你們對我的耳朵所說的話對待你們：你們中間所有二十歲以上登記過而又埋怨我的人，他們的屍體都要倒在

曠野裏。你們偵察那地方用了四十天，一天等於一年，你們要受四十年的罪罰，你們就知道我放棄你們是怎麼一回事。上主我既然說了，也必對這集合起來反抗我的邪惡人民這樣做：他們都要死在曠野裏，一個也不會少。」

答唱詠（詠一〇五，6～7，13～14，21～23）

答：上主！當祢對子民施恩時，求祢記得我們。

一、我們和祖先都犯了罪，違反正道，胡作非為。我們的祖先在埃及，沒有了解祢的奇蹟。**答**

二、但他們很快就忘了祂的奇蹟，不再順從祂的旨意；他們在曠野裏，貪得無饜；在荒漠中，試探上主。**答**

三、他們忘記了拯救他們的恩主，在埃及行過奇蹟的天主；祂曾在含邦行過靈蹟，在紅海做過驚人的奇事。**答**

四、若非祂所選的梅瑟出現，在地裂時站在祂面前、求祢平息怒火，祂早已下令將他們滅除。**答**

雙數年

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（三一，1～7）

那時候，上主說：「我將做以色列各族的天主，他們將做我的子民。上主這樣說：逃脫了刀劍的人，在曠野中得蒙寵幸；以色列走向安身之所。上主從遙遠的地方顯現給他，說：我以永遠的愛愛了你，我也為你保留了我的情意；我要再次建立你，你必復興；你必拿起小鼓，歡樂歌舞；你將在撒瑪黎雅山上重新栽種葡萄，那栽培的人必有收穫；有一天，守望的人要在厄弗辣山上大喊：『起來，我們上熙雍去，到我們的天主上主那裏去！』

上主這樣說：你們應為雅格歡呼，向最偉大的國家喝采，傳揚稱讚說：上主救了祂的子民，以色列的遺民。」

答唱詠（耶三一，10～13）

答：上主看守我們，像牧童看守自己的羊群。

一、萬民，請聽上主的話，向遠方的海島宣揚：那昔日驅散以色列的，要再聚集，看守他們好像牧人看守羊群。答

二、因為上主贖回了雅格，從更強者的手中把他救出。他們要到熙雍山上歡呼，奔向上主的美物。答

三、那時處女載歌載舞，老幼必同歡同樂。因為我要使他們的悲哀變為喜悅，使他們在憂苦中獲得安慰和歡樂。答

阿肋路亞（路七，16）

答：阿肋路亞。領：在我們中間興起了一位大先知，天主眷顧了祂的子民。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十五，21～28）

那時候，耶穌來到提洛和漆冬一帶。有一個迦南婦人，從那地區出來喊叫說：「主啊！達味之子，可憐我罷！我的女兒被魔鬼纏得好苦啊！」耶穌一句話也不回答她。祂的門徒上前求祂說：「請叫她走罷！因為她在我們後面不停地喊叫。」耶穌回答說：「我被派遣，只是為了以色列人當中的亡羊。」那婦人前來叩拜祂說：「主啊！求祢幫助我罷！」耶穌回答說：「拿兒女吃的餅扔給小狗吃，是不對的。」但是她說：「是的，主啊！可是小狗也吃主人

桌子上掉下來的碎屑啊！」於是耶穌回答她說：「婦人哪，妳的信德真大！我就照妳的願望，給妳成就！」從那時起，她的女兒就痊癒了。

星期四

單數年

讀經一

恭讀戶籍紀（二十，1～13）

正月，以色列全體民眾來到了親曠野，在卡德士住下。米黎盎死在那裏，也埋葬在那裏。人民沒有水喝，就聚在一起反對梅瑟和亞郎。民眾向梅瑟爭辯說：「當我們的兄弟在上主面前死去時，我們寧願也和他們一起死了！你們為什麼領上主的民眾到這曠野裏，要我們和牲畜都死在這裏？你們為什麼領我們離開埃及，來到這不毛之地呢？這地方不但沒有五穀，沒有無花果、葡萄、或石榴，甚至連喝的水也沒有！」梅瑟和亞郎離開民眾，來到會幕門口，俯伏在地；上主的榮耀顯現給他們。上主吩咐梅瑟說：「你拿起手杖，你和你的兄弟亞郎要召集民眾，在他們眼前，命令這磐石流出水來。這樣，你便可使水從磐石中流出來，給民眾和牲畜喝。」梅

瑟就照上主的吩咐，從上主面前拿來手杖。梅瑟和亞郎召集民眾來到磐石前面，對他們說：「你們這些叛徒聽著！我們能使這磐石中流出水來給你們喝嗎？」梅瑟舉起手來，用棍杖打了磐石兩下，便有大量的水湧出，民眾和牲畜都喝了。上主對梅瑟和亞郎說：「因為你們沒有相信我，使我在以色列人民眼前被認為神聖，你們不能領這民眾進入我賜給他們的土地。」這就是默黎巴水（意思是抗辯之水）的來歷，因為以色列人在那裏與上主爭辯過，上主就在那裏顯示自己是神聖的。

答唱詠（詠九四，1～2，6～9）

答：你們今天要聽從上主的聲音：不要再心硬。

一、請大家前來，向上主歡呼，向拯救我們的磐石歌舞。一齊到祂面前感恩讚頌，向祂歌唱聖詩，歡呼吟詠。答

二、請大家前來叩首致敬，向造我們的天主跪拜，因為祂是我們的天主，我們是祂牧養的子民，是祂親手領導的羊群。答

三、你們今天要聽從祂的聲音：不要像

在默黎巴那樣心硬，不要像在曠野中瑪撒那天，你們的祖先看到我的工作，在那裏仍然試探我、考驗我。答

雙數年

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（三一，31～34）

上主說：時候將到，我要跟以色列人和猶太人訂立新約，不像我從前握住他們的手，帶他們出離埃及時，與他們的祖先訂立的約；雖然我是他們的統治者，他們卻破壞了我的約。上主說：那時期一到，我要與以色列人訂立的約是這樣的：我要將我的法律放進他們的肺腑裏，寫在他們的心頭上；我要做他們的天主，他們要做我的子民。上主說：那時，誰也不再教訓鄰居或弟兄說：「你們該認識上主」，上主說：因為不論大小，人人都必認識我，因為我要寬恕他們的過犯，不再記憶他們的罪惡。

答唱詠（詠五十，12～15，18～19）

答：天主！求祢給我再造一顆純潔的心。

一、天主！求祢給我再造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。求祢不要驅逐我，疏遠我，不要從我

身上剝奪祢的聖神。答

二、求祢再賜我得救的喜樂，以慷慨的精神扶持我。我要引導惡人走上祢的道路，罪人也要歸依祢。答

三、因為祢並不喜歡祭獻，我獻全燔祭，祢也不會悅納。天主，我的祭獻，就是痛悔的精神，祢不輕視痛悔和謙卑的赤心。答

阿肋路亞（瑪十六，18）

答：阿肋路亞。領：你是伯鐸，我要在這磐石上建立我的教會，邪惡的勢力不能戰勝它。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十六，13～23）

那時候，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「一般人說人子是誰呢？」他們說：「有的說是洗者若翰；有的說是厄里亞；也有的說是耶肋米亞，或其他先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰呢？」西滿伯鐸回答說：「祢是默西亞，永生天主之子。」耶穌對他說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為這不是血肉之身啟示了你，而是我在天之父啟示你的。我對你說：你是伯鐸，也就是磐石，我

要在你身上，有如在磐石上建立我的教會，陰間的勢力絕不能戰勝它。我要把天國的鑰匙交給你：你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」於是耶穌嚴禁門徒，不要對任何人說祂是默西亞。

從那時起，耶穌就開始向門徒說明：祂必須上耶路撒冷去，長老、司祭長和經師們要使祂受許多痛苦，並且要殺害祂，但是第三天要復活。伯鐸便拉耶穌到一邊，勸阻祂說：「主，千萬不可這樣！這事絕不可臨到祢身上！」耶穌轉身對伯鐸說：「撒殫，退到我後面去！你是我的絆腳石，因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」

星期五

單數年

讀經一

恭讀申命紀（四，32～40）

梅瑟對民眾說：「你們要察考歷史，從你們出生以前，追查到天主在地上造了人類的時候，從天這邊追查到天那邊，是否有過像這樣的大事，是否有人聽過像這樣的大事？是否有一民族，

如同你們一樣，聽到了天主從火中說話的聲音，而仍然活著？或者，是否有過一個神，用災難、神蹟、奇事、戰爭、強力的手、伸展的臂和大恐怖，竟將某一民族由另一民族中領出來，如同你們的天主上主，在埃及於你們眼前，所做的一切事呢？祂將這一切顯示給你們，是要你們知道，只有上主是天主，除祂以外再沒有別的神。祂從天上使你們聽到祂的聲音，是為教訓你們；在地上使你們見到祂的烈火，也叫你們聽到祂從火中發出的言語。祂由於愛你們的祖先，纔揀選了他們的後裔，親自以大力把你們從埃及領出來，從你們面前趕走比你們更大的民族，領你們進入他們的國土，賜給你們做為產業，就像今日一樣。所以今天你們該知道，也要牢記在心：天上地下，只有上主是天主，再沒有別的神。你們該遵守祂的法令和誡命，也就是我今天所頒布給你們的，使你們和你們的子孫得享幸福，在你們的天主上主要賜給你們的這塊土地上、永久居住。」

答唱詠（詠七六，12～16，21）

答：我要追述上主的作為。

一、我要追述上主的作為，懷念祢往日

的奇蹟；我要沉思祢的豐功，細想祢的偉業。答

二、天主，祢的作為聖潔無瑕，那裏有神比我們的天主偉大？只有祢是施行奇蹟的天主，在萬民中彰顯了祢的威武。答

三、祢以大能拯救了祢的子民，就是雅格和若瑟的子孫。祢曾藉梅瑟和亞郎的手，領導祢的子民有如群羊。答

雙數年

讀經一（納二，1～2；三，1～3，6～7）

恭讀納鴻先知書

看哪，報告好消息的使者翻山越嶺而來！他宣告說：『和平！』猶大，舉行慶節吧，還你許的願罷！因為惡人不會再出現在你中間，他已經完全消滅了。因為上主要恢復雅格的榮耀，也要恢復以色列的榮耀，因為劫掠者搶掠了他們，破壞了他們的葡萄園。

禍哉！血腥的城，滿城欺詐，處處劫掠，搶奪不止。聽啊，皮鞭颼颼，車輪隆隆，戰馬奔馳，戰車疾駛。騎士躍馬，刀光劍影，槍矛閃耀，傷殘無數，

死者成堆，屍體無邊，人都被屍體絆倒。

尼尼微，我要把穢物拋在你身上，羞辱你，把你捆在柱上示眾。看見你的人必要退避，說：「尼尼微終於毀滅了！」誰會同情它呢？在哪裏能找到安慰它的人呢？

答唱詠（申三二，35~36，39，41）

答：天主是生命與死亡的主宰。

一、他們滅亡的日子已經臨近，給他們預定的命運就要來到；因為上主要保護祂的子民，憐恤祂的僕人。**答**

二、天主說：你們要認清：只有我是「那一位」，除我以外沒有別的神；我使人死，也使人活；我擊傷人，也加以治療。**答**

三、如果我磨亮刀劍，掌握裁判權，必定向我的敵人雪恨，對我的仇人報復。**答**

阿肋路亞（瑪五，10）

答：阿肋路亞。領：為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十六，24～28）

那時候，耶穌對門徒說：「如果有人願意跟隨我，就該捨棄自己，背著他的十字架來跟隨我。誰若想保全自己的生命，反而會喪失生命；但是誰若為我的緣故，喪失自己的生命，反而會得到生命。人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，有什麼益處呢？人還能拿什麼做為代價，換回自己的靈魂呢？人子將要在祂父的光榮中同祂的天使降來，那時，祂要按照每人的行為予以賞罰。我實在告訴你們：站在這裏的人中，就有些人在未嘗到死味之前，必要看見人子來到自己的國內。」

星期六

單數年

讀經一

恭讀申命紀（六，4～13）

梅瑟對民眾說：「以色列！你要聽著：我們的天主上主，是唯一的天主。你當全心、全靈、全力，愛上主你的天主上主。我今天頒布你的這誡命，你該牢記在心，並將這誡命灌輸給你的兒女。無論在家或出外，休息或工作，常要不斷地溫習這誡命；又該把這誡命繫

在手上，當作標記；懸在額上，當作徽號；刻在你住宅的門框上和門扇上。你的天主上主，會領你進入祂向你的祖先亞巴郎、依撒格和雅格起誓，要賜給你的地方。那裏有高大壯觀的城市，而不是你所建造的；有充滿各樣寶物的住宅，而不是你裝滿的；有蓄水池，而不是你挖掘的；有葡萄園和橄欖樹林，而不是你栽植的。當上主在那裏使你吃飽的時候，你要留心，不要忘了上主。祂曾從埃及那奴役之家把你救出。你要敬畏你的天主上主，只可事奉祂，以祂的名起誓。」

答唱詠（詠十七，2～4，47，51）

答：上主，我的力量，我愛慕祢！

一、上主，我的力量，我愛慕祢！上主，祢是我的磐石，我的保障，我的救主。答

二、我的天主，我的避難所，我一心投靠祂：我的後盾，我大力的救援，我的堡壘。我一呼求應受頌揚的上主，祂就把我從仇敵手中救出。答

三、上主，萬歲！我的磐石應受讚頌，救我的天主應受尊崇！祢使祢的君王大獲勝利，向祢的受傅者廣施慈

愛。答

雙數年

讀經一

恭讀哈巴谷先知書（一，12～二，4）

上主，祢自古以來，不就是我的天主、我的聖者嗎？祢不會死亡！上主，祢派巴比倫人來執行審判；祢使他們成為磐石，是為了懲罰我們。祢的眼睛太純潔，見不得邪惡，見不得折磨！祢為什麼垂顧背信的人？當惡人吞噬義人時，祢又為什麼緘默？祢把人當做海裏的魚，當做沒有主人的爬蟲！巴比倫人把所有的一切用鉤子鉤上來，用網拉上來，用網收集起來，就歡欣踴躍，向網獻祭，向網焚香，因為給他們帶來了富裕的財物，豐美的飲食。因此他們就時常倒空了網，無情地屠殺萬民。

我要站在瞭望台上，我要站在城牆上，等著看上主對我說什麼，祂要怎樣答覆我的訴苦。上主回答我說：「你寫下這神視，清楚地刻在版上，使人能容易看出來。因為這神視是有時限的，最後必要實現，決不欺騙；如果遲延，你該等待；它必定要發生，決不誤期。心術不正的，必然消逝；義人必因忠心而生存。」

答唱詠（詠九，8～13）

答：上主，尋求祢的人，祢決不離棄。

一、上主為王，直到永遠，設立寶座，秉公審判；祂將以正義審判世人，將以公理裁判萬民。**答**

二、上主將是受迫害者的避難所，做他急難中的藏身處。上主，凡認識祢聖名的人，必仰望祢；尋求祢的人，祢決不離棄。**答**

三、你們要歌頌住在熙雍的上主，在萬民中宣揚祂的偉業。因為追討血債者懷念貧苦的人，絕不忘記他們含冤的呼聲。**答**

阿肋路亞（弟後一，10b）

答：阿肋路亞。領：我們的救主耶穌基督消滅了死亡，又藉福音彰顯了生命。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十七，14～20）

那時候，有一個人來了，跪在耶穌跟前，說：「主啊，可憐我的兒子罷！他患癲癇病，非常痛苦，多次跌在火中，或水裏。我把他帶到你的門徒跟前，他們卻不能治好他。」耶穌回答說：「無

信而又敗壞的世代，我和你們在一起要到幾時呢？我容忍你們要到幾時呢？把他帶到我這裏來！」耶穌叱責魔鬼，魔鬼就從孩子身上出去了；從那時起，孩子就好了。事後，門徒前來私下對耶穌說：「為什麼我們不能把魔鬼逐出去呢？」耶穌對他們說：「因為你們缺少信德；我實在告訴你們：假如你們的信德像芥菜子那麼大，即使對這座山說：從這裏移到那裏去，它也會移過去；對你們來說，沒有不可能的事。」

常年期第十九週

星期一

單數年

讀經一

恭讀申命紀（十，12～22）

梅瑟對人民說：「以色列！現在你的天主上主向你要求什麼呢？只是要求你敬畏你的天主上主，遵行祂一切的道路，要愛祂，全心、全靈、事奉你的天主上主，遵守我今天頒布給你的天主的誡命和法令，好使你獲得幸福。天和至高的天，大地和地上的一切，都屬於你的天主上主；上主卻只喜歡你的祖先，鍾愛他們，從萬民中揀選了他們的後裔，就是你們，直到今天你們還是祂的選民。因此，你們的心要受割損，不要再固執了，因為你們的天主上主是萬神之神，萬王之王，偉大、有力、可畏的天主，祂不偏私，不受賄賂，祂為孤兒、寡婦伸張正義，愛護外僑，供給他們食糧和衣服。因此，你們也該愛護外僑，因為你們在埃及也做過外國人。你要敬畏你的天主上主，事奉依賴祂，奉祂的名起誓。你該光榮祂，祂是你的天主，你親眼看見祂為你做了奇異可畏的

事。你的祖先到埃及時，只有七十人，現在，你的天主上主卻使你增多得像天上的星星。」

答唱詠（詠一四七，12～15，19～20）

答：耶路撒冷，你要讚頌上主！

一、耶路撒冷，你要讚頌上主！熙雍，你要讚揚你的天主！因為祂鞏固了你的城門，降福了在你中間的子女。答

二、祂使你的四境平安，讓你飽享上好的麥麵。祂向大地發出自己的諭旨，祂的聖旨即刻迅速傳遞。答

三、祂將自己的旨意曉諭了雅格，把自己的誡律啟示給以色列。祂從沒有恩待過任何國家，也從未向他們宣示過自己的律法。答

雙數年

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（一，2～5，24～28）

耶苛尼雅王充軍後第五年四月四日，在加色丁的革巴爾河邊，上主的話傳給步齊的兒子厄則克耳司祭，上主的大能充滿了我。

我觀看，看見暴風從北方吹來，有

一大片火光四射的雲彩，雲中有一團旋轉的火，火中有閃亮的金屬。火中有四個活物，他們的形狀像人。

牠們行動時，我聽見翅膀發出的聲音，像洪水的聲音，又像全能者的聲音，也像軍營中的吶喊聲。當牠們停止時，就收起翅膀。從牠們頭頂上的穹蒼發出響聲；活物停止飛翔，收起翅膀。在牠們頭頂的穹蒼上面，有一塊像藍玉造的寶座；那在上面坐著的外貌像人。我看見在他像腰部的上面，有閃亮的金屬，裏面和四周好像一團火。我又看見像腰部的下面有火的形狀，四周圍有光環繞，好像下雨時雲中出現的彩虹。這就是上主的光榮顯現時的異像。我看見就俯伏在地上。

答唱詠（詠一四八，1～2，11～14）

答：祂的光榮充滿天地。

一、請你們從天上，讚美上主；請你們在高處，讚美上主！祂的眾天使，請讚美上主；祂的眾軍旅，請讚美上主！答

二、世間的君王和庶民，地上的公侯與權貴。童男和貞女，老人與少年。願萬有都讚美上主的名，因為只有

祂的名卓絕尊榮，上主的尊威遠超
天地。答

三、祂使子民嶄露頭角，聖徒們都因上
主而自豪；親近祂的以色列，以祂
爲榮耀。答

阿肋路亞（得後二，14）

答：阿肋路亞。領：天主藉著福音
召叫我們分享我們的主耶穌基督的光
榮。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十七，22～27）

耶穌同門徒聚集在加里肋亞時，祂
對門徒說：「人子將要被交在人的手
中，被他們殺害，第三天祂必要復活。」
門徒就非常憂鬱。

他們來到葛法翁，收殿稅的人前來
問伯鐸說：「你們的老師不納殿稅嗎？」
伯鐸說：「當然納。」耶穌進到屋子
裏，就先向伯鐸說：「西滿！你以為怎
樣？地上的君王向誰徵收關稅或丁稅
呢？向自己的兒子，或是向外人呢？」
伯鐸說：「向外人。」耶穌對他說：
「所以，兒子可以免稅了。但是，為了
避免冒犯他們，你到海邊去釣魚，把釣
上來的第一條魚拿起來，打開牠的口，

你就會找到一塊銀幣。你拿去交給他們，做為我和你的殿稅。」

星期二

單數年

讀經一

恭讀申命紀（三一，1～8）

梅瑟繼續向以色列全體人民說：

「我現在已經一百二十歲了，不能再做你們的領袖了；上主曾對我說：『你不能過約旦河。』你們的天主、上主要親自領你們過去，要親自給你們把這些民族消滅，使你們佔領他們的土地；按上主所許諾的，若蘇厄將領你們過去。上主對待那些民族，必定像從前對待阿摩黎人王息紅和敖格，以及他們的國家一樣，把他們完全消滅。上主必定把他們交給你們，你們應依照我吩咐你們的對待他們。你們要勇敢，要堅決，不要害怕，也不要驚駭，因為你們的天主上主與你們同行，絕不拋棄你們，也絕不離開你們。」然後，梅瑟召若蘇厄來，在以色列全體人民面前對他說：「你要勇敢，要堅決，因為你要領導人民，進入上主應許賜給他們祖先的土地；你應將那土地分給他們做為基業。上主必親自

領導你，與你同在，絕不拋棄你，也絕不離開你；你不要害怕，也不要膽怯。」

答唱詠（申三二，3～4，7～9，12）

答：選民是上主保留的一份。

一、因為我要宣揚上主的名，請讚頌我們的天主。天主的作為完美無比，祂的一切行徑公平正直。答

二、你要回想往古的時日，思念歷代的歲月；問你的父親，他必告訴你；問你的長輩，他必給你述說。答

三、至高者為民族分配產業時，將亞當的後代分開時，按照以色列子民的數目，劃定了萬民的疆界。答

四、選民是上主保留的一份，雅格是祂特選的子民。上主獨自領導了他，沒有其他的神在他身旁。答

雙數年

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（二，8～三，4）

厄則克耳我、聽見一位講話者的聲音對我說：「人子，你要聽我對你講的話，你不要那些像叛逆的家族。你要張口，把我給你的東西吞下。」我觀看時，看見一隻手向我伸過來，手上拿著

一卷書。他打開書卷，我看見內外都寫著字，寫的是：「哀傷、悲歎和災禍。」

以後祂向我說：「人子，把給你的東西吞下去，然後去向以色列人宣講。」於是我張開口，祂便使我吞下那卷書，並對我說：「人子，你要吃下去，吃下我給你的這卷書，也要吃飽。」我就吃了，這書在我嘴裏像蜜一樣甜。

然後祂向我說：「人子，起來，到以色列人那裏去，向他們宣講我所說的話。」

答唱詠（詠一一八，14，24，72，103，111，131）

答：上主，祢的教言是多麼甜蜜。

一、我喜愛遵行祢的法令，勝過各種財富。因為祢的誡命是我的喜樂，祢的典章是我的謀略。**答**

二、祢頒佈的法律，對我有益，千萬金銀不能比擬。祢的教言是多麼甜蜜，在我口中比蜜更甘飴。**答**

三、祢的訓誨是我永久的基業，使我心中喜悅。我不斷張口噓氣，因為我渴慕祢的誡律。**答**

阿肋路亞（瑪十一，29）

答：阿肋路亞。領：主說：你們要

背起我的軛，跟我學習，因為我是良善心謙的。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十八，1～5，10，12～14）

那時候，門徒前來問耶穌說：「天國裏誰是最大的呢？」耶穌叫一個小孩子來，站在他們中間，說：「我實在告訴你們，如果你們不變成像小孩子一樣，絕不能進天國。所以，誰若自謙自卑像這個小孩子，他在天國中才是最大的。

無論誰因我的名字，收留一個這樣的小孩子，就是收留我。你們要小心，不要輕視這些小孩子中的一個，我告訴你們：他們的天使在天上，常常見到我天父的面。

你們認為怎樣？有一個人，他有一百隻羊，如果丟了一隻，難道他不把九十九隻留在山上，去尋找那隻迷失的嗎？如果他找到了，我實在告訴你們：他為這一隻羊高興，勝過為那九十九隻沒有迷失的。同樣，你們在天上的父絕不願意這些小孩子中有一個喪亡的。」

星期三

單數年

讀經一

恭讀申命紀（三四，1～12）

梅瑟從摩阿布曠野上了乃波山，到了耶里哥對面的丕斯加峰，上主就將整個地區指給他看：從基肋阿得到丹，納斐塔里和厄弗辣及默納協全境，直達西海的猶大全境，乃革布和棕櫚城的耶里哥山谷盆地，直到左哈爾。上主對他說：「這就是我應許亞巴郎、依撒格和雅格要給他們後裔的土地。我讓你親眼看見，但你不能進去。」於是上主的僕人梅瑟死在那裏，按上主所預定的，死在摩阿布。上主把他葬在摩阿布，面對貝特培敖爾的山谷內；直到今天，沒有人知道埋葬他的地方。梅瑟死時一百二十歲；他的眼睛不花，精力也沒有衰退。以色列人民在摩阿布曠野哀悼梅瑟三十天。舉哀的日期滿了，農的兒子若蘇厄，充滿智慧之神，因為梅瑟曾給他按手；以色列人民都聽從他，完全遵照上主藉梅瑟頒布的命令。

在以色列中再也沒有興起像梅瑟一樣的先知，和上主面對面地來往；至於上主派他在埃及、向法郎、和他的臣僕、並向他全國所行的一切神蹟和奇事，以及他在以色列眼前所行的偉大驚人事蹟，也沒有人能與他相比。

答唱詠（詠六五，1～3，5，8，16～17）

答：使我生活的天主應受讚美。

一、普世萬民，請向天主歡呼，歌頌祂聖名的光榮，向祂獻上讚頌。請向天主說：「祢的工程何等可畏！」答

二、請來瞻仰天主的作為，祂為人所做的一切令人敬畏。萬民哪，請讚美我們的天主，讓人人聽到讚美祂的聲音。答

三、敬畏天主的人，請前來聆聽，我要敘述祂為我做了何等偉大工程。我親口呼求過上主，我的唇舌也稱揚過上主。答

雙數年

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（九，1～7；十，18～22）

我聽見天主高聲說：「懲罰這城的人快來！每人應拿著毀滅的工具。」立刻有六個人從外院的北門走過來，每人拿著破壞的武器。其中一個身穿細麻衣，腰間帶著書記的墨盒。他們來到，就站在銅祭壇旁邊。停在革魯賓上的以色列的天主光榮，從革魯賓身上升起，來到聖殿的門限前，叫那身穿細麻衣、

腰間帶著墨盒的人前來。上主對他說：「你要走遍耶路撒冷，凡為了城中醜惡的事而悲痛哀嘆的人，都要在他們額上劃一個十字的記號。」我又聽見祂向其餘的人說：「你們也跟著他走遍全城去屠殺，不要憐憫任何人，誰也不要放過；無論老人、少年、處女、嬰兒或婦女都要殺光；但是額上有十字記號的人，不可碰他。你們就從聖所這裏開始吧。」於是他們就先殺了聖殿前的長老。以後上主對他們說：「你們要玷污這聖殿，把屍體堆滿院子，然後出去！」他們就出去，到城中去殺人。

那時，上主的光榮離開了聖殿的門限，停在革魯賓上。革魯賓展開翅膀，在我眼前從地面升起，當他們離去時，輪子也跟著他們離去。他們停在上主聖殿的東門，以色列天主的光榮就停在他們上面。這就是我在革巴爾河邊、在以色列的天主下面所看見的活物，現在我知道他們是革魯賓：每一個有四張臉，四隻翅膀，翅膀下面各有一隻像人的手。他們的形像，和我在革巴爾河邊所看見的形像一樣，每一個都一直向前進行。

答唱詠（詠一一二，1～6）

答：上主的光榮凌駕穹蒼。

一、上主的僕人，請同聲讚頌，讚頌上主的名；願上主的名受讚美，從現在直到永遠。答

二、從日出到日落，願上主的名受讚美。上主超越列國萬邦，祂的光榮凌駕穹蒼。答

三、誰能與上主，我們的天主相比？祂從高處俯視諸天和大地，把軟弱的人從塵埃裏救起，把窮苦的人由糞土中高舉。答

阿肋路亞（格後五，19）

答：阿肋路亞。領：天主在基督內使世人與祂自己和好；祂又要我們說和好的話。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十八，15～20）

那時候，耶穌對門徒們說：「如果你的弟兄得罪了你，你要趁你和他單獨在一起的時候，規勸他。如果他聽從了你，你便賺得了你的弟兄；如果他不肯聽，你就另外帶一兩個人同去，好使一切的話，憑兩三個見證人的口，可以作證。若是他仍不聽從，就要告訴教會；

如果他連教會也不聽，你就把他當外教人或稅務員看吧。我實在告訴你們：你們在地上所束縛的，在天上也要被束縛；你們在地上所釋放的，在天上也要被釋放。我實在告訴你們：你們當中如果有兩個人，在地上同心合意地祈禱，無論求什麼事，我在天之父，必要成全他們。因為無論在哪裏有兩三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」

星期四

單數年

讀經一

恭讀若蘇厄書（三，7～11，13～17）

若蘇厄與以色列全體人民來到了約旦河附近，上主對若蘇厄說：「今天，我要在以色列民眾眼前顯揚你，使他們知道，我要與你同在，如同我過去與梅瑟同在一樣。你吩咐抬約櫃的司祭說：『你們到達約旦河邊時，就站在河邊。』」若蘇厄就吩咐以色列人民說：「你們來吧，聽你們的天主、上主的話。」若蘇厄說：「你們由此可以知道，永生的天主在你們中間，祂必定把迦南人、赫特人、希威人、培黎齊人、基爾加士人、阿摩黎人和耶步斯人趕走。大地之

主宰的約櫃要在你們面前渡過約旦河。

當司祭抬著大地的主宰上主的約櫃，踏入約旦河時，約旦河的水就必中斷，上游流下來的水要停住，像一道水堤。」

民眾拔營起程準備過約旦河，司祭抬著約櫃，走在他們面前。抬約櫃的司祭到了約旦河邊，他們的腳一入水，水就停住了；—約旦河在收割期間，常漲過兩岸—上游流下來的水像一道水堤，停在很遠的地方，直到匝爾堂附近的阿當城；下游流入阿辣巴海，就是鹽海的水也不流了；於是百姓在耶里哥對面過了河。當以色列人全體在乾地上走過時，司祭抬著上主的約櫃站立在約旦河中的乾地上，直到全體民眾都走過約旦河。

答唱詠（詠一一三，1~6）

答：阿肋路亞。

一、當以色列出離埃及之時，雅格家離開蠻夷之日，猶大成了上主的聖所，以色列做了祂的王國。**答**

二、海洋見勢，立刻逃走，約旦河也回轉倒流。山嶽好似公羊跳躍，丘陵有如羔羊舞蹈。**答**

三、海洋，你為什麼逃走？約旦，你為

什麼倒流？山嶽，你為什麼好似公羊跳躍？丘陵，你為什麼有如羔羊舞蹈？答

雙數年

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（十二，1～12）

上主對我說話，祂說：「人子，你是住在叛逆的人中，他們有眼睛，卻看不見；有耳朵，卻聽不見；因為他們是叛逆的人。人子，你要白天在他們眼前準備流亡者的行李。並在他們眼前，從一個地方遷移到另一個地方；或者他們能看清他們是叛逆的人。白天，你在他們眼前把行李搬出來，像搬出流亡者的行李；傍晚，在他們眼前出發，像流亡者一樣。你還要在他們眼前於牆上挖一個洞，從那裏走出去。你當著他們的面，把行李背在肩上，天黑時出發，並且蒙著臉，為了看不到地面：因為我要使你成為以色列人的一個預兆。」於是我遵命做了：白天，我把流亡者的行李搬出來，傍晚；我用手在牆上挖了一個洞；天黑時，當著他們的面，把行李背在肩上出發。

第二天早晨，上主對我說話，祂說：「人子，那些叛逆的以色列人不是

問你說：『你在做什麼？』你要回答他們說：『吾主這樣說：這神諭是有關耶路撒冷的君王和城中的以色列人。並且說：我是一個預兆：像我所做過的，也要實現在他們身上：他們要被擄到外國。他們的君王要背著行李，天黑時出發，從牆上挖的洞出去；他要蒙著臉，使他再也不能看見這地方。』」

答唱詠（詠七七，7c，56~59，61~62）

答：不要忘記天主的工程。

一、他們卻仍然試探並冒犯上主，不遵守至高者的法度。他們一如祖先叛逆不忠，轉而作惡，有如翻背的弓。**答**

二、他們遍設祭壇，惹起了上主的義憤；他們崇拜偶像，激起了上主妒恨。天主聽見，大發雷霆，捨棄了以色列子民。**答**

三、祂讓人把祂的約櫃擄走，讓光榮的約櫃落入敵手。任由祂的子民死於刀劍，向祂的百姓燃起怒焰。**答**

阿肋路亞（詠一一八，135）

答：阿肋路亞。領：上主，求祢向祢的僕人顯示慈顏，指示給我祢的規範。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十八，21～十九，1）

那時，伯鐸前來對耶穌說：「主啊！如果我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次呢？七次夠了嗎？」耶穌對他說：「我對你說：不是七次，而是七十個七次。因此，天國好比一個君王，要和他的僕人結賬。他開始結賬的時候，有人給他帶來一個欠他一萬金元寶的僕人，他沒有錢可還，主人就下令，要他把他和他妻子兒女，以及他所有的一切，都變賣了來還債。那僕人就俯伏在地，叩拜他說：『主啊！寬容我罷！我一定要還清的。』那僕人的主人就動了憐憫的心，把他釋放了，並且免了他的債。那僕人一出門，遇見了一個欠他一百銀幣的同伴，他就抓住他，扼住他的喉嚨說：『還你欠我的債！』他的同伴就俯伏在地，哀求他說：『寬容我罷！我一定會還清的。』可是他不肯答應，反而把他關在監裏，等他還清了欠債。他的同伴看見這事的經過，都憤憤不平，便把這件事告訴了主人。於是主人把這僕人叫來，對他說：『惡僕！你哀求了我，我便全部免了你所欠的債；難道你不該憐憫你的同伴，如同我憐憫你

一樣嗎？』於是主人大怒，把他交給刑役，直到他還清全部債務。如果你們不從心裏寬恕你們的弟兄，我的天父也要這樣對待你們。」

耶穌講完這些話，就離開加里肋亞，來到約旦河東岸的猶太境內。

星期五

單數年

讀經一

恭讀若蘇厄書（二四，1～13）

那時候，若蘇厄召集以色列各支派來到舍根，又召集了以色列的長老、首領、審判官和官長，讓他們站在天主面前。若蘇厄對全體民眾說：「以色列的天主上主這樣說：『從前你們的祖先亞巴郎和納曷爾的父親特辣黑、住在大河那一邊，事奉別的神明。我把你們的祖先亞巴郎，從大河那邊召來，領他走遍迦南各地，使他的後裔繁多，把依撒格賜給了他。我又把雅格和厄撒烏賜給了依撒格；把色依爾山區賜給了厄撒烏做產業；雅格卻和他的兒子到了埃及。以後我派梅瑟和亞郎在埃及行奇蹟，打擊了埃及，然後把他們領出來。當我領你們的祖先離開埃及到了海邊時，埃及人率

領戰車馬兵，追趕你們的祖先，當他們到達紅海時，呼求上主，上主便在他們和埃及人之間降下濃霧，使海水回流，淹沒了他們。我在埃及所做的，你們都親眼見過。以後，你們在曠野住了很久。當我領你們到了約旦河東、阿摩黎人所住的地區時，他們攻擊你們，但我把他們交在你們手中，使你們佔領了他們的地方，在你們面前消滅了他們。那時，摩阿布王、漆頗爾的兒子巴拉克攻擊以色列，並派人叫貝敖爾的兒子巴郎來詛咒你們。但是我不聽巴郎的話，他反而祝福了你們。這樣，我從他手中救了你們。後來你們渡過約旦河，來到耶里哥，耶里哥人和你們交戰。以後有阿摩黎人、培黎齊人、迦南人、赫特人、基爾加士人、希威人和耶步斯人，都曾同你們交戰，但我把他們都交在你們手中。我又派黃蜂在你們前頭，把阿摩黎人的兩個王子趕走，你們沒有用過劍或弓。這樣，我把不是你們開墾的土地賜給了你們；把不是你們建築的城賜給你們居住；把不是你們種的葡萄園和橄欖樹賜給你們做食物。』」

答唱詠（詠一一三五，1～3，16～18，21～22，24）

答：祂的仁慈永遠常存。

一、請你們稱謝上主，因為祂美善寬仁，因為祂的仁慈永遠常存。**答**

二、請你們稱謝眾神之神，因為祂的仁慈永遠常存。請你們稱謝萬王之王，因為祂的仁慈永遠常存。**答**

三、祂領百姓經過曠野，因為祂的仁慈永遠常存。祂擊敗了強大的君王，因為祂的仁慈永遠常存。**答**

四、祂殺死了巴珊的敖格王，因為祂的仁慈永遠常存。祂使選民佔領他們的土地，因為祂的仁慈永遠常存。**答**

五、由祂的僕人以色列來繼承，因為祂的仁慈永遠常存。祂救我們脫離了仇人，因為祂的仁慈永遠常存。**答**

雙數年

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（十六，1～15，60，63）

上主對我說話，祂說：「人子，你要使耶路撒冷知道它的一切惡行！你要宣講說：天主上主這樣對耶路撒冷說：你的故鄉和出生地是迦南。你的父親是阿摩黎人，你的母親是赫特人。你出生時，你來到世上的那一天，沒有人給你剪斷臍帶，用水洗淨你，用鹽擦身，用

襁褓裹起來；沒有一個人憐愛你，為你做這些事，對你表同情。在你誕生那一天，你惹人討厭，就被拋棄在野外。我從你身旁經過，看見你輾轉在血污中，就對你說：『你活著罷！像田野的花草一樣生長罷！』你漸漸發育長大，到了青春年華，你的乳房堅實，頭髮秀長，但是仍然赤身裸體。我再經過你身旁時，看見了你，看見你成熟了，會談情說愛。我展開衣襟，遮蓋你的裸體，也向你發了誓，立了約—天主上主說—你就成了我的。我用水洗淨了你身上的血污；又用香膏傅抹了你，給你穿上繡花的衣服，穿上海狗皮鞋，蒙上細麻頭巾，穿上綢緞的衣服；以後又用珠寶裝飾你，給你帶上鐲子、項鏈、鼻環、耳環、頭上戴上花冠。金銀做你的裝飾，細麻、綢緞和錦繡做你的衣服；細麵、蜂蜜和油做你的飲食。你實在美麗絕倫，配登后位。你美貌的聲譽傳遍了萬國；因為我用我的榮耀裝飾了你，你才如此美麗非常—天主上主說。你竟仗恃你的美麗，憑著你的名氣縱情恣慾，來者不拒。

然而我還紀念你年輕時與你所立的盟約，和你結的永久盟約，為的是當我

寬恕你所做的這些事時，使你想起來就慚愧得不敢再開口—天主上主說。」

或：

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（十六，59～63）

上主這樣說：「因為你食言，背約，我要照你的行為對待你；然而我還紀念你年輕的時候我跟你所立的盟約，我還要跟你結一個永久的盟約。當你接納你的姐姐和妹妹，我把她們交給你做你的女兒時，你會想起你的行為，而自覺羞愧，但這並不是出於我跟你所立的盟約。我要跟你重訂盟約，你就要承認我是上主，為的是當我寬恕你所做的這些事時，使你想起來，就慚愧得不敢再開口—上主說。」

答唱詠（依十二，2～6）

答：上主！祢已息怒，並安慰了我。

一、的確，上主是我的救援，我依靠祂，絕不恐懼不安。因爲上主是我的力量，我的救主，我要歌頌祂。**答**

二、你們要從救恩的泉源中，興高采烈地汲水。請你們稱頌上主，呼求祂

的聖名！將祂的做爲傳報給萬民，稱述祂崇高的名號。答

三、請你們歌頌上主，因爲祂做了顯赫的事，請把這事遍傳天下。以色列的聖者在你們中間何其偉大，熙雍的居民，你們要高聲歡唱。答

阿肋路亞（得前二，13）

答：阿肋路亞。領：你們接受了天主的話，不認為這是人的話，而認為這確實是天主的話。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十九，3～12）

那時候，有些法利塞人前來試探耶穌說：「男人為了任何理由，就可以休妻嗎？」祂回答說：「那創造者從起初『就造了男人和女人』；又說：『因此人要離開父母，與妻子結合，二人成為一體。』你們沒有念過這些話嗎？這樣，他們不再是兩個人，而是一體了。所以，天主所結合的，人不可拆散。」他們問祂說：「那麼，為什麼梅瑟卻吩咐人下休書休妻呢？」耶穌對他們說：「梅瑟因為你們的心硬，纔准許你們休妻；但起初並不是這樣。我對你們說：無論誰休妻而另娶，除非因為姘居，就

是犯奸淫；凡娶被休的，也是犯奸淫。」門徒對他說：「夫妻的關係如果是這樣，倒不如不結婚好。」耶穌對他們說：「這話不是人人都能領悟的，只有那些得了恩賜的人，纔能領悟。有些不結婚的人是因為生來就有缺陷；有些人不結婚是因為被人毀損了結婚能力；有些人卻是為了天國而放棄結婚權利的。誰能領悟，就領悟罷！」

星期六

單數年

讀經一

恭讀若蘇厄書（二四，14～29）

那時候，若蘇厄對民眾說：「你們應該敬畏上主，誠心敬意地事奉祂，拋棄你們祖先在大河那邊和埃及所事奉的神，只該事奉上主。若是你們不願意事奉上主，那麼，今天就決定你們所要事奉的：是你們祖先在大河那邊事奉的神，還是你們現住地的阿摩黎人的神？至於我和我的家，我們要事奉上主。」民眾回答說：「我們絕對不願背棄上主，去事奉別的神！因為上主是我們的天主，祂領我們和我們的祖先離開了為奴之家埃及，在我們眼前行了偉大的神蹟，在我們所走的路上，在我們所經過

的民族中，始終保護了我們。上主更趕走了所有的異族，和住在這裏的阿摩黎人。因此，我們必定要事奉上主，因為祂是我們的天主。」若蘇厄對民眾說：「你們不能事奉上主，因為祂是神聖不可侵犯的天主，是忌邪的天主；祂決不寬赦你們的過失和罪惡，如果你們背棄上主，去事奉外邦的神，祂在恩待你們之後，必反而向你們降禍，消滅你們。」民眾對若蘇厄說：「絕不！我們一定要事奉上主！」若蘇厄對民眾說：「這是你們對自己作證，要選擇事奉上主！」他們回答說：「我們自己作證。」若蘇厄說：「那麼，你們應除去外邦的神，一心歸向上主—以色列的天主。」民眾對若蘇厄說：「我們必定事奉我們的天主上主，必聽從祂的聲音。」

當天，若蘇厄與百姓立約，在舍根給他們頒布了誡命和典章。若蘇厄把這些話都寫在天主的法律書上；又搬了一塊大石頭，豎在上主聖所旁邊的橡樹下。若蘇厄對全體民眾說：「這塊石頭將做我們的見證，因為它聽見了上主對我們所說的每句話。這塊石頭也將為你們作證，免得你們背棄你們的天主。」然後，若蘇厄便打發民眾各人回到自己

分得的土地去了。

這些事以後，上主的僕人—農的兒子若蘇厄就去世了，享年一百一十歲。

答唱詠（詠十五，1~2，5，7~8）

答：上主！祢是我的產業。

一、天主，求祢保祐我，因為祢是我的上主，我的寄託。我對上主說：「祢是我的上主，沒有祢，我就沒有幸福。」答

二、我要讚頌引導我的上主，我的良知連夜間也督促我。我時刻定睛仰望著上主，有祂在我身邊，我決不動搖。答

三、祢必要指示給我生命之道，在祢面前才有圓滿的喜悅，在祢身邊才有永遠的福樂。答

雙數年

讀經一（厄十八，1~10，13，30~32）

恭讀厄則克耳先知書

上主對我說話，祂說：「以色列境內，流行的一句俗語有什麼意思？他們說：『父親吃了酸葡萄，兒子的牙酸倒了。』上主說，我指著我的永生起誓。—以色列境內絕不能再容許這句俗語流行了。每人的生命都屬於我，祖先的生命與子孫的生命也都屬於我；誰犯罪，

誰就該死。一個正直的人，必實行公道正義。他不上山吃祭物，不看以色列人的偶像，不污辱別人的妻子，不接近經期中的婦女，不欺壓任何人，把抵押還給債戶，他不搶劫。拿食物給饑餓的人吃，拿衣服給赤裸的人穿。不放重利，不取利息，遠避邪惡，公正地處理爭端。遵行我的法律，謹守我的誡命，行事忠信：這樣的人纔是正義的，必得生存。—上主天主說—假定這個人有一個兒子，殘暴嗜殺，只做這類的事；放高利貸，收取利息：這樣的人決不能生存，因為他做了這些醜事，必定要死，他的血債必由自己負責。以色列人哪！我要照每人的行為裁判你們—天主上主說—你們應回頭改過，離開一切的罪惡，免得你們的罪毀滅你們。拋棄一切得罪我的惡行罷！你們應改換一個新的心和新的精神！以色列人哪，你們為什麼偏要死呢？我不喜歡任何人喪亡—天主上主說—你們回頭改過罷！你們就會生存！」

答唱詠（詠五十，12～15，18～19）

答：天主！求祢給我再造一顆純潔的心。

一、天主！求祢給我再造一顆純潔的

心，在我五內注入堅強的精神。求祢不要驅逐我，疏遠我，不要從我身上剝奪祢的聖神。**答**

二、求祢再賜我得救的喜樂，以慷慨的精神扶持我。我要引導惡人走上祢的道路，罪人也要歸依祢。**答**

三、因為祢並不喜歡祭獻，我獻全燔祭，祢也不會悅納。天主，我的祭獻，就是痛悔的精神，祢不輕視痛悔和謙卑的赤心。**答**

阿肋路亞（參閱瑪十一，25）

答：阿肋路亞。領：父啊，天地的主宰，祢應受讚美，因為祢把天國的奧祕啟示給小孩子。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十九，13～15）

那時候，有人給耶穌領來一些小孩子，求祂給他們覆手祈禱，門徒卻責斥他們。耶穌說：「讓小孩子來罷！不要禁止他們到我跟前來，因為天國正是屬於這樣的人的。」於是耶穌給他們覆手，然後就離開了那裏。

常年期第二十週

星期一

單數年

讀經一

恭讀民長紀（二，11～19）

若蘇厄逝世以後，以色列子民做了上主所厭惡的事，事奉巴耳。他們離棄了他們祖先的天主上主，就是領他們離開埃及的天主，而敬拜別的神：就是他們四周各民族的神，因而激怒了上主。他們離棄上主，事奉巴耳和阿布托勒特。於是上主對以色列發怒，把他們交在強盜手中；把他們賣給四周的敵人，使他們不能抵抗敵人；他們每次出戰，上主的手總是加害他們，迫使他們面臨極大的困苦，一如上主所說的，履行上主所起的誓言。上主指派了民長，拯救他們脫離強盜的手；他們仍然不肯聽從民長，反而去頂禮叩拜外邦的神，很快地叛離了他們祖先所走的服從上主命令的路，沒有效法他們。每當上主給他們指派民長時，上主就與民長同在，在民長活著的歲月中，拯救人民脫離仇敵的手，因為上主聽見了他們受壓迫所發出的歎息，而憐憫了他們。可是民長一

死，他們便故態復萌，行事比他們的祖先更壞，他們追隨別的神，叩拜他們，不放棄祖先邪惡頑抗的行為。

答唱詠（詠一〇五，34～37，39～40，43～44）

答：上主，當祢對子民施恩時，求祢記得我們。

一、他們違背上主的命令，沒有殲滅異族的生靈。反而同異民交往雜居，染上了他們的一切惡習。答

二、供奉他們的偶像，招致了自身的喪亡。他們祭殺了親生的兒女，當做犧牲獻給魔鬼。答

三、他們的行為玷污了自己，他們的舉止與娼妓無異。上主向祂的子民大發震怒，對自己的選民產生厭惡。答

四、上主曾多次拯救他們，他們依然抗命，執迷不悟，深陷罪惡，自趨墮落。上主聽到他們的哀訴，就又顧念他們的痛苦。答

雙數年

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（二四，15～24）

上主對我說話，祂說：「人子，我

要把你心愛的人猝然奪去。你不要哀悼、哭泣、流淚，只可默默歎息，卻不可哀悼死者。頭上要纏著頭巾，腳上要穿著鞋，不可遮蓋鬍鬚，也不可吃喪家的食物。」那天早晨我對人講了這事，晚上，我的妻子便死了；第二天早晨，我便照吩咐我的做了。有人問我：「你能不能給我們說明：你這樣做為我們有什麼意思？」我回答說：「上主對我說話；祂要我告訴以色列人：天主這樣說：我要褻瀆我的聖所，不再做你們誇耀的勢力，眼目所喜愛、心靈所寄託的地方。你們留下的子女要死於刀下，那時你們要照我所做的去做：不遮蓋鬍鬚，不吃喪家的食物，頭上纏著頭巾，腳上穿著鞋，不舉哀，不哭泣；但是你們要因自己的罪惡而消沉，相對傷歎。厄則克耳就是你們的預兆：到那時，你們要照他所做的去做。你們就知道我是上主。」

答唱詠（申三二，18～21）

答：你離棄了那賜你生命的天主。

一、你忽略了那生你的磐石，離棄了那賜你生命的天主。上主一見，大為震怒，就拋棄了祂的子女。**答**

二、祂說：我要掉頭不顧他們，要等著看他們的結局；這實在是敗壞的一代，不忠不信的子女。答

三、他們以偶像，激起我的怒火，以假神，惹我動怒；我也以那不是我子民的人激起他們的妒火，以愚昧的民族惹他們發怒。答

阿肋路亞（瑪五，3）

答：阿肋路亞。領：神貧的人是有福的，因為天國是他們的。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十九，16～22）

那時候，有一個人來到耶穌跟前，說：「老師！我該做什麼善事，才能得永生呢？」耶穌對他說：「你為什麼問我關於善事呢？只有一個是善的。如果你願意進入永生，就該遵守誡命。」他問耶穌說：「什麼誡命？」耶穌說：「就是『不可殺人，不可姦淫，不可偷盜，不可作假見證；應孝敬父母，應愛人如己。』」那青年人對耶穌說：「這一切我都遵守了，還缺少什麼呢？」耶穌對他說：「你若是願意成為完善的人，就去變賣你所有的，施捨給窮人，

你必有寶藏存於天上；然後來跟隨我。」青年人一聽這話，就垂頭喪氣地走了，因為他有許多產業。

星期二

單數年

讀經一

恭讀民長紀（六，11～24）

上主的使者來到敖弗辣村，坐在阿彼厄則爾人約阿士的橡樹下。他的兒子基德紅在釀酒池裏打麥子，免得米德楊人知道。上主的使者顯現給他，對他說：「英勇的壯士，上主與你同在！」

基德紅回答說：「先生，請原諒！如果上主與我們同在，我們怎會遭遇這些困難呢？祖先告訴我們的那一切奇事在哪裏呢？他們曾向我們說過：上主領我們離開埃及，但是現在上主拋棄了我們，把我們交在米德楊人的手中。」上主注視他說：「憑你的力量，你去拯救以色列脫離米德楊人的掌握。是我派遣你。」他回答說：「先生，請原諒！我憑什麼拯救以色列呢？我家在默納協支派中是最卑小的，我又是我父親家中最小的一個。」上主對他說：「我與你同在，你必擊敗米德楊人，如同擊打一個人一

樣。」基德紅又對他說：「如果我在你面前蒙恩，請你給我一個證據，證明你親自跟我說話。請不要離開，等我回來，帶些禮物，擺在你面前。」祂答應說：「我等你回來。」基德紅就去煮了一隻小山羊，又用十公斤麵粉做了無酵餅，把肉放在筐子裏，把湯盛在罐裏，帶到橡樹下獻給他。天主的使者對他說：「拿出肉和無酵餅來，放在這塊石頭上，把湯倒在上面！」他就照著做了。上主的使者伸出手中拿的棍杖，杖尖觸到肉和無酵餅，石頭就噴出火來，把肉和無酵餅燒盡了；上主的使者便從他眼前隱沒了。基德紅知道了他是上主的使者，就說：「哎呀！我主上主啊，我竟然面對面地看見上主的使者！」上主對他說：「你放心！不必害怕，你不會死！」基德紅就在那裏給上主立了一座祭壇，稱為「上主賜平安」；這祭壇仍然在阿彼厄則爾人的敖弗辣村。

答唱詠（詠八四，9，11～14）

答：天主向祂的子民宣佈和平的綸音。

一、我要聽天主上主說的話：祂要向自己的聖徒和子民，向皈依祂的人宣佈和平的綸音。**答**

二、慈愛和真誠要彼此相逢，正義與和平將彼此相擁。天主的正義由天上俯視，世人的忠誠從地下出生。答

三、上主必會賜下甘露，我們的土地必會豐收。平安緊隨祂的腳步，正義在上主面前開路。答

雙數年

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（二八，1～10）

那時候，上主對我說話，祂說：

「人子，你要向提洛的王子說：上主天主這樣說：你心高氣傲地說：『我是神，我在海中心坐在神的寶座上。』其實，你是人，不是神，卻自以為是神。你自認比達尼爾聰明，任何秘密都不能隱瞞你。你憑智慧和聰明致富，金銀儲滿寶庫。你有經商的才能，不斷增加財富；你因財富而心高氣傲，因此天主上主這樣說：因為你心中自認和神一樣，因此，我要率領列國最野蠻的人來攻打你。他們要拔出劍來攻擊、你用智慧所得來的美麗的東西，玷污你的榮華，把你拋入深淵，使你慘死在海中。面對殺戮你的人，你還敢說『我是神』嗎？在殺害你的人手中，你是人，不是神。你

要死在外國人手裏，像未受割損的人死去一樣：這是上主我說的。」

答唱詠（申三二，26～28，30，35～36）

答：天主是生命與死亡的主宰。

一、天主說：我原想粉碎他們，把他們的紀念由人間消滅；但我不能讓仇人自誇，讓敵人誤會。**答**

二、不要讓敵人說：「是我們的手得勝了，並不是上主做了這一切。」以色列是無謀的民族，沒有一點見識。**答**

三、若不是他們的天主出賣了他們，上主放棄了他們，一人怎能追擊一千，兩人怎能打跑一萬？**答**

四、他們滅亡的日子已經臨近，給他們預定的命運就要來到。因為上主要衛護祂的子民，憐恤祂的僕人。**答**

阿肋路亞（格後八，9）

答：阿肋路亞。領：耶穌基督本是富足的，卻成了貧窮的，使你們因著祂的貧窮而成為富足的。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十九，23～30）

那時候，耶穌對門徒說：「我實在

告訴你們：有錢的人難進天國。我再告訴你們：駱駝穿過針孔，也比有錢的人進天國容易。」門徒們聽了，非常驚異，說：「這樣，誰還能得救呢？」耶穌注視他們說：「在人這是不可能的；但在天主，一切都是可能的。」

那時，伯鐸對祂說：「請看，我們捨棄了一切，跟隨了祢，我們將要得到什麼呢？」耶穌對他們說：「我實在告訴你們：你們這些跟隨我的人，到了萬物更新時，人子要坐在光榮的寶座上，你們也要坐在十二寶座上，審判以色列十二支派。無論誰為我的名捨棄房屋、兄弟、姊妹、父母、兒女、或田地的，都要得到百倍的賞報，並且承受永生。有許多領先的要居後，居後的反而領先。」

星期三

單數年

讀經一

恭讀民長紀（九，6~15）

那時候，所有的舍根人和貝特米羅人聯合起來，在舍根的紀念碑前那棵橡樹下，立阿彼默肋客為王。

有人把這事報告約堂，約堂就上了

革黎斤山，站在山頂上，高聲向他們說：「舍根人哪，請你們聽我說，願天主也聽你們！有一天，樹木要立一個王，就對橄欖樹說：『請你做我們的王！』橄欖樹回答說：『我的油用來敬禮神，尊崇人；難道要我放棄產油，而去統治眾樹木嗎？』眾樹木又對無花果樹說：『請你來做我們的王！』無花果樹回答說：『我要停止結甘甜的美果，而去統治眾樹木嗎？』樹木又對葡萄樹說：『請你來做我們的王！』葡萄樹就回答說：『我的酒悅樂神和人，難道要我放棄產酒，而去統治眾樹木嗎？』於是眾樹木對荊棘叢說：『請你來做我們的王！』荊棘叢對樹木說：『若是你們真心要立我做你們的王，就來躲在我的蔭下罷！否則，荊棘叢中要冒出火來，燒盡黎巴嫩的香柏樹。』」

答唱詠（詠二十，2～7）

答：上主，祢的能力使君王歡喜。

一、上主，祢的能力使君王歡喜，祢賜的勝利使他快樂無比。祢成全了他心內的願望，沒有拒絕他口中的祈求。**答**

二、因為祢已使他諸事順遂，以純金的

冠冕加在他的頭上。他只求祢保全性命，祢卻賜他長壽百歲。**答**

三、祢協助他獲得了偉大的光榮，又加給他無比的威嚴和榮耀。祢使他永蒙鴻福，使他在祢面前歡欣踴躍。**答**

雙數年

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（三四，1～11）

上主對我說話，祂說：「人子，你要說預言責斥以色列的牧人；向他們預言：天主上主這樣說：禍哉以色列的牧人！你們只照顧自己；牧人不該牧養羊群嗎？你們喝羊奶，穿羊毛衣，宰肥羊，卻不牧養羊群：瘦弱的，你們不調養；生病的，你們不醫治；受傷的，你們不包紮；迷路的，你們不領回；失蹤的，你們不尋找，反而用暴力和殘忍管治他們。因為沒有牧人，羊都四散了；羊四散以後，便成了野獸的獵物。我的羊在崇山峻嶺迷了路，我的羊四散到全世界，沒有人照顧，也沒有人尋找。所以牧人哪，聽上主的話罷！我指著我的永生起誓－天主上主這樣說－我的羊群因為沒有牧者，成了獵物；我的羊群成

為野獸的食物。我的牧人不尋找我的羊，只照顧自己，而不牧養我的羊：因此，牧人哪，聽上主的話罷！天主上主這樣說：我要控告那些牧人，我要收回我的羊群，不讓他們再牧放了：這樣，牧者便不能再牧養自己了；我要從他們口中搶救我的羊，不再做他們的食物。」

天主上主這樣說：「我要親自去尋找我我的羊，我要親自照顧我的羊。」

答唱詠（詠二二，1~6）

答：上主是我的牧者，我實在一無所缺。

一、上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我憩息在翠綠的草地上，又領我走近幽靜的溪水旁。祂使我精神振奮，體力恢復。**答**

二、為了光榮祂的名，領我踏上了正途。縱然我要走過陰森的幽谷，我也不怕凶險，因為有祢與我同在。祢的牧杖和牧棒，使我欣慰舒暢。**答**

三、在我敵人面前，祢為我擺設筵席；在我頭上傅油，使我杯爵滿溢。**答**

四、在我一生的歲月裏，常沐浴在祢的

恩寵與幸福中，在我有生之年，我要常住在上主的殿裏。答

阿肋路亞（希四，12）

答：阿肋路亞。領：天主的話是滿有活力，而且是有效的，能辨識人心的意向和思想。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二十，1～16）

那時候，耶穌對門徒們講了這個比喻，說：「天國好像一個家主，清晨出去僱工人到他的葡萄園工作。他和工人議定一天一個銀幣，就派他們到葡萄園裏去了。大約九點鐘，他又出去，看見還有人閒立在市場上，就對他們說：『你們也到我的葡萄園裏去罷！我要按公道給你們工錢。』他們就去了。約在正午和下午三點鐘，他又出去，也照樣做了。下午五點鐘左右，他又出去，看見還有些人站在那裏，就對他們說：『你們為什麼站在這裏，整天閒著呢？』他們對他說：『因為沒有人僱我們。』他對他們說：『你們也到我的葡萄園裏去罷！』到了黃昏，葡萄園的主人對他的管工說：『你叫工人來，分給他們工資，由最後來的開始，直到最先來的。』

那些約在下午五點鐘來的人，每人領了一個銀幣。輪到那些最先僱來的，心想必會多領一點；但是他們每人也只領了一個銀幣。他們領了工資以後，就抱怨家主，說：『這些最後僱來的人，只工作了一個小時，你竟把他們與我們這整天勞苦受熱的，一樣看待。』家主答覆其中的一個人說：『朋友！我並沒有虧負你，你不是和我議定了一個銀幣嗎？拿你的錢走罷！我願意給這最後來的和給你的一樣多；難道不許可我拿我自己的財物，做我所願意做的事嗎？還是因為我心好，你就嫉妒嗎？』這樣，落後的將要領先，領先的反而落後。」

星期四

單數年

讀經一

恭讀民長紀（十一，29～39）

那時候，上主的神降在依弗大身上，他就走遍基肋阿得和默納協，來到基肋阿得的米茲帕，又從基肋阿得的米茲帕到了阿孟人那裏。依弗大向上主許願說：「如果你把阿孟人交在我手中，當我從阿孟人那裏戰勝回來時，第一個從我家門出來歡迎我的，就應歸於上

主，我要把他做為全燔祭獻上。」於是依弗大到阿孟人那裏與他們交戰，上主把他們交在他手中，他從阿洛厄爾擊殺他們直到米尼特，遠至阿貝耳革辣明，共二十座城。那是一場大追擊戰；阿孟人便屈服在以色列人手下。

依弗大回到米茲帕自己的家時，他的女兒擊鼓跳舞出來迎接他。她是依弗大的獨生女，除她以外，沒有別的子女。依弗大看見了她，就撕破衣服，說：「我的女兒啊，妳帶給我苦惱，太使我難過了！因為我對上主許過願，不能收回了。」她回答說：「父親，你既然對上主許過願，就照你所許的願對待我罷！因為上主已經在仇敵阿孟人身上為你報了仇。」她又對父親說：「請你允許我一件事：准我離開家兩個月，讓我和同伴到山上去，哀哭我的童貞。」他答應說：「妳去罷！」就讓她離去兩個月的時間。她就和同伴到山上去了，哀哭自己的童貞。兩個月以後，她回到父親那裏，父親就在她身上還了所許的願；她死的時候還是處女。

答唱詠（詠三九，5，7～10）

答：上主，我已來到，我要承行祢的旨意。

一、全心依靠上主的人，多麼幸福，他不羨慕傲慢也不偏袒欺詐之徒。答

二、犧牲和素祭都非祢所喜，全燔祭和贖罪祭也非祢所要，祢卻要我俯首帖耳；於是我說：請看，我已來到！答

三、書卷上已為我記載：「我的天主，我樂意奉行祢的旨意，我常念念不忘祢的法律。」答

四、我在盛會中，宣揚了祢的正義，我沒有緘口不語；上主，祢已知悉。答

雙數年

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（三六，23～28）

上主這樣說：「我要證實我的名是聖的，就是你們在列國所褻瀆的聖名；當我在你們身上，在他們眼前證實我的名是聖的時候，他們就要承認我是上主—天主上主這樣說。我要把你們從各國領出來，從各地把你們聚集在一起，領你們回到故土。那時，我要在你們身上灑清水，洗淨你們脫離各種不潔和各種偶像。我還要賜給你們一顆新的心，在你們五內注入新的精神，從你們的肉身

內取出鐵石的心，換上一顆有血有肉的心。我要把我的神賜給你們，使你們遵行我的規律，恪守我的誡命。這樣，你們要住在我賜給你們祖先的土地上；你們要做我的子民，我做你們的天主。」

答唱詠（詠五十，12～15，18～19）

答：天主！求祢給我再造一顆純潔的心。

一、天主！求祢給我再造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。求祢不要驅逐我，疏遠我，不要從我身上剝奪祢的聖神。答

二、求祢再賜我得救的喜樂，以慷慨的精神扶持我。我要引導惡人走上祢的道路，罪人也要歸依祢。答

三、因為祢並不喜歡祭獻，我獻全燔祭，祢也不會悅納。天主，我的祭獻，就是痛悔的精神，祢不輕視痛悔和謙卑的赤心。答

阿肋路亞（詠九四，8）

答：阿肋路亞。領：今天，你們不要再心硬，要聽從上主的聲音。答：阿肋路亞。

福音

長式（短式：1～10）

恭讀聖瑪竇福音（二二，1～14）

那時候，耶穌又用比喻對司祭長和民間長老說：「天國好比一個國王，為兒子擺設婚宴。他派僕人去叫被請的人來赴宴，他們卻不願意來。他又派另一批僕人去，說：『你們對被請的人說：我已經預備好了盛宴，公牛和肥畜都宰了，一切都齊備了。請來參加婚宴罷！』他們卻不理睬，便走了：有的耕田，有的做生意去了，其餘的抓住僕人，凌辱之後殺死了他們。國王大怒，就派軍隊去，消滅了那些兇手，焚燒了他們的城市。然後對僕人說：『婚宴已經齊備了，但是被請的人都不配享受。所以你們到各路口去，凡是你們遇到的人，都請來參加婚宴。』那些僕人就到大路上去，把所遇到的，無論壞人好人，都召集了來，婚宴上就坐滿了客人。

（短式到此為止）

國王進來巡視坐席的人，看見那裏有一個人沒有穿婚宴的禮服，便對他說：『朋友，你沒有穿婚宴禮服，怎麼就到這裏來呢？』那人默默無語。國王就對僕役說：『你們把他的手腳綁起來，丟到外面的黑暗中：在那裏他要哀

號和切齒。』因為被召請的人多，被選上的人少。」

短式（如上第一段）

星期五

單數年

讀經一

恭讀盧德傳（一，1，3～6，14～16，22）

民長時代，國內發生了饑荒。有一個人名叫厄里默肋客，帶著妻子納敖米和兩個兒子瑪赫隆和基肋雍，從猶大的伯利恆到摩阿布鄉間去居住。後來厄里默肋客死了，留下妻子和兩個兒子。這兩個兒子都娶了摩阿布女子為妻：一個名叫敖爾帕，一個叫盧德。他們在那裏大約住了十年，瑪赫隆和基肋雍二人也相繼去世了，只剩下了那婦人，沒有兒子，也沒有丈夫。於是她便和兩個兒媳準備離開摩阿布回本家去，因為她在摩阿布聽說天主垂顧了祂的子民，賜給了他們食糧。

於是她們放聲大哭。敖爾帕吻了婆婆，便回娘家去了；盧德對婆母依依不捨。納敖米對她說：「妳的嫂子已經回到她自己的人和她的神那裏去了，妳也跟她回去罷！」盧德說：「請妳不要逼

我離開妳，不要拋棄我。妳到哪裏去，我也到那裏；妳住在哪裏，我也住在那裏；妳的同胞就是我的同胞；妳的天主就是我的天主。」

納敖米和她的兒媳摩阿布女子盧德從摩阿布鄉間回來了。她們來到伯利恆，正是開始收割大麥的時候。

答唱詠（詠一四五，5～10）

答：我的靈魂，請讚美上主。

一、凡以雅格的天主為扶助，寄望於上主的，真是有福。上主創造天地萬物，海洋和其中的水族。答

二、上主信實，直到永遠，為受壓迫的人伸冤。祂給饑餓者食物，使囚犯獲得自由。答

三、上主使瞎子復明，使受欺壓者挺身，上主眷愛義人，保護旅客。答

四、上主扶助孤兒寡婦，使惡人迷失道路；上主將永世為王，熙雍的天主，萬壽無疆！答

雙數年

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（三七，1～14）

那時候，上主的手臨在我身上，上

主的神帶我出去，讓我站在平原上，那裏到處是骨頭。祂領我在骨頭周圍走了一遭；平原上死人的骨頭很多，而且完全枯乾了。祂問我說：「人子，這些骨頭可以復生嗎？」我答說：「上主天主！祢知道。」祂對我說：「你對這些骨頭說預言，對他們說：乾枯的骨頭，聽上主的話罷！上主天主對這些骨頭這樣說：「看哪，我要使氣息進入你們內，你們就會復活。我給你們放上筋，加上肉，包上皮，把氣息注入你們內，你們就復活了：那時你們便要承認我是上主。」於是我遵命說預言。正當我說話的時候，忽然聽見一種鐘聲，每個人的骨頭在轉動，互相靠近連結起來。我看的時候，骨頭生了筋，長滿了肉，包上了皮，但是還沒有氣息。上主對我說：「你該對氣息說預言！人子，該對氣息說預言：上主天主這樣說：氣息，你要從四方吹來，吹在這些被殺的人身上，使他們復活。」我遵命說預言，氣息就進入軀體，軀體就復活了，站立起來，編成一支極龐大的軍隊。

上主對我說：「人子，這些骨頭就是以色列全體子民。他們常說：我們的骨頭枯乾了，絕望了，我們都完了！因

此，你對他們說預言：上主天主說：我的子民，看哪，我要親自打開你們的墳墓；我要從墳墓中把你們領出來，帶你們回到以色列本土。我的子民，當我打開墳墓，把你們從墳墓內領出來的時候，你們就知道我是上主。我要把我的神注入你們內，使你們復活，使你們安居在自己的土地上；那時，你們就知道我是上主，我說了一定會實行——上主天主這樣宣佈了。」

答唱詠（詠一〇六，2~9）

答：請你們頌謝上主，因為祂的仁慈，永遠常存。

一、願上主救贖的人都這樣讚頌上主，因為上主把他們由敵人手中救出，將他們從東西南北召集一處。**答**

二、他們迷失在人煙絕跡的曠野，找不到安居之所。他們又渴又飢，生命奄奄一息。**答**

三、他們在患難中，呼求上主，上主便救他們脫離困苦。帶領他們踏上正途，進入城市找到棲身之處。**答**

四、願他們頌謝上主的仁慈，稱頌祂為人所做的奇事；使口渴的獲得滿足，使飢餓的飽享美物。**答**

阿肋路亞（詠二四，4c、5a）

答：阿肋路亞。領：上主，請教給我祢的途徑，以真理指導我。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二二，34～40）

那時候，法利塞人聽說耶穌使撒杜塞人閉口無言，就聚集在一起；其中有一個法學士試探耶穌，問祂說：「老師，法律中哪一條誡命是最大的？」耶穌對他說：「『你應全心、全靈、全意愛你的天主上主。』這是最大的，也是第一條誡命。第二條和它相似：你應當愛人如己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」

星期六

單數年

讀經一

恭讀盧德傳（二，1～3，8～11；四，13～17）

納敖米的丈夫厄里默肋客有一個親戚名叫波阿次，既有錢又有地位。摩阿布女子盧德對納敖米說：「讓我到田裏去，誰待我好，我就在他後面拾麥穗。」納敖米回答她說：「女兒，妳去罷！」她就去了，來到田裏，在收割工人後面

拾麥穗。正巧，她來到厄里默肋客的親戚波阿次的麥田裏。波阿次對盧德說：「姑娘，妳聽我說，妳不要到別人的田裏拾麥穗，也不要離開這裏，要和我的使女在一起。妳看僕人們到哪塊田裏收割，妳就跟著去。我已經吩咐僕人們不要煩擾妳。如果妳渴了，就到水罐那裏去喝僕人打來的水。」盧德俯首至地，向他下拜，說：「你為什麼待我這麼好？關心一個外國女子呢？」波阿次回答說：「妳丈夫死後，妳怎樣待了婆婆，和妳怎樣離開了父母及故鄉，來到這陌生的民族中：這一切的事，人家都告訴了我。」

於是波阿次娶盧德為妻，二人結合，上主賜她懷孕，生了一個兒子。婦女們對納敖米說：「願上主受頌揚！因為祂今天沒有使妳乏人繼承。願這孩子在以色列中得享盛名！他是妳心靈的安慰，是妳老年的依靠，因為他是愛妳的兒媳所生的；像這樣的兒媳，對妳要勝過七個兒子。」納敖米接過嬰兒來，抱在懷中，做了他的保母。鄰居的婦女說：「納敖米得了一個兒子！」她們就給他起名叫敖貝得。敖貝得生葉瑟，葉瑟就是達味的父親。

答唱詠（詠一二七，1～5）

答：敬畏上主的人真是有福！

一、凡誠心誠意敬畏上主，遵行祂道路的人，真是有福！你吃雙手勤勞的果實，你必有福，萬事亨通！答

二、你的妻子在你的內室，像結實纍纍的葡萄樹。你的兒女圍繞著餐桌，好像橄欖樹的嫩枝！答

三、請看，敬畏上主的人，就有這樣的好福氣！但願上主從熙雍降福你，使你終生得享耶路撒冷的幸福。答

雙數年

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（四三，1～7）

天使領我到了朝東的門。我看見以色列天主的光榮從東方而來。祂的聲音像海浪的澎湃聲，大地也因祂的光榮而閃耀。這異象和我以前來摧毀城市時所看見的異象一樣，也和我在革巴爾河畔所看見的異象一樣。於是我就俯伏在地上。上主的光榮從東門進入聖殿。神力將我提起，領我進到內院。上主的光榮充滿了聖殿。

那人站在我身旁，我聽見有一位從殿內向我說話，祂說：「人子，這是我安放寶座的地方，是我腳掌所踏的地方，我願永遠住在以色列子民中間。以色列人或他們的君王，不再以淫亂和君王的屍體、玷污我的聖名。」

答唱詠（詠八四，9～14）

答：上主的光榮在我們的地上久存。

一、我要聽天主上主說的話：祂要向自己的聖徒和子民，向皈依祂的人宣佈和平的綸音。祂的救恩只賜與敬畏祂的人，使祂的光榮在我們的地上久存。**答**

二、慈愛和眞誠要彼此相逢，正義與和平將彼此相擁。天主的正義由天上俯視，世人的忠誠從地下出生。**答**

三、上主必會賜下甘露，我們的土地必會豐收。平安緊隨祂的腳步，正義在上主面前開路。**答**

阿肋路亞（瑪二三，9a，10b）

答：阿肋路亞。領：你們的父只有一位，就是天父；你們的導師只有一位，就是基督。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二三，1～12）

那時候，耶穌對民眾和祂的門徒說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的座位上，他們所吩咐你們的，你們都要遵守；但不要效法他們的行為，因為他們只會說而不做。他們把沉重而難以肩負的擔子捆好，放在別人的肩上，自己連一個指頭也不動。他們所做的一切，都是為引人注目；因此他們把經文的匣子加大了，衣繸加長了；他們喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；喜歡別人在街市上向他們致敬，稱他們為『老師』。至於你們，卻不要被人稱為『老師』，因為你們的老師只有一位，你們彼此都是弟兄；也不要稱地上的人為父，因為你們的父只有一位，就是天父；你們也不要被人稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中間最大的，該作你們的僕役。自高自大的人，必被貶抑；自謙自卑的人，必被高舉。」

常年期第二十一週

星期一

單數年

讀經一（得前一，1～5，8～10）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書

保祿、息耳瓦諾和茂德寫信給在天主父及主耶穌基督內的得撒洛尼人教會，願天主父和主耶穌基督賜給你們恩寵及平安。

我們常常為你們眾人感謝天主，在祈禱中時常紀念你們；在我們的天主父前，不斷地紀念你們因信德所做的工作，因愛德所受的勞苦，因盼望我們的主耶穌基督所有的堅忍。天主所愛的弟兄們，我們知道你們是蒙召選的，因為我們把福音傳到你們那裏，不僅以言語，而且也以德能和聖神，以及堅強的信心；正如你們也知道，我們為了你們，在你們當中是怎樣為人。

因為主的聖道從你們那裏，不僅傳遍了馬其頓和阿哈雅，而且你們對天主的信仰也傳遍了各地，所以不需要我們再說什麼了。因為他們傳述我們的事，說我們怎樣來到了你們那裏，你們怎樣離棄偶像皈依了天主，要事奉永生的真

天主，並期待祂的聖子從天降下：這就是天主從死者中復活的耶穌，祂要救我們脫免未來的震怒。

答唱詠（詠一四九，1～6，9）

答：因為上主喜愛祂的人民。

一、請你們向上主高唱新歌，在聖民的集會中向祂祝賀。願以色列因他們的創造者而喜悅，願熙雍子民因他們的君王而歡樂。答

二、願他們舞蹈讚美祂的聖名，願他們擊鼓彈琴向祂歌詠。因為上主喜愛祂的人民，把勝利賜給謙卑的人。答

三、願聖徒在所受的光榮中喜慶，在床榻上歡呼高詠。願他們的口充滿頌揚天主的歌聲，這是祂所有聖徒的光榮。答

雙數年

讀經一（得後一，1～5，11～15）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人後書

保祿、息耳瓦諾和茂德，寫信給在天主父和主耶穌基督內的得撒洛尼人教會。願天主父和主耶穌基督賜給你們恩寵與平安！

弟兄們，我們常該為你們感謝天主，這是合適的，因為你們的信德突飛猛進，你們眾人彼此之間的愛德有增無已。所以我們可在天主的各教會中，誇獎你們，因為你們在所受的一切迫害和磨難中，仍然保持著堅忍和信德。這正是天主公義判斷的明證，使你們配得天主的國度，你們也正是為了這國度而受苦。

因此，我們也為你們祈禱，求我們的天主使你們符合祂的召叫；求祂以德能，成就你們各種樂意向善的心，和信德的行為，使我們的主耶穌基督的名字，在你們內得到光榮，你們也在祂內，賴我們的天主和主耶穌基督的恩寵得到光榮。

答唱詠（詠九五，1～5）

答：請在萬民中宣揚上主的奇能。

一、你們要向上主高唱新歌，普世大地，要向上主詠唱。你們要向上主歌唱，讚美祂的聖名。答

二、日復一日，不斷宣揚祂的救恩。在列邦中，傳述祂的光榮；在萬民中，宣揚祂的奇能。答

三、因為上主偉大，應極受讚美；祂超

越眾神，可敬可畏。眾神盡屬虛幻，而上主創造了諸天。答

阿肋路亞（若十，27）

答：阿肋路亞。領：主說：我的羊聽我的聲音，我認識我的羊，他們也跟隨我。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二三，13～22）

那時候，耶穌說：「禍哉，你們經師和法利塞偽君子！你們給人關閉了天國；自己不進去，也不讓想進去的人進去。禍哉，你們經師和法利塞偽君子！你們吞沒了寡婦的家產，而以長久的祈禱做掩飾，因此，你們必要受更重的處罰。禍哉，你們經師和法利塞偽君子！你們走遍了天涯海角，使一個人入教；等他皈依後，你們卻使他淪為比你們更壞的地獄之子。

禍哉，你們這些瞎眼的嚮導！你們說：『凡指著聖所所起的誓，是不算數的；但是指著聖所的金子起誓，就該遵守』。你們這些又糊塗又瞎眼的人哪！究竟是金子更貴重，還是那使金子成為聖物的聖所更貴重呢？你們又說：『誰若指著祭壇起誓，可以不算數；但是若

指著祭壇上的供物起誓，就該遵守。』你們這些瞎眼的人哪！究竟是供物更貴重，還是那使供物成為聖的祭壇呢？所以，凡指著祭壇起誓的，就是指著祭壇和祭壇上的一切起誓；凡指著聖所起誓的，就是指著聖所和住在聖所內的上主而起誓；凡指著天起誓的，就是指著天主的寶座和坐在寶座上的上主起誓。」

星期二

單數年

讀經一（得前二，1～8）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書

弟兄們，你們都知道，我們來到你們那裏，並非徒勞無功。你們也知道我們來到之前，在斐理伯吃了苦，受了凌辱；可是依靠我們的天主，我們還有勇氣，在強烈的反對下，向你們宣講了天主的福音。我們的講勸不是出於幻想，不是出於不誠，也不是在於欺詐；相反的，我們是經天主考驗而合格受委託傳福音；我們宣講，並不是為討人喜歡，而是使那考驗我們心靈的天主喜悅。我們從來沒有說過諂媚的話，這是你們知道的；也沒有借故起貪心，天主可以作證；也沒有向任何人或你們追求過光

榮。我們身為基督的宗徒，雖然有權利受人敬重，但我們在你們當中卻是慈祥的，就像撫育自己孩子的母親。我們如此疼愛你們，不但願意把天主的福音給你們，連自己的性命也願意給你們，因為你們是我們所深愛的。

答唱詠（詠一三八，1～6）

答：上主，祢洞察我，認清我。

一、上主，祢洞察我，認清我，我一舉一動，祢無不深知，祢在遠處也透澈我的心思。**答**

二、我或行或止，祢明察無遺；我所作所為，祢都熟悉。我的話尚未出口，上主，祢已知曉。**答**

三、瞻之在前，忽焉在後；聖手所指，不離左右。祢的知識深奧無比，為我確實高不可及。**答**

雙數年

讀經一（得後二，1～3，14～17）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人後書

弟兄們，關於我們的主耶穌基督的來臨，和我們聚集到祂面前的事，我們請求你們，無論什麼啟示、或言論，或冒充我們名的書信，說主的日子已經迫

近了，你們不要輕易失去理智，驚慌失措。不要讓人用任何方法欺騙你們，因為主的日子來臨以前，必定有叛道的事；那無法無天的人，就是那喪亡之子必定先出現。

因此，天主藉著我們宣講的福音召叫了你們，使你們獲得我們的主耶穌基督的光榮。所以，弟兄們，你們要站穩，要堅持你們從我們的言論，或書信所學得的傳授。願我們的主耶穌基督，和那愛我們、並開恩把永遠的安慰和美好的希望、賜與我們的父天主，鼓勵你們的心，並在各種善行善言上，堅強你們。

答唱詠（詠九五，10～13）

答：上主要統治大地乾坤。

一、請向萬民宣布「上主為王」。祂穩定寰宇，不再動盪，以正義公允審判萬邦。**答**

二、蒼天和大地要歡欣鼓舞，海洋中的一切要踴躍歡騰；原野中的一切都要雀躍，森林中的樹木也要舞蹈。**答**

三、因為上主已經駕臨，祂來審判乾坤。按正義審判普世，以信實對待

萬民。答

阿肋路亞（希四，12）

答：阿肋路亞。領：天主的話是具有活力，而且具有效用，能辨識人心的意向和思想。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二三，23～26）

那時候，耶穌說：「禍哉，你們經師和法利塞偽君子！你們捐獻十分之一的薄荷、茴香和芹菜，卻忽略了法律上最重要的公義、仁愛和信義；這些固然該做，那些也不可忽略。你們這些瞎眼的嚮導！你們濾出了蚊子，卻吞下了駱駝。

禍哉，你們經師和法利塞偽君子！你們洗淨杯盤的外面，裏面卻裝滿了劫奪和貪慾。瞎眼的法利塞人哪！先把杯的裏面洗淨，好使外面也清潔。」

星期三

單數年

讀經一（得前二，9～13）

恭讀聖保祿致得撒洛尼人前書

弟兄們，你們應該記得我們的勤勞和辛苦：我們向你們宣講天主的福音

時，晝夜操作，免得使你們任何人受累。你們和天主都可作證：我們對你們信友是多麼聖善、正義、無可指摘。你們也知道：我們怎樣對待了你們每一個人，就像父親對待兒女一樣：勸勉、鼓勵、叮嚀你們，使你們行事為人配得上那召選你們進入祂的國和光榮的天主。

因此，我們不斷地感謝天主，因為你們接受了我們所傳的天主的言語，不認為這是人的言語，而確實是天主的言語，這言語在你們信的人內產生了效力。

答唱詠（詠一三八，7～12）

答：上主，祢洞察我，認清我。

一、我到何處，才能躲開祢的神能？我到何處，方能逃避祢的面容？我到天上，祢已在那裏；我潛入陰府，祢也在那裏。**答**

二、我若振翼飛往日出之鄉，我若遁跡息影於遼海之濱，祢的手仍在那裏引導著我，祢的右手依然緊緊地握著我。**答**

三、我若說：願黑暗把我籠罩，願我四周的光明變為黑夜；但黑夜為祢並

非朦朧，黑夜與白晝同樣光明。答

雙數年

讀經一（得後三，6～10，16～18）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人後書

弟兄們，我們奉主耶穌基督的名吩咐你們，要遠離一切遊手好閒，或不按我們的傳授而行事的弟兄。你們自己原來就知道該怎樣效法我們，因為我們在你們當中沒有遊手好閒，也沒有白吃過誰的飯，而是晝夜辛苦勤勞地工作，免得加重你們任何人的負擔。這不是因為我們沒有權利，而是要以身作則，使你們效法我們。我們在你們那裏的時候，早已吩咐過你們：誰若不肯工作，就不該吃飯。願賜平安的主、親自時時處處賜給你們平安！願主與你們眾人同在！我保祿親筆問候你們，這是我每一封信的記號；這是我的筆跡。願我們的主耶穌基督的恩寵與你們眾人同在！

答唱詠（詠一二七，1～2，4～5）

答：敬畏上主的人真是有福！

一、凡誠心誠意敬畏上主，遵行祂道路的人，真是有福！你吃雙手勤勞的果實，你必有福，萬事亨通！答

二、請看，敬畏上主的人，就有這樣的

好福氣！但願上主從熙雍降福你，使你終生得享耶路撒冷的幸福。答

阿肋路亞（若壹二，5）

答：阿肋路亞。領：誰若遵守基督的話，天主的愛在他身上才確實是完美的。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二三，27～32）

那時候，耶穌說：「禍哉，你們經師和法利塞偽君子！你們好像用石灰刷白的墳墓：外面華麗，裏面卻裝滿了死人的骨頭和各樣的污穢。同樣，你們外面看來像義人，裏面卻滿是虛偽和不法。

禍哉，你們經師和法利塞偽君子！你們建造先知的墳，修飾義人的墓，並且說：『假使我們生在我們祖先的時代，絕不會和他們一同流先知的血；這樣你們便指證自己是殺害先知者的子孫了。那麼，你們就去完成你們祖先的罪孽罷！」

星期四

單數年

讀經一（得前三，7～13）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書

弟兄們：我們在一切患難困苦中，因著你們的信德就獲得了安慰。若是你們在主內堅定不移，我們就能活下去了。我們為了你們的緣故，在我們的天主面前非常快樂：為這一切的快樂，我們該怎樣替你們感謝天主呢？我們晝夜懇切祈求，目的是要見你們的面，以彌補你們信德的不足。願天主我們的父和我們的主耶穌，為我們舖路，使我們到你們那裏去。也願主使你們彼此間的愛情，和對眾人的愛情都充沛洋溢，就像我們愛你們一樣。也願祂堅固你們的心，使你們在我們的主耶穌和祂眾聖徒來臨時，在我們的父天主面前，完全聖潔，無可指摘。

答唱詠（詠八九，3～4，12～14，17）

答：求祢使我們飽享祢的慈愛，歡欣鼓舞。

一、祢命世人歸於灰土說：「歸來吧！亞當的子女！」因為一千年在祢眼前，就好像剛過去的昨天，又像夜裏的一更時間。**答**

二、求祢教我們數算自己的年歲，使我們學得內心的智慧。上主，求祢回

顧，尚待何時？求祢快來憐恤祢的僕役。答

三、使我們清晨就飽享祢的慈愛，歡欣鼓舞，天天愉快。願上主我們的天主廣施恩寵，使我們的工作順利，使我們手中的事業成功。答

雙數年

讀經一（格前一，1～9）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

因天主的旨意蒙召為耶穌基督宗徒的保祿和索斯特乃弟兄，寫信給格林多的天主教會，就是給那些在耶穌基督內，已經聖化，蒙召為聖者的信徒，和所有在各地呼求我們的主耶穌基督之名的人。願我們的天主父和我們的主耶穌基督賜給你們恩寵與平安。為了天主在基督耶穌內所賜與你們的恩寵，我時時替你們感謝我的天主，因為你們藉著祂，在一切事務上，在一切言論和知識上，都成了富有的；並且我為基督所作的證言，在你們當中是這樣的堅定，使你們在我們的主耶穌基督出現的時候，已不缺少任何恩寵。天主必要堅強你們到底，使你們在我們的主耶穌基督再度來臨的日子，無瑕可指。天主是信實

的，因為你們原是蒙祂召喚，為和祂的聖子、我們的主耶穌基督，合而為一。

答唱詠（詠一四四，2～7）

答：上主，我要永遠歌頌祢的聖名。

一、我要日日歌頌祢，讚美祢的聖名，永不停止。上主偉大，極堪讚揚，祂的偉大，不可測量。答

二、世世宣揚祢的工程，代代傳述祢的大能。稱頌祢的尊榮，傳揚祢的化工。答

三、講述祢驚人的威能，讚揚祢無限的偉大；懷念祢無比的甘飴，吟詠祢無上的正義。答

阿肋路亞（瑪二四，42a、44）

答：阿肋路亞。領：你們要警醒，因為不知道你們的主人在哪一天要來。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二四，42～51）

那時候，耶穌對門徒們說：「你們要警醒，因為不知道你們的主人在哪一天要來。這一點你們要明白：如果家主知道，盜賊幾更天要來，他一定會醒著，不讓自己的房屋被挖穿。因此，你

們應該時時做好準備，因為你們想不到的時候，人子就來了。」

「究竟誰是又忠心又聰明的僕人呢？主人不是派他管理自己的家僕，按時配給他們食糧嗎？主人回來時，看見他忠於職守，那僕人纔是有福的。我實在告訴你們，主人一定會把一切財產委派他管理。但如果那惡僕心裏說：主人不會很快回來，就開始拷打自己的同伴，只顧同醉漢一起吃喝。正在他不知道的日子，和想不到的時刻，主人就回來了，一定會剷除這惡僕，使他與虛偽者遭受同樣的命運；在那裏他只有哀哭、咬牙切齒。」

星期五

單數年

讀經一（得前四，1～8）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書

弟兄們，我們在主耶穌內請求並勸勉你們：你們既然跟我們學會了應怎樣行事為人，怎樣使天主歡喜，你們就該照現在所行的，更要向前邁進。你們知道：我們因主耶穌傳給你們什麼誡命。天主的旨意就是要你們成聖，戒絕邪淫，要你們每一個人明瞭，應以聖潔和

敬意持守自己的肉體，不要放縱邪情私慾，像那些不認識天主的外邦人一樣；在這件事上，不要侵犯損害弟兄，因為主對這一切是要報復的，這是我們從前說過，也證明過的，因為天主召叫我們不是要我們污穢不潔，而是要我們成聖。所以凡輕視這誡命的，不是輕視人，而是輕視那把祂自己的聖神賦於你們的天主。

答唱詠（詠九六，1～2，5～6，10～12）

答：義人，你們要因上主而歡慶。

一、上主爲王，願大地踴躍，所有島嶼都要一起歡樂！雲彩和幽暗圍繞在祂的四周，正義與公道是祂王國的基礎。**答**

二、面對上主，普世的大主，群山都要溶化，像蠟燭一般。蒼天傳報祂的公道，萬民看見祂的榮耀。**答**

三、上主喜愛那痛恨罪惡的人，保護祂聖民的性命，救他們從惡人手中脫身。**答**

四、光明已爲義人升起，心地正直的人必將歡喜。義人，你們要因上主而歡慶，讚頌稱揚祂的聖名。**答**

雙數年

讀經一（格前一，17～25）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：原來基督派遣我，不是為施洗，而是為宣傳福音，並且不是用巧妙的言辭，免得基督的十字架失去效力。

十字架的道理，為喪亡的人是愚妄，為我們得救的人，卻是天主的大能，因為經上記載：「我要摧毀智者的智慧，廢除賢者的聰明。」智者在哪裏？經師在哪裏？今世的詭辯者又在哪裏？天主不是使這世上的智慧變成了愚妄嗎？因為世人沒有憑自己的智慧、而認識天主，天主就以自己的智慧，決意以愚妄的道理、來拯救那些相信的人。因為猶太人要求神蹟，希臘人尋求智慧，而我們所宣講的，卻是被釘在十字架上的基督。在猶太人看來，是絆腳石，在外邦人看來是愚妄，但是為那些蒙召的人，不論是猶太人或希臘人，基督是天主的能力，和天主的智慧：因為天主的愚妄總比人明智，天主的懦弱總比人剛強。

答唱詠（詠三二，1～2，4～5，10～11）

答：上主的慈愛瀰漫大地。

一、義人，請向上主踴躍歡呼，正直的人理當讚美上主。請你們彈琴稱謝上主，彈奏十弦琴歌頌上主。答

二、因為上主的話句句真實，祂的一切作為完全可靠；祂愛護正義和公理，祂的慈愛瀰漫大地。答

三、上主使異邦的計劃破壞，使萬民的策略失敗。上主的計劃卻永恆不變，祂心中的謀略萬代常存。答

阿肋路亞（路二一，36）

答：阿肋路亞。領：你們要警醒祈禱，使你們得以站立在人子面前。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二五，1～13）

那時候，耶穌給門徒們講了這個比喻說：「天國好比十個童女，拿著燈，出去迎接新郎。她們中間有五個是糊塗的，五個是明智的。那些糊塗的拿了燈，卻沒有隨身帶油；而明智的拿著燈，也把油裝在瓶裏帶來。因為新郎來遲了，她們都打盹而睡著了。半夜，有人喊說：『新郎來了，妳們出來迎接罷！』那些童女就都起來，整理她們的燈。糊塗的對明智的說：『把妳們的油

分一些給我們罷！因為我們的燈快要滅了！』明智的答說：『這些油恐怕不夠我們大家用，不如你們到賣油的那裏去買罷！』她們去買油的時候，新郎來到了；那些準備好了的童女就和他進去參加婚宴；門就關上了。最後，其餘的童女回來了，說：『主啊！主啊！給我們開門罷！』新郎卻回答說：『我實在告訴妳們：我不認識妳們。』所以，你們該警醒，因為你們不知道那日子和那時間。」

星期六

單數年

讀經一（得前四，9～11）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書

弟兄們：關於弟兄相愛，不需要給你們寫什麼，因為你們自己從天主接受了彼此相愛的教訓。你們對全馬其頓的眾弟兄，已經這樣做了。不過，弟兄們，我們勸你們更加彼此相愛。你們要以過安靜的生活，辦自己的事，親手工作為光榮，正如我們吩咐過你們的。

答唱詠（詠九七，1，7～9）

答：天主要以公平治理天下萬民。

一、上主行了奇事，你們要高唱新歌。祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。答

二、願海洋和水族同聲高呼，願寰宇和萬民歡欣鼓舞。江河拍手鼓掌，山岳起舞歡唱。答

三、在上主面前歡躍，因為祂已駕臨，祂要親自審判大地乾坤，以正義審判普世人群，以公平治理天下萬民。答

雙數年

讀經一（格前一，26～31）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們！你們想想是怎樣蒙召的：從人的觀點來看，你們中間有智慧的不多，有權勢的也不多，顯貴的也不多；天主卻召選了世上愚昧的，為了羞辱那些有智慧的；召選了世上懦弱的，為了羞辱那些堅強的；甚至祂召選了世上卑賤的和被人輕視的，以及那些微不足道的，為了消滅那些富有的，使一切血肉的人，在天主面前無可誇耀。你們得以和基督耶穌結合，全是由於天主；祂使基督成了我們的智慧、正義、聖化者和

救贖者，正如經上所記載的：「誰要誇耀，就該因主而誇耀。」

答唱詠（詠三二，12～13，18～21）

答：上主選為產業的國民真是有福！

一、尊上主為天主的民族真是有福！上主選為產業的國民真是有福！上主由天眷顧，觀看所有居民。答

二、因為上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人。祂為救他們免於死亡，在饑荒中養活他們。答

三、我的靈魂仰望上主，祂是我們的救助和保障。因為我們的心靈將因祂而歡騰，我們寄望於祂的聖名。答

阿肋路亞（若十三，34）

答：阿肋路亞。領：主說：我給你們一條新命令，你們要彼此相愛，如同我愛了你們一樣。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二五，14～30）

那時候，耶穌給門徒們講了這個比喻說：「天國又像一個要遠行的人，將自己的僕人叫來，把財產託付給他們：他按照他們的才能，一個給了五個金元

寶，一個給了兩個，一個給了一個，然後就動身了。那領了五個金元寶的立刻去做生意，另外賺了五個。同樣，那領了兩個的，也另外賺了兩個。但是那領了一個的，卻去掘開地，把主人的錢藏起來。過了很久，主人回來了，便和他們算帳。那領了五個金元寶的上前來，呈上另外的五個說：『主啊！你曾交給了我五個金元寶，請看，我又另外賺了五個。』主人對他說：『做得好！你這又好又可靠的僕人，你既在不多的事上可靠，我要把許多的事派你管理：進來享受你主人的福樂罷！』那領了兩個金元寶的也上前來說：『主啊！你交給了我兩個金元寶，請看，我又另外賺了兩個。』主人對他說：『做得好！你這又好又可靠的僕人，你既在不多的事上可靠，我要把許多的事派你管理：進來享受你主人的福樂罷！』隨後，那領了一個金元寶的也前來說：『主啊！我知道你為人刻薄，沒有播種的地方，你也要收割，沒有散布的地方，你也要收集。我因為害怕，就去把你的金元寶藏在地裏。請看！這是你的錢，現在原封不動地還給你。』主人回答說：『你這又壞又懶的奴才！你既然知道，我要在沒有

播種的地方收割，在沒有散布的地方收集；那麼，你就該把我的錢存入銀行，到我回來時，把我的錢連本帶利收回來。』他隨即下令：『你們把這個金元寶從他手中奪過來，賞給那個有十個金元寶的。因為凡是有的，還要給他，使他綽綽有餘；那沒有的，連他原有的，也要從他手中奪去。你們把這沒用的僕人丟在外面的黑暗中，在那裏必有哀號和切齒。』」

常年期第二十二週

星期一

單數年

讀經一（得前四，13～18）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書

弟兄們：關於亡者，我們不願意你們不知道，以免你們憂傷，像其他沒有望德的人一樣。我們若是信耶穌死了，也復活了，同樣也該信天主要藉著耶穌把那些長眠的人與耶穌一同帶來。我們照主的話告訴你們：我們這些到主再來時還活著的人，絕不會在已死的人之前。因為在發令時，總領天使吶喊和天主的號角響時，主要親自從天降來，那些死於基督內的人先要復活，然後，我們這些還活著存留的人，要與他們一起被提到雲彩上，到空中迎接主：這樣，我們就常常和主在一起。所以，你們要常用這些話彼此安慰。

答唱詠（詠九五，1，3～5，11～13）

答：上主駕臨審判乾坤。

一、你們要向上主高唱新歌，普世大地，要向上主詠唱。在列邦中，傳述祂的光榮；在萬民中，宣揚祂的奇能。**答**

二、因為上主偉大，應極受讚美；祂超越眾神，可敬可畏。眾神盡屬虛幻，而上主創造了諸天。**答**

三、蒼天和大地要歡欣鼓舞，海洋中的一切要踴躍歡騰；原野中的一切都要雀躍，森林中的樹木也要舞蹈。**答**

四、因為上主已經駕臨，祂來審判乾坤；按正義審判普世，以信實對待萬民。**答**

雙數年

讀經一（格前二，1～5）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們，我從前到你們那裏去，並沒有用高超的言論或智慧，向你們宣講天主的奧秘，因為我曾決定，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督，被釘在十字架上的耶穌基督。我在你們那裏的時候，又軟弱、又恐懼，而且戰戰兢兢。我的言論和我宣講的福音，並不用智慧的言詞去說服人，而是依靠聖神和祂的能力加以證明，使你們的信德不是憑人的智慧，而是憑天主的大能。

答唱詠（詠一一八，97～102）

答：上主，我愛慕祢的法律。

一、上主，我多麼愛祢的法律，它是我終日默想的對象。祢的誡命永遠在我心裏，使我比仇敵更明智。答

二、我比所有的教師更聰明，因為我常默想祢的法令。我比老年人更為明智，因為我遵守祢的律例。答

三、我遠離了一切邪路，為能遵守祢的聖道。我沒有背離祢的訓示，因為有祢做我的導師。答

阿肋路亞（路四，18）

答：阿肋路亞。領：上主的神在我身上，派遣我向貧窮的人傳報喜訊。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（四，16～30）

耶穌來到了納匝肋，自己長大的地方；按著祂的習慣，在安息日進了會堂，站起來要讀經。有人把依撒意亞先知書遞給祂，祂展開書卷，找到了一處，上面寫著：「上主的神在我身上，因為祂給我傅了油，派遣我向貧窮的人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向瞎子宣告復明，使受壓迫的獲得自由，宣布上主恩慈之年。」祂把書卷捲起來，交給

侍役，就坐下了。會堂內眾人都注視著祂。祂便對他們說：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」眾人都稱讚祂，驚奇祂口中所說的動聽的話；並且說：「這不是若瑟的兒子嗎？」祂回答他們說：「你們必定要對我說這句俗語：『醫生，治好你自己罷！』也必說：『我們聽說祢在葛法翁所行的一切，也請在祢的家鄉這裏實行啊！』」祂又說：「我實在告訴你們：沒有一個先知在他本鄉是受歡迎的。我據實告訴你們：在厄里亞的時代，三年六個月不下雨，遍地起了大饑荒。以色列原有許多寡婦，厄里亞並沒有被派到她們中間任何一個那裏去，只到了漆冬匝爾法特的一個寡婦那裏。厄里叟先知時代，以色列有許多癩病人，他們中除了敘利亞的納阿曼外，沒有一個得到潔淨。」會堂中的人聽見這話，都怒氣填胸，起來把祂趕出城外，拉祂到了山崖上－他們的城是建在山上的－要把祂推下去。祂卻從他們中間走過去了。

星期二

單數年

讀經一（得前五，1～6，9～11）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書

弟兄們，論到主來臨的時候與日期，不需要給你們寫什麼。原來你們很清楚知道：主的日子要像夜間的賊一樣來到。當人們正在說「平安無事」的時候，滅亡便突然來到他們身上，好像產痛來到孕婦身上一樣，絕不能逃脫。弟兄們，至於你們，你們並不生活在黑暗中，那日子不會像盜賊一樣襲擊你們；你們都是光明之子，白晝之子；我們不屬於黑夜，也不屬於黑暗。所以我們不該像別人一樣貪睡，而要警醒謹慎。因為天主沒有預定在我們身上洩怒，而是要我們藉我們的主耶穌基督獲得拯救。祂為我們死了，使我們不論醒著或睡眠，都和祂一起生活。所以，你們應該互相安慰，彼此建樹，就如你們一向所做的。

答唱詠（詠二六，1~4，13~14）

答：我深信在這人世間，必能見到上主的美善。

一、上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主請求一事：願我一生一世住在上主的殿裏。凝視上主的美

善，參拜上主的聖殿。答

三、我深信在這人世間，必能見到上主的美善。你要鼓起勇氣，期待上主；你要振作精神，等候上主。答

雙數年

讀經一（格前二，10～16）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：聖神洞察一切，連天主的深奧事理也洞悉。除了在人內的神外，誰能知道那人的事呢？同樣，除了天主的神，誰也不能明瞭天主的事。我們所領受的，不是這世界的神，而是從天主來的神，使我們能明瞭天主所賜給我們的一切。我們宣講，不用人的智慧所教的言詞，而是用聖神所教的言詞，向屬神的人講論屬神的事。然而屬血氣的人不能領受天主的神的事，因為他以為是愚妄的；他也不能領悟，因為這些事，只有藉聖神纔能領悟。屬神的人能看透一切，但任何人也不能看透祂。經上說：「誰知道上主的心意，能夠指教祂呢？」可是我們有基督的心意。

答唱詠（詠一四四，8～14）

答：上主在一切事上至公至義。

一、上主慈悲，寬仁大方，緩於發怒，

仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對祂所創造的萬物，仁愛慈祥。**答**

二、上主，願祢創造的一切都稱謝祢，願祢的聖徒同聲讚美祢；講述祢王國的光榮，傳頌祢行事的威能；使世人盡知祢的威能，和祢王國偉大的光榮。**答**

三、祢的王國永世常存；祢的王權萬世無疆。上主的諾言信實不欺；上主的作為聖善無比。凡跌倒的，上主必將他扶起；受委屈的，必使他直立。**答**

阿肋路亞（路七，16）

答：阿肋路亞。領：在我們中間興起了一位大先知，天主眷顧了祂的子民。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（四，31～37）

耶穌下到加里肋亞的葛法翁城，在安息日教訓人。他們都很驚奇祂的教訓，因為祂的話具有權威。會堂裏有一個附著邪魔惡鬼的人，大聲喊叫，說：「納匝肋人耶穌啊！我們與祢有什麼關

係呢？祢來毀滅我們嗎？我知道祢是誰：祢是天主的聖者。」耶穌叱責魔鬼說：「住口！從他身上出去！」魔鬼把那人摔倒在人群中間，便從他身上出去了，並沒有傷害他。眾人都驚駭起來，彼此談論說：「這是怎麼回事？祂用權柄、能力命令邪魔，他們竟然出去了！」耶穌的名聲便傳遍了附近地區。

星期三

單數年

讀經一（哥一，1～8）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

奉天主的旨意做基督耶穌宗徒的保祿，和茂德弟兄，寫信給在哥羅森的聖徒，和在基督內忠心的弟兄。願我們的父天主，賜給你們恩寵和平安！

我們常為你們祈禱，為你們感謝天主、我們的主耶穌基督的父，因為我們聽說：你們在基督耶穌內的信德，和你們對眾聖徒的愛德。這都是為了那在天上給你們所存留的希望，這希望是你們在福音真理的宣講中聽過的。這福音傳到你們那裏，也傳到全世界，不斷結果實，不斷發展；你們自從聽了福音，並在真理內認識了天主的恩寵以來，也是

一樣；這福音也就是你們從我們親愛的一同做僕人的厄帕夫拉所學到的。他為你們實在是基督的忠僕，他也把聖神所賜給你們的愛，報告給我們。

答唱詠（詠五一，10～11）

答：上主，我永遠信賴祢的慈愛。

一、我好像青翠的橄欖樹，長在天主的殿院；信賴祢的慈愛，直到永遠。**答**

二、上主，我將永遠歌頌祢的作為；在聖徒前，不斷讚揚祢的美善。**答**

雙數年

讀經一（格前三，1～9）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我從前對你們說話，還不能把你們當作屬神的人，只能當作屬血肉的人，當作在基督內的嬰孩。我給你們喝的是奶，不是飯，因為那時你們不能吃，就是現在你們還是不能，因為你們仍然是屬血肉的人。你們中間既然有嫉妒和紛爭，你們還不是屬血肉的人，按照俗人的方式行事嗎？這人說：「我屬保祿」，那人說：「我屬阿頗羅」，這樣，你們不是成了俗人嗎？

其實，阿頗羅算什麼？保祿算什麼？我們不過是僕人，你們藉我們獲得了信仰，按照主所賜給每人的去工作：我栽種了，阿頗羅澆灌了，然而，惟有天主使它生長。所以，栽種的不算什麼，澆灌的也不算什麼，一切都在於那使它生長的天主。所以，栽種和澆灌的都是一樣，不過各人要按自己的勞苦領受自己的報酬。我們是天主的同工，你們是天主的田地，是天主的建築物。

答唱詠（詠三二，12～15，20～21）

答：上主選為產業的國民真是有福。

一、尊上主為天主的民族真是有福！上主選為產業的國民真是有福！上主由天眷顧，觀看所有居民。**答**

二、祂由自己的居處，垂視居於大地的人民。祂塑造了他們的心靈，洞悉他們的一切言行。**答**

三、我的靈魂仰望上主，祂是我們的救助和保障。因為我們的心靈將因祂而歡騰，我們寄望於祂的聖名。**答**

阿肋路亞（路四，18～19）

答：阿肋路亞。領：上主派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣佈釋放。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（四，38～44）

那時候，耶穌離開會堂，到了西滿的家。西滿的岳母正在發高熱，他們為她祈求耶穌。耶穌就走到她身邊，呵叱熱症，熱症就退了；她立刻起來服事他們。日落後，眾人把所有患各種病症的人都領到祂跟前，祂覆手在每一個人身上，治好了他們。又有一些魔鬼從許多人身上出來喊著說：「祢是天主子！」祂便叱責牠們，不許牠們說話，因為牠們知道祂是默西亞。天一亮，耶穌就出去，到了荒野地方。群眾尋找祂，一直來到祂那裏，挽留祂，不要祂離開。祂卻對他們說：「我也必須到別的城去傳報天主國的喜訊，因為我正是為了這事被派來的。」於是耶穌常到猶太各會堂去宣講。

星期四

單數年

讀經一（哥一，9～14）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

弟兄們：我們自從得到了報告的那天起，就不斷為你們祈禱，懇求天主使你們充分認識祂的旨意，充滿一切屬神

的智慧和識見，使你們的行為對得起主，事事使祂喜悅，在一切善工上多結果實，更加認識天主，全力鍛鍊自己，賴祂光榮的能力，事事忍耐寬容，欣然感謝天父，祂使我們有資格、在光明中分享聖徒的基業。祂救我們脫離了黑暗的權勢，並把我們移置到祂愛子的國內。我們在祂內得到了救贖，獲得了罪赦。

答唱詠（詠九七，2～6）

答：上主宣佈了祂的救恩。

一、上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民。祂沒有忘記祂的仁慈，和對以色列的信實。**答**

二、大地四極的人，看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歡呼；詠詩讚頌，載歌載舞。**答**

三、彈著豎琴，歌頌上主；彈著豎琴，伴著絃韻。吹起喇叭，響起號角，在上主君王面前歡呼。**答**

雙數年

讀經一（格前三，18～23）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：誰也不要自欺。你們中間若有人以為自己在這世代是有智慧的，

他該變為愚笨，使他成為有智慧的。因為這世界的智慧在天主看來是愚笨的，經上記載：「祂以智者的詭計捕捉智者」；又說：「上主認透智者的思念，那些都是虛幻。」所以，誰也不可拿人來誇口，因為一切都是你們的：無論是保祿，是阿頗羅，是刻法，是世界，是生，是死，是現在，是將來，都是你們的；你們卻是基督的，而基督是天主的。

答唱詠（詠二三，1～6）

答：大地和地上的萬物屬於上主。

一、大地和地上的萬物屬於上主，世界和世上的居民歸於上主。因為是祂將大地奠立在海洋上，是祂把大地安置在江河間。答

二、誰能攀登上主的聖山？誰能侍立在祂的聖殿？是那手潔心淨，不慕虛幻的人；是那不發虛誓，不懷詭計的人。答

三、這樣的人必蒙上主的降福，必由拯救他的天主獲得報酬。這就是尋求天主的世代，那求見雅格天主聖容的子孫。答

阿肋路亞（瑪四，19）

答：阿肋路亞。領：主說：你們跟我來吧，我要使你們成為捕人的漁夫。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（五，1～11）

有一天，耶穌站在革乃撒勒湖邊，群眾擁到祂跟前，要聽天主的道理。祂看見兩艘船停在湖邊，漁夫下了船正在洗網。祂上了屬於西滿的那一隻船，請他把船稍微划出去，離開陸地；就坐下，從船上教訓群眾。講完了，就對西滿說：「把船划到深處去，下網打魚罷！」西滿回答說：「老師，我們曾整夜勞苦，一無所得；但是我要遵照祢的話再次下網。」他們就下網，立刻網了許多魚，連網也險些破裂。他們便招呼其他船上的同伴來協助他們。於是兩艘船都裝得滿滿的，甚至船幾乎要沉下去。西滿・伯鐸看見這事，就跪伏在耶穌腳前說：「主啊，請祢離開我吧！因為我是個罪人。」西滿和他的伙伴，因為他們所打的魚，都十分驚駭；西滿的兩個夥伴、載伯德的兒子雅格和若望，也是一樣。耶穌對西滿說：「不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫！」他們把船划到岸邊，就捨棄一切，跟隨

了耶穌。

星期五

單數年

讀經一（哥一，15～20）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

耶穌基督是不可見的天主的形象，是一切受造物中的首生者。因為在天上和在地上的萬有，無論是可見的與不可見的，無論是上座的，或是統治的，或是執政的，或是掌權的，都是在祂內受造的：萬有都是藉著祂，也是為了祂而受造的。祂在萬有之先就已存在，萬有也都靠著祂而存在。祂又是身體的頭、就是教會的頭。祂是元始，是死者中首先復生的，好讓祂在萬有之上獨居首位，因為天主願意在基督身上充滿所有的優點，並藉著祂使萬有，無論是地上的，天上的，都與天主重歸於好，因著祂十字架的血建立了和平。

答唱詠（詠九九，2～5）

答：你們到上主面前要載歌載舞。

一、你們要興高彩烈地事奉上主，到祂面前時，載歌載舞。答

二、要知道，唯有上主是天主，祂創造

了我們，我們屬於祂。我們是祂的子民，是祂牧場的羊群。**答**

三、你們要進入祂的門庭，報謝主恩，高唱讚美詩進入祂的庭院，稱謝祂，讚美祂的聖名。**答**

四、的確，上主溫良慈善，祂的慈愛直到永遠，祂的信實，世世綿延。**答**

雙數年

讀經一（格前四，1～5）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：人應當把我們看做基督的僕人，和管理天主奧秘的人。人對於管理人的要求，就是要他表現忠信。至於我，或受你們的論斷，或受人間法庭的審判，我都認為是極小的事，連我自己也不論斷自己。我雖然自覺問心無愧，卻不能因此就自以為是義人：因為判斷我的是上主。所以，時候還沒有到以前，你們不要判斷。到主耶穌再來的時候，祂要揭發暗中的隱密，顯露人心裏的計謀：那時候，每一個人都要從天主那裏獲得稱讚。

答唱詠（詠三六，3～6，27～28，39～40）

答：上主是義人的救助。

一、你要信賴上主，致力善行，必能安

居樂土，享受康寧。你要因上主而喜歡，祂必滿足你的心願。答

二、將你的命運託給上主，依靠祂，祂必會照顧。祂必顯示你守正不阿，表彰你為人光明磊落。答

三、你要避惡行善，才有久居的家園。因為上主喜愛正義，絕不拋棄自己的聖徒。歹徒必將永遠消逝，惡人的子孫必被剷除。答

四、上主是義人的救助，是他們困難時的保護；上主必扶助他們，解救他們，從惡人手中挽救他們，因為他們曾向上主投奔。答

阿肋路亞（若八，12）

答：阿肋路亞。領：主說：我是世界的光，凡是跟隨我的必有生命的光。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（五，33～39）

那時候，法利塞人和經師問耶穌說：「若翰的門徒時常禁食、祈禱；法利塞人的門徒也是這樣；而祢的門徒卻又吃又喝。」耶穌說：「伴郎和新郎在一起的時候，你們怎麼可以叫他們禁食

呢？但日子到了，新郎被劫去時，那一天他們就要禁食了。」祂又對他們講比喻說：「沒有人從新衣服上撕下一塊做補釘，補在舊衣服上；這樣，不但新衣服撕破了，而且新撕下來的補釘，和舊的也不調和。也沒有人把新酒裝在舊皮囊裏；這樣，新酒要漲破皮囊，酒要流出來，皮囊也破了。而是新酒應裝在新皮囊裏。喝慣陳年老酒的人，不願意喝新酒，因為他總說：還是陳的好。」

星期六

單數年

讀經一（哥一，21～23）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

弟兄們：你們從前和天主隔絕，行為邪惡，心思上與祂為敵；可是現在天主藉祂愛子肉身的死亡，使你們與天主和好了，把你們呈獻在祂面前，成為聖潔、無瑕、和無可指摘的人。只要你們在信德上站穩，堅定不移，不偏離你們從聽福音所得的希望。這福音傳給了天下一切的受造物，保祿我就是這福音的僕役。

答唱詠（詠五三，3~4，6，8）

答：天主必協助我。

一、天主，求祢因祢的名拯救我，以祢的大能為我伸冤。天主，求祢垂允我的祈禱，側耳傾聽我的哀告。答

二、天主必協助我，上主必扶持我。上主，我甘願向祢呈奉祭獻，我要頌讚祢的美名。答

雙數年

讀經一（格前四，6~15）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我為了你們的緣故，把這些事比擬自己和阿頗羅，使你們跟我們學到的，不可超過聖經所記載的，免得有人自高自大，高看這個人，輕視那個人。誰使你與人不同呢？你有什麼不是領受的呢？既然是領受的，為什麼要自誇，好像不是領受的呢？你們已經滿足了，已經富有了，不再需要我們，而能自己為王了。我倒希望你們真的為王，好使我們也和你們一同為王！我認為天主把我們做宗徒的列在最後一等。我們好像被判死刑的人，因為我們成了供世界、天使和世人觀賞的一場戲劇。我們為了基督成了愚笨的，你們在基督內倒

成了聰明的；我們軟弱，你們卻強壯；你們受人尊敬，我們卻受羞辱。直到現在，我們仍然又飢又渴，衣不蔽體，受人拳打，居無定所，並且親手勞碌工作。被人咒罵，我們就祝福；被人迫害，我們就忍受；被人誹謗，我們就勸戒；直到現在，我們仍被視為世上的垃圾和人間的廢物。

我寫這些話，不是存心叫你們羞愧，只是把你們當做我親愛的兒女一樣勸告你們。縱然你們在基督內有上萬的教師，但是父親卻不多，因為是我在基督耶穌內藉福音生了你們。

答唱詠（詠一四四，17～21）

答：上主親近所有呼求祂的人。

一、上主的行徑，至公至義；上主的作為，聖善無比。上主親近所有呼求祂的人，所有誠心誠意呼求祂的人。答

二、敬畏上主的，祂就滿足他們的心願，俯聽他們的呼求，施以救援。愛慕上主的，祂必保護；犯罪作惡的，祂必消除。答

三、願我的唇舌稱述上主的光榮，眾生世世代代讚美祂的聖名。答

阿肋路亞（若一四，6）

答：阿肋路亞。領：主說：我是道路、真理及生命；除非經過我，沒有人能到父那裏去。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（六，1～5）

有一個安息日，耶穌經過麥田，祂的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。有幾個法利塞人說：「你們為什麼做安息日不許做的事呢？」耶穌回答說：「你們沒有讀過：達味和他的同伴，在飢餓時所做的事嗎？他不是進了天主的殿，拿起供餅來吃了，也給了他的同伴吃嗎？這供餅原不准別人吃，只准司祭吃的。」耶穌又對他們說：「人子是安息日的主。」